

## Nährwertangaben

### Wichtige Hinweise:

Die Nährwertberechnungen durch die Bäckerei VOLLKERN basieren auf den Bäckerei VOLLKERN Rezepturen und aktuellen Zutatenlisten.

Die Berechnungen erfolgen informationstechnisch auf der Basis des Bundeslebensmittelschlüssels.

Die Angaben beziehen sich auf die Zusammensetzung des gebackenen Produkts. Lediglich nicht berücksichtigt werden konnte, dass eine Hitzeeinwirkung stattfand und dass biologische Ab- und Aufbauprozesse während der Teigphase stattfanden. Insbesondere durch den Backprozess sind Veränderungen einiger Nährwerte zu erwarten, die hier nicht abgebildet sind.

Haftungsausschluss: Die Nährwertanteile können aufgrund des Charakters von Lebensmitteln natürlicherweise schwanken. Trotz sorgfältiger Berechnungen übernimmt die Bäckerei VOLLKERN deshalb keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Etwaige Haftungsansprüche gegen die Bäckerei VOLLKERN, die durch die Nutzung entstehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen.

Bäckerei VOLLKERN

Inh. Volker Apitz

Lindenhof 2

16845 Rohrlack

T: 033928 71133

F: 033928 90723

E: [info@baeckerei-vollkern.de](mailto:info@baeckerei-vollkern.de)

	4	5	7	8	9
	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Eiweiß (Protein)	Fett	Kohlenhydrat e, resorbierbar
	kcal/100 g	kJ/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Zusammensetz	Zusammensetz	Zusammensetz	Zusammensetz	Zusammensetz
106 Roggenlicht	195	816	7490	1070	38190
109 Kürbisbrot	176	738	5765	801	35812
111 Königskraft	196	823	6222	1113	39760
112 Dreipfünder	172	718	5711	973	34408
113 Pfundskerl	173	723	5745	979	34610
114 Donna Clara	226	945	11674	1163	41377
115 Feuergold	221	924	10249	2114	39516
116 Harlekijn	243	1015	11470	4573	38298
117 DinkelQuark	231	968	12599	3293	37122
119 Silberling	224	939	6581	5244	37252
121 Boller	199	832	6868	1160	39515
122 Konjok	156	652	5708	910	30617
123 Sta. Séptima	203	848	6743	1347	40212
124 Allerleirauh	187	782	9002	4004	28247
125 Rübezahl	209	874	6768	4787	34198
126 Sesambrot	219	918	7668	4919	35608
127 Sonnensproß	201	841	7528	2393	36694
130 Klabautermann	249	1043	7888	1411	50406
131 Zwiebelbrot	191	797	6670	1106	37774
132 Früchtebrot	280	1171	5325	7191	47182
134 Landbrot	222	930	7176	946	45447
136 Ur-Essener	146	608	6762	6570	14638
137 Mr. Toast	246	1030	10035	4413	40966
138 Mme. Baguette	237	991	10652	1862	43561
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	194	810	7068	1188	37786
149 Hutzelbrot	258	1081	5063	7042	43706
152 Rosinenzopf	278	1161	7859	874	57875
155 Weißes Dinkel	270	1130	10041	1054	54158
159 Rosinenbrot	278	1161	7859	874	57875
160 Rosinenbrötchen	239	1000	6768	753	49837
161 Dinkelchen	233	974	10470	1830	42816
162 Sesamzwerg	232	972	10319	3139	40049
163 Mohngnom	230	962	10403	2905	39878
164 Sonnenwichtel	230	961	10468	2451	40751
165 Kürbiskern	239	1000	11159	3575	39869
167 Franzl	233	974	10470	1830	42816
170 Weihnachtsbrötchen	248	1037	8292	3708	44134
172 Knispelbatzen	241	1008	11036	8547	29681
173 Hörnchen	215	900	9684	1693	39601
174 5er Brötchentüte Vollkorn	266	1112	12042	3082	46690
175 Urige	147	614	6828	6707	14621
177 DinkelCiabatta	293	1224	9984	4505	52211
178 DinkelWienerZopf	253	1058	9398	986	50692
179 DinkelBaguette weiß	240	1005	8928	937	48158
199 Dinkel-Butterstollen 250g	398	1665	6871	16812	53767
205 DinkelKaviar	239	999	8876	931	47876
206 DinkelWeiß750	239	999	8876	931	47876
207 DinkelWeiß500	240	1005	8928	937	48158
208 CiabattaTomata	248	1035	8689	3777	43794
209 Rapunzelchen	281	1175	7956	885	58584

	4	5	7	8	9
	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Eiweiß (Protein)	Fett	Kohlenhydrate, e, resorbierbar
	kcal/100 g	kJ/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Zusammensetz	Zusammensetz	Zusammensetz	Zusammensetz	Zusammensetz
211 ButterCroissant	381	1595	9290	16849	47853
212 Schoko-Croissant	387	1621	9492	19251	43960
214 Feta-Croissant	364	1522	10214	18216	39494
220 KäseCroissant	393	1644	11248	19231	43502
223 UrEssenerDose	116	482	5358	4754	12613
224 Rosinenbrezel	313	1309	9301	4055	58216
225 Rosinenkranz	313	1309	9301	4055	58216
226 Mohnhörnchen, weiß	274	1146	10306	1942	52895
232 Nußecke	503	2105	7630	33297	43649
234 Mandelhörnchen	453	1895	12402	21241	52852
236 Bio-Taler	473	1978	8486	29547	43525
242 Apfeltasche	308	1289	4576	17074	34009
245 Schweineohr	449	1878	6266	25894	47808
246 Apfeltasche	215	901	5885	631	45648
247 SchokoCroissant	261	1091	9001	6195	41720
248 Croissant	227	948	8690	891	45115
252 Käsestange	429	1796	10571	29882	29892
253 Kräuterstange	205	859	7925	819	40800
254 Käsestange	246	1031	11143	7127	33836
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	190	795	3426	1865	39290
264 5er Brötchentüte bunt GF	201	840	3987	2701	39546
265 3er Brötchentüte Burger GF	243	1016	4639	3501	47469
269 Hefehäschen	322	1345	10042	8063	51432
270 MuffinStracciatella 2 Stück	468	1957	6497	24702	54794
277 RhabarberKokos	399	1670	5660	26167	35336
278 WinterKuchen	452	1892	8902	24584	48871
280 KirschSchoko	382	1599	5822	20946	42402
281 KirschStreusel	319	1333	4770	12032	47208
282 StreuselKuchen	447	1868	7226	21218	56434
283 MohnBanane	270	1130	6057	12593	32720
284 Apfelstreusel	312	1307	5434	12459	44172
288 PflaumenStreusel	268	1119	4852	10856	37360
289 Mailänder	238	994	5818	7503	36248
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	120	503	3086	8882	6774
291 PuddingStreusel	347	1449	6060	15118	46223
292 RhabarberStreusel	279	1166	5280	12021	36777
293 Bienenstich	438	1834	8792	23774	47284
294 ButterWalnuß	480	2008	8427	30576	43027
295 PuddingKirsch	247	1033	6659	9860	32374
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	122	510	3922	8815	6532
297 Aprikosenstreusel	263	1100	4914	10827	35906
300 PiñaColada Schmandkuchen	290	1212	3649	16445	31499
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	122	511	3196	8964	6981
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	124	520	4055	8913	6782
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	397	1662	6871	16812	53572
308 Dinkel-Butterstollen 500g	397	1662	6871	16812	53572
312 Überraschungsbrot 1,5kg	148	619	5285	1633	27537
313 Überraschungsbrot 1kg	99	412	3523	1089	18358
314 Olivenbrot500	201	842	6283	1648	39511

	4	5	7	8	9
	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Eiweiß (Protein)	Fett	Kohlenhydrat e, resorbierbar
	kcal/100 g	kJ/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Zusammensetz	Zusammensetz	Zusammensetz	Zusammensetz	Zusammensetz
315 4Seeds	227	951	8907	6792	32244
316 Linolin	210	881	8038	4980	32924
317 Ur-Essener salzlos	147	612	6809	6599	14778
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	147	612	6809	6599	14778
319 Fruchtestück	218	909	7075	9009	26287
320 ReisRosine	235	983	5872	4460	41748
322 ReisKürbis	276	1154	10955	11474	31926
325 Früchtebrot GF	277	1158	4530	6807	48144
326 Weißbrot GF	228	955	3934	2233	47382
331 Käsedinkelchen	352	1471	16230	12289	43327
333 DinkelKnüppel weiß	264	1102	9790	1027	52804
336 Körbchen	252	1055	11348	1983	46404
337 Apfel-Erntebrot	194	814	5808	821	40197
338 DinkelBaguettebrötchen	256	1069	9493	996	51204
365 Musmehl	329	1377	17013	1695	60300
381 Stracciatella Kuchen GF	448	1876	5941	22994	54343
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	315	1319	4104	14346	42203
383 Rüblikuchen GF	418	1749	7630	25307	40133
422 Frühlingsbrot	215	902	7659	2274	40453
423 UrEssenerDose Vorgebacken	113	471	5235	4645	12323
424 Allerleirauh	174	727	8385	2981	27860
426 Sesambrot	219	918	7668	4919	35608
436 Ur-Essener vorgebacken	146	608	6762	6570	14638
475 Urige Vorgebacken	147	614	6828	6707	14621
519 Fruchtestück Vorgebacken	218	909	7075	9009	26287
522 ReisKürbis Vorgebacken	270	1131	10691	11154	31565
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	277	1158	4530	6807	48144
526 Weißbrot GF Vorgebacken	228	955	3934	2233	47382
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	190	795	3426	1865	39290
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	201	840	3987	2701	39546
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	243	1016	4639	3501	47469
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	448	1876	5941	22994	54343
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	315	1319	4104	14346	42203
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	418	1749	7630	25307	40133



	10 Ballaststoffe	11 Mineralstoffe (Rohasche)	12 Organische Säuren	13 Alkohol (Ethanol)	14 Vitamin A- Retinoläquiva- lent
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g
tzung	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Vitamine
106 Roggenlicht	7758	2491	0	0	1
109 Kürbisbrot	5046	2338	78	0	31
111 Königskraft	8773	2685	0	0	1
112 Dreipfünder	7489	2279	14	0	1
113 Pfundskerl	7533	2292	14	0	1
114 Donna Clara	6834	2675	0	0	0
115 Feuergold	6602	2786	0	0	0
116 Harlekijn	6539	2638	5	0	0
117 DinkelQuark	6484	2485	38	0	3
119 Silberling	4768	2242	0	0	1
121 Boller	8758	2533	0	0	2
122 Konjok	6608	2356	21	0	1
123 Sta. Séptima	8004	2650	0	0	2
124 Allerleirauh	5835	2366	22	0	1
125 Rübezahl	8193	2548	39	0	247
126 Sesambrot	8582	2644	0	0	2
127 Sonnensproß	7984	2535	6	0	2
130 Klabautermann	11122	3403	0	0	2
131 Zwiebelbrot	9060	2735	59	0	3
132 Früchtebrot	7907	2267	1085	0	9
134 Landbrot	5281	2151	0	0	1
136 Ur-Essener	4822	2322	47	0	2
137 Mr. Toast	6074	2101	6	0	21
138 Mme. Baguette	6461	2232	3	0	0
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	8054	2609	244	0	2
149 Hutzelbrot	9053	2062	1074	0	5
152 Rosinenzopf	3363	1774	969	0	1
155 Weißes Dinkel	3079	1852	4	0	0
159 Rosinenbrot	3363	1774	969	0	1
160 Rosinenbrötchen	2896	1527	835	0	1
161 Dinkelchen	6351	2194	3	0	0
162 Sesamzwerg	6217	2188	3	0	0
163 Mohngnom	6483	2231	3	0	0
164 Sonnenwichtel	6063	2131	3	0	0
165 Kürbiskern	6248	2094	3	0	2
167 Franzl	6351	2194	3	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	6010	1868	770	0	5
172 Knispelbatzen	6924	2429	2	0	1
173 Hörnchen	5874	2029	3	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	7182	2486	4	0	0
175 Urige	4864	2329	47	0	2
177 DinkelCiabatta	3172	2066	12	0	6
178 DinkelWienerZopf	2882	1734	3	0	0
179 DinkelBaguette weiß	2738	1647	3	0	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	3340	1095	1055	0	115
205 DinkelKaviar	2722	1638	3	0	0
206 DinkelWeiß750	2722	1638	3	0	0
207 DinkelWeiß500	2738	1647	3	0	0
208 CiabattaTomata	3417	2034	266	0	37
209 Rapunzelchen	3405	1795	981	0	1

	10 Ballaststoffe	11 Mineralstoffe (Rohasche)	12 Organische Säuren	13 Alkohol (Ethanol)	14 Vitamin A- Retinoläquiva- lent
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g
tzung	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Vitamine
211 ButterCroissant	2874	1500	22	0	125
212 Schoko-Croissant	3798	1602	18	0	103
214 Feta-Croissant	2606	1705	209	0	140
220 KäseCroissant	2613	1725	121	0	159
223 UrEssenerDose	3857	1939	42	0	2
224 Rosinenbrezel	4045	1854	969	0	2
225 Rosinenkranz	4045	1854	969	0	2
226 Mohnhörnchen, weiß	3447	1954	4	0	0
232 Nußecke	4530	1356	111	0	159
234 Mandelhörnchen	4962	975	13	0	47
236 Bio-Taler	3169	1735	39	0	101
242 Apfeltasche	1872	456	146	0	136
245 Schweineohr	1810	592	30	0	198
246 Apfeltasche	2640	1040	197	0	9
247 SchokoCroissant	3683	1566	3	0	1
248 Croissant	2733	1457	3	0	0
252 Käsestange	1597	1340	209	0	257
253 Kräuterstange	2586	1805	10	0	21
254 Käsestange	2050	1895	169	0	75
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	3438	1838	0	0	2
264 5er Brötchentüte bunt GF	3639	1908	0	0	2
265 3er Brötchentüte Burger GF	4410	2341	0	0	2
269 Hefehäschen	4119	1466	128	0	54
270 MuffinStracciatella 2 Stück	1647	1630	55	0	231
277 RhabarberKokos	3371	1244	461	0	203
278 WinterKuchen	4589	1626	133	0	169
280 KirschSchoko	1907	1238	407	0	205
281 KirschStreusel	2608	781	444	0	96
282 StreuselKuchen	3832	1027	49	0	155
283 MohnBanane	3879	1380	433	0	68
284 Apfelstreusel	3453	934	255	0	93
288 PflaumenStreusel	2986	909	616	0	107
289 Mailänder	1798	1069	92	0	52
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	1494	1573	505	0	106
291 PuddingStreusel	2646	1063	101	0	114
292 RhabarberStreusel	3489	968	495	0	91
293 Bienenstich	3804	993	53	0	113
294 ButterWalnuß	2926	1138	147	0	104
295 PuddingKirsch	2672	981	431	0	35
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	1441	1561	487	0	102
297 Aprikosenstreusel	2784	932	568	0	179
300 PiñaColada Schmandkuchen	1893	763	481	0	130
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	1565	1606	507	0	106
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	1526	1601	489	0	103
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	3340	1094	1055	0	115
308 Dinkel-Butterstollen 500g	3340	1094	1055	0	115
312 Überraschungsbrot 1,5kg	4960	1760	13	0	39
313 Überraschungsbrot 1kg	3307	1173	9	0	26
314 Olivenbrot500	4926	3353	212	0	1

	10 Ballaststoffe	11 Mineralstoffe (Rohasche)	12 Organische Säuren	13 Alkohol (Ethanol)	14 Vitamin A- Retinoläquiva lent
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g
tzung	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Vitamine
315 4Seeds	8558	2484	0	0	3
316 Linolin	9620	2428	0	0	2
317 Ur-Essener salzlos	4857	1178	48	0	2
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	4857	1178	48	0	2
319 Fruchtestück	5525	2331	732	0	5
320 ReisRosine	4795	2174	726	0	2
322 ReisKürbis	5351	2095	0	0	7
325 Früchtebrot GF	5021	1954	929	0	8
326 Weißbrot GF	2501	1979	0	0	2
331 Käsedinkelchen	2463	2537	298	0	133
333 DinkelKnüppel weiß	3002	1806	4	0	0
336 Körbchen	6883	2377	4	0	0
337 Apfel-Erntebrot	5248	2142	130	0	2
338 DinkelBaguettebrötchen	2911	1751	4	0	0
365 Musmehl	9959	1831	0	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF	1553	1710	51	0	216
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	1621	1191	151	0	441
383 Rüblikuchen GF	2989	1526	66	0	453
422 Frühlingsbrot	5063	2061	19	0	70
423 UrEssenerDose Vorgebacken	3769	1894	41	0	1
424 Allerleirauh	5429	2249	22	0	1
426 Sesambrot	8582	2644	0	0	2
436 Ur-Essener vorgebacken	4822	2322	47	0	2
475 Urige Vorgebacken	4864	2329	47	0	2
519 Fruchtestück Vorgebacken	5525	2331	732	0	5
522 ReisKürbis Vorgebacken	5245	2116	0	0	6
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	5021	1954	929	0	8
526 Weißbrot GF Vorgebacken	2501	1979	0	0	2
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	3438	1838	0	0	2
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	3639	1908	0	0	2
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	4410	2341	0	0	2
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	1553	1710	51	0	216
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	1621	1191	151	0	441
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	2989	1526	66	0	453



	15 Vitamin A- Retinol	16 Vitamin A- Beta-Carotin	17 Vitamin D- Calciferole	18 Vitamin E- Tocopherolä quivalent	19 Vitamin E- Alpha- Tocopherol
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
106 Roggenlicht	0	5	0	625	625
109 Kürbisbrot	0	184	0	702	702
111 Königskraft	0	8	0	884	884
112 Dreipfünder	0	7	0	768	768
113 Pfundskerl	0	8	0	772	772
114 Donna Clara	0	0	0	151	151
115 Feuergold	0	0	0	198	198
116 Harlekijn	0	2	0	1426	232
117 DinkelQuark	1	11	0	324	324
119 Silberling	0	5	0,31	1989	241
121 Boller	0	10	0	774	774
122 Konjok	0	9	0	613	613
123 Sta. Séptima	0	15	0	669	669
124 Allerleirauh	0	5	0,07	1443	998
125 Rübezahl	0	1484	0	2187	2048
126 Sesambrot	0	12	0	702	702
127 Sonnensproß	0	10	0	2711	2626
130 Klabauteermann	0	10	0	1121	1121
131 Zwiebelbrot	0	16	0	740	740
132 Früchtebrot	0	51	0	3224	2992
134 Landbrot	0	3	0	460	460
136 Ur-Essener	0	10	0,15	2829	1902
137 Mr. Toast	19	13	0,04	594	594
138 Mme. Baguette	0	1	0	564	564
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	0	10	0	661	661
149 Hutzelbrot	0	27	0	3227	3004
152 Rosinenzopf	0	7	0	294	294
155 Weißes Dinkel	0	1	0	237	237
159 Rosinenbrot	0	7	0	294	294
160 Rosinenbrötchen	0	6	0	253	253
161 Dinkelchen	0	1	0	554	554
162 Sesamzweg	0	2	0	522	522
163 Mohngnom	0	1	0	629	629
164 Sonnenwichtel	0	1	0	1624	1577
165 Kürbiskern	0	10	0	676	676
167 Franzl	0	1	0	554	554
170 Weihnachtsbrötchen	0	32	0	1615	1615
172 Knispelbatzen	0	7	0,18	3389	2281
173 Hörnchen	0	1	0	512	512
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	3	0	914	903
175 Urige	0	11	0,15	2884	1937
177 DinkelCiabatta	4	10	0	643	643
178 DinkelWienerZopf	0	1	0	222	222
179 DinkelBaguette weiß	0	1	0	211	211
199 Dinkel-Butterstollen 250g	100	87	0,21	1541	1541
205 DinkelKaviar	0	1	0	209	209
206 DinkelWeiß750	0	1	0	209	209
207 DinkelWeiß500	0	1	0	211	211
208 CiabattaTomata	3	203	0	993	993
209 Rapunzelchen	0	7	0	297	297

	15 Vitamin A- Retinol	16 Vitamin A- Beta-Carotin	17 Vitamin D- Calciferole	18 Vitamin E- Tocopherolä quivalent	19 Vitamin E- Alpha- Tocopherol
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
211 ButterCroissant	113	73	0,24	588	588
212 Schoko-Croissant	92	65	0,19	1839	1684
214 Feta-Croissant	130	61	0,19	595	595
220 KäseCroissant	144	89	0,29	647	647
223 UrEssenerDose	0	8	0,11	2068	1407
224 Rosinenbrezel	0	14	0	1847	1847
225 Rosinenkranz	0	14	0	1847	1847
226 Mohnhörnchen, weiß	0	1	0	318	318
232 Nußecke	138	124	0,29	5549	4931
234 Mandelhörnchen	39	46	0,41	9826	9762
236 Bio-Taler	90	63	0,19	6811	6204
242 Apfeltasche	118	108	0,25	628	628
245 Schweineohr	179	115	0,38	754	754
246 Apfeltasche	0	55	0	311	311
247 SchokoCroissant	0	6	0	1516	1362
248 Croissant	0	1	0	194	194
252 Käsestange	233	143	0,47	867	867
253 Kräuterstange	0	129	0	235	235
254 Käsestange	69	38	0,13	331	331
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	1	2	0	311	311
264 5er Brötchentüte bunt GF	1	4	0	547	539
265 3er Brötchentüte Burger GF	1	4	0	380	380
269 Hefehäschen	49	30	0,1	696	696
270 MuffinStracciatella 2 Stück	215	98	1,04	1322	1151
277 RhabarberKokos	186	104	0,9	1070	1070
278 WinterKuchen	149	123	0,78	3148	2870
280 KirschSchoko	184	126	0,89	1131	1018
281 KirschStreusel	78	102	0,16	651	651
282 StreuselKuchen	140	90	0,29	1071	1071
283 MohnBanane	60	50	0,13	844	844
284 Apfelstreusel	82	65	0,17	880	880
288 PflaumenStreusel	71	213	0,15	962	962
289 Mailänder	47	30	0,1	681	681
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	97	55	0,58	592	592
291 PuddingStreusel	103	64	0,21	753	753
292 RhabarberStreusel	79	70	0,17	717	717
293 Bienenstich	99	84	0,21	5097	5097
294 ButterWalnuß	93	64	0,19	6674	886
295 PuddingKirsch	23	71	0,05	3468	3468
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	94	53	0,56	582	582
297 Aprikosenstreusel	71	647	0,15	760	760
300 PiñaColada Schmandkuchen	118	73	0,23	522	522
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	97	56	0,58	592	592
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	94	54	0,56	582	582
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	100	87	0,21	1541	1541
308 Dinkel-Butterstollen 500g	100	87	0,21	1541	1541
312 Überraschungsbrot 1,5kg	0	232	0,01	765	698
313 Überraschungsbrot 1kg	0	154	0	510	465
314 Olivenbrot500	0	6	0	440	440

	15 Vitamin A- Retinol	16 Vitamin A- Beta-Carotin	17 Vitamin D- Calciferole	18 Vitamin E- Tocopherolä quivalent	19 Vitamin E- Alpha- Tocopherol
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
315 4Seeds	0	16	0,13	3179	2368
316 Linolin	0	14	0,31	2399	628
317 Ur-Essener salzlos	0	10	0,15	2842	1912
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	0	10	0,15	2842	1912
319 Früchtestück	0	26	0,12	3992	3141
320 ReisRosine	0	9	0,25	1753	296
322 ReisKürbis	0	39	0,26	2291	812
325 Früchtebrot GF	1	42	0	2628	2430
326 Weißbrot GF	1	3	0	376	376
331 Käsedinkelchen	122	67	0,22	518	518
333 DinkelKnüppel weiß	0	1	0	231	231
336 Körbchen	0	1	0	601	601
337 Apfel-Erntebrot	0	12	0	552	552
338 DinkelBaguettebrötchen	0	1	0	224	224
365 Musmehl	0	0	0	220	220
381 Stracciatella Kuchen GF	201	92	0,97	1215	1059
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	129	1875	0,62	909	909
383 Rüblikuchen GF	120	2000	0,58	5698	5371
422 Frühlingsbrot	0	419	0	2588	2499
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	8	0,1	2021	1375
424 Allerleirauh	0	4	0,05	1022	731
426 Sesambrot	0	12	0	702	702
436 Ur-Essener vorgebacken	0	10	0,15	2829	1902
475 Urige Vorgebacken	0	11	0,15	2884	1937
519 Früchtestück Vorgebacken	0	26	0,12	3992	3141
522 ReisKürbis Vorgebacken	0	38	0,26	2244	787
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	1	42	0	2628	2430
526 Weißbrot GF Vorgebacken	1	3	0	376	376
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	1	2	0	311	311
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	1	4	0	547	539
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	1	4	0	380	380
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	201	92	0,97	1215	1059
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	129	1875	0,62	909	909
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	120	2000	0,58	5698	5371



	20 Vitamin K- Phyllochinon	21 Vitamin B1- Thiamin	22 Vitamin B2- Riboflavin	23 Vitamin B3- Niacin, Nicotinsäure	24 Vitamin B3- Niacinäquival ent
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
106 Roggenlicht	0	219	104	2095	3457
109 Kürbisbrot	2	155	115	973	2075
111 Königskraft	0	241	111	1185	2385
112 Dreipfünder	1	220	97	1575	2653
113 Pfundskerl	1	221	98	1584	2668
114 Donna Clara	0	208	106	4522	6489
115 Feuergold	9	269	104	3609	5580
116 Harlekijn	1	213	105	4306	6261
117 DinkelQuark	0	214	111	4108	6396
119 Silberling	1	240	67	2521	4075
121 Boller	0	270	87	2248	3667
122 Konjok	2	220	72	2389	3515
123 Sta. Séptima	1	265	86	2197	3610
124 Allerleirauh	5	254	90	3463	5194
125 Rübezahl	3	267	85	1980	3371
126 Sesambrot	0	299	96	2330	3954
127 Sonnensproß	1	340	92	2429	3997
130 Klabautermann	0	305	141	1502	3024
131 Zwiebelbrot	0	258	86	2126	3530
132 Früchtebrot	2	185	93	1162	2231
134 Landbrot	0	175	125	1048	2400
136 Ur-Essener	5	270	71	2771	4224
137 Mr. Toast	0	291	102	3000	4975
138 Mme. Baguette	0	309	108	3191	5287
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	0	301	179	2861	4375
149 Hutzelbrot	7	186	100	871	1690
152 Rosinenzopf	3	238	151	1588	2852
155 Weißes Dinkel	0	269	140	1693	3383
159 Rosinenbrot	3	238	151	1588	2852
160 Rosinenbrötchen	2	205	130	1367	2456
161 Dinkelchen	0	304	106	3136	5197
162 Sesamzwerg	0	305	106	3041	5093
163 Mohngnom	0	307	103	2940	5035
164 Sonnenwichtel	0	336	106	3055	5140
165 Kürbiskern	0	306	100	2982	5256
167 Franzl	0	304	106	3136	5197
170 Weihnachtsbrötchen	1	239	121	2593	4118
172 Knispelbatzen	0	378	106	2624	5051
173 Hörnchen	0	281	98	2901	4806
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	356	120	3476	5880
175 Urige	5	273	72	2771	4242
177 DinkelCiabatta	2	288	189	2175	3872
178 DinkelWienerZopf	0	252	131	1584	3167
179 DinkelBaguette weiß	0	239	124	1505	3008
199 Dinkel-Butterstollen 250g	2	207	158	1625	2681
205 DinkelKaviar	0	238	123	1496	2991
206 DinkelWeiß750	0	238	123	1496	2991
207 DinkelWeiß500	0	239	124	1505	3008
208 CiabattaTomata	6	261	168	2053	3510
209 Rapunzelchen	3	241	153	1608	2887

	20 Vitamin K- Phyllochinon	21 Vitamin B1- Thiamin	22 Vitamin B2- Riboflavin	23 Vitamin B3- Niacin, Nicotinsäure	24 Vitamin B3- Niacinäquival ent
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
211 ButterCroissant	1	283	208	2083	3639
212 Schoko-Croissant	2	246	184	1965	3586
214 Feta-Croissant	1	249	234	1841	3747
220 KäseCroissant	1	262	227	1906	3931
223 UrEssenerDose	4	213	57	2369	3494
224 Rosinenbrezel	3	251	161	1839	3279
225 Rosinenkranz	3	251	161	1839	3279
226 Mohnhörnchen, weiß	0	281	140	1672	3457
232 Nußecke	4	216	82	725	2450
234 Mandelhörnchen	1	135	146	1755	3641
236 Bio-Taler	4	214	94	832	2429
242 Apfeltasche	3	106	41	606	1355
245 Schweineohr	2	149	56	749	1808
246 Apfeltasche	2	175	127	1380	2330
247 SchokoCroissant	1	236	177	1914	3448
248 Croissant	0	271	200	2020	3471
252 Käsestange	2	140	117	679	2712
253 Kräuterstange	5	247	189	1862	3197
254 Käsestange	0	211	212	1536	3631
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	1	167	80	2055	2751
264 5er Brötchentüte bunt GF	1	187	84	2118	2951
265 3er Brötchentüte Burger GF	1	220	103	2582	3540
269 Hefehäschen	0	356	264	2108	4093
270 MuffinStracciatella 2 Stück	4	139	169	1423	2935
277 RhabarberKokos	7	102	114	437	1654
278 WinterKuchen	3	114	138	880	2499
280 KirschSchoko	4	100	134	375	1722
281 KirschStreusel	1	179	81	830	1849
282 StreuselKuchen	2	272	98	1147	2728
283 MohnBanane	1	206	108	741	2096
284 Apfelstreusel	4	196	100	1012	2151
288 PflaumenStreusel	4	198	103	962	1939
289 Mailänder	0	162	169	1046	2125
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	5	44	109	180	939
291 PuddingStreusel	1	199	130	841	2149
292 RhabarberStreusel	4	193	102	926	2050
293 Bienenstich	3	199	155	1690	3113
294 ButterWalnuß	2	243	153	1242	2906
295 PuddingKirsch	0	133	151	1119	2216
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	5	82	116	315	1228
297 Aprikosenstreusel	2	180	103	1049	2095
300 PiñaColada Schmandkuchen	0	95	113	310	1084
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	5	46	111	200	987
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	5	85	118	339	1285
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	2	207	158	1625	2681
308 Dinkel-Butterstollen 500g	2	207	158	1625	2681
312 Überraschungsbrot 1,5kg	2	167	75	1489	2506
313 Überraschungsbrot 1kg	1	111	50	993	1671
314 Olivenbrot500	0	153	114	914	2103

	20 Vitamin K- Phyllochinon	21 Vitamin B1- Thiamin	22 Vitamin B2- Riboflavin	23 Vitamin B3- Niacin, Nicotinsäure	24 Vitamin B3- Niacinäquival ent
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
315 4Seeds	0	357	96	2276	4272
316 Linolin	0	270	87	2108	3960
317 Ur-Essener salzlos	5	272	72	2797	4258
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	5	272	72	2797	4258
319 Früchtestück	5	271	79	2507	3991
320 ReisRosine	1	219	65	2181	3500
322 ReisKürbis	0	292	63	2395	5064
325 Früchtebrot GF	2	195	132	2057	2957
326 Weißbrot GF	1	202	97	2483	3255
331 Käsedinkelchen	0	230	223	1391	4528
333 DinkelKnüppel weiß	0	263	136	1650	3299
336 Körbchen	0	329	115	3399	5632
337 Apfel-Erntebrot	2	151	102	947	2033
338 DinkelBaguettebrötchen	0	255	132	1600	3199
365 Musmehl	0	303	155	6590	9457
381 Stracciatella Kuchen GF	4	119	155	1203	2583
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	6	139	92	1457	2346
383 Rüblikuchen GF	7	219	118	1900	3402
422 Frühlingsbrot	9	263	126	1357	2863
423 UrEssenerDose Vorgebacken	4	208	56	2315	3414
424 Allerleirauh	5	228	84	3372	4946
426 Sesambrot	0	299	96	2330	3954
436 Ur-Essener vorgebacken	5	270	71	2771	4224
475 Urige Vorgebacken	5	273	72	2771	4242
519 Früchtestück Vorgebacken	5	271	79	2507	3991
522 ReisKürbis Vorgebacken	0	286	62	2357	4960
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	2	195	132	2057	2957
526 Weißbrot GF Vorgebacken	1	202	97	2483	3255
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	1	167	80	2055	2751
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	1	187	84	2118	2951
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	1	220	103	2582	3540
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	4	119	155	1203	2583
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	6	139	92	1457	2346
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	7	219	118	1900	3402



	25 Vitamin B5- Pantothensä ure	26 Vitamin B6- Pyridoxin	27 Vitamin B7- Biotin (Vitamin H)	28 Vitamin B9- gesamte Folsäure	29 Vitamin B12- Cobalamin	
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	
106 Roggenlicht	885	160	3,4	72	0	
109 Kürbisbrot	652	128	2	55	0	
111 Königskraft	982	153	3,3	94	0	
112 Dreipfünder	844	149	3	74	0	
113 Pfundskerl	849	150	3	75	0	
114 Donna Clara	823	206	4,1	34	0	
115 Feuergold	718	308	5,4	31	0	
116 Harlekijn	760	223	5,6	35	0	
117 DinkelQuark	796	190	4,5	34	0	
119 Silberling	799	237	6,6	20	0	
121 Boller	882	165	3,6	76	0	
122 Konjok	684	150	3	51	0	
123 Sta. Séptima	831	202	4	65	0	
124 Allerleirauh	605	243	5	27	0	
125 Rübezahl	779	201	7,4	72	0	
126 Sesambrot	887	206	4	74	0	
127 Sonnensproß	782	218	6,1	71	0	
130 Klabaftermann	1245	193	4,2	119	0	
131 Zwiebelbrot	850	166	4	74	0	
132 Früchtebrot	594	183	11,2	53	0	
134 Landbrot	647	118	2,4	52	0	
136 Ur-Essener	421	222	5,4	21	0	
137 Mr. Toast	848	170	4,5	38	0	
138 Mme. Baguette	901	181	4,8	40	0	
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	1018	191	5,7	74	0,1	
149 Hutzelbrot	458	152	7,5	58	0	
152 Rosinenzopf	797	224	4,3	38	0	
155 Weißes Dinkel	1018	253	4,8	46	0	
159 Rosinenbrot	797	224	4,3	38	0	
160 Rosinenbrötchen	686	193	3,7	33	0	
161 Dinkelchen	885	178	4,7	40	0	
162 Sesamzwerg	862	188	4,7	40	0	
163 Mohngnom	908	178	4,7	40	0	
164 Sonnenwichtel	822	201	6	40	0	
165 Kürbiskern	846	169	4,8	39	0	
167 Franzl	885	178	4,7	40	0	
170 Weihnachtsbrötchen	699	148	4,1	33	0	
172 Knispelbatzen	720	253	7,6	43	0	
173 Hörnchen	819	164	4,4	37	0	
174 5er Brötchentüte Vollkorn	991	210	5,7	45	0	
175 Urige	423	224	5,4	21	0	
177 DinkelCiabatta	1044	261	5,3	50	0	
178 DinkelWienerZopf	953	237	4,5	43	0	
179 DinkelBaguette weiß	905	225	4,2	41	0	
199 Dinkel-Butterstollen 250g	649	173	3,8	33	0	
205 DinkelKaviar	900	224	4,2	41	0	
206 DinkelWeiß750	900	224	4,2	41	0	
207 DinkelWeiß500	905	225	4,2	41	0	
208 CiabattaTomata	1007	263	6,7	52	0	
209 Rapunzelchen	807	226	4,4	39	0	

	25 Vitamin B5- Pantothensä ure	26 Vitamin B6- Pyridoxin	27 Vitamin B7- Biotin (Vitamin H)	28 Vitamin B9- gesamte Folsäure	29 Vitamin B12- Cobalamin
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
211 ButterCroissant	1002	241	5,3	50	0
212 Schoko-Croissant	847	210	4,3	45	0
214 Feta-Croissant	852	215	4,6	46	0,1
220 KäseCroissant	962	226	5	50	0,2
223 UrEssenerDose	351	177	4,1	16	0
224 Rosinenbrezel	832	225	4,3	41	0
225 Rosinenkranz	832	225	4,3	41	0
226 Mohnhörnchen, weiß	1057	256	4,9	47	0
232 Nußecke	344	184	13	30	0,1
234 Mandelhörnchen	596	62	4,2	33	0,3
236 Bio-Taler	398	266	18	39	0
242 Apfeltasche	442	113	3	17	0
245 Schweineohr	601	148	2,4	24	0
246 Apfeltasche	637	160	5	31	0
247 SchokoCroissant	802	200	4,2	43	0
248 Croissant	948	228	5,1	48	0
252 Käsestange	621	144	2,5	29	0,4
253 Kräuterstange	860	211	4,6	45	0
254 Käsestange	794	184	4,1	43	0,4
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	646	126	4,5	14	0
264 5er Brötchentüte bunt GF	665	138	4,9	16	0
265 3er Brötchentüte Burger GF	812	171	5,7	19	0
269 Hefehäschen	1096	206	7,1	52	0,2
270 MuffinStracciatella 2 Stück	879	106	9,4	26	0,5
277 RhabarberKokos	577	78	7,4	26	0,4
278 WinterKuchen	628	110	6,6	35	0,5
280 KirschSchoko	598	72	6,4	29	0,5
281 KirschStreusel	505	88	2,8	30	0
282 StreuselKuchen	728	120	4,1	32	0,1
283 MohnBanane	666	138	4	25	0,1
284 Apfelstreusel	588	111	5,5	26	0,1
288 PflaumenStreusel	553	100	2,9	22	0,1
289 Mailänder	599	114	4,1	26	0,2
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	402	91	6,5	18	0,4
291 PuddingStreusel	616	97	4,1	25	0,2
292 RhabarberStreusel	550	100	3,5	24	0,1
293 Bienenstich	602	110	3,2	31	0,1
294 ButterWalnuß	498	237	11,7	41	0,1
295 PuddingKirsch	480	72	3	28	0,2
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	416	111	6,4	18	0,4
297 Aprikosenstreusel	580	106	3,2	22	0,1
300 PiñaColada Schmandkuchen	354	63	3,4	12	0,3
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	405	92	6,5	18	0,4
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	419	113	6,4	18	0,4
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	649	173	3,8	33	0
308 Dinkel-Butterstollen 500g	649	173	3,8	33	0
312 Überraschungsbrot 1,5kg	539	127	3,1	42	0
313 Überraschungsbrot 1kg	360	85	2	28	0
314 Olivenbrot500	560	103	2,1	49	0

	25 Vitamin B5- Pantothensä ure	26 Vitamin B6- Pyridoxin	27 Vitamin B7- Biotin (Vitamin H)	28 Vitamin B9- gesamte Folsäure	29 Vitamin B12- Cobalamin
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
315 4Seeds	739	240	6,7	71	0
316 Linolin	716	181	4,7	70	0
317 Ur-Essener salzlos	425	224	5,4	21	0
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	425	224	5,4	21	0
319 Früchtestück	356	244	9,2	24	0
320 ReisRosine	682	215	5,8	17	0
322 ReisKürbis	768	215	7,1	25	0
325 Früchtebrot GF	592	187	11,5	26	0
326 Weißbrot GF	781	152	5,4	17	0
331 Käsedinkelchen	962	225	4,3	49	0,7
333 DinkelKnüppel weiß	992	247	4,6	45	0
336 Körbchen	959	193	5,1	43	0
337 Apfel-Erntebrot	585	111	3,5	48	0
338 DinkelBaguettebrötchen	962	239	4,5	44	0
365 Musmehl	1200	300	6	50	0
381 Stracciatella Kuchen GF	779	92	8,5	24	0,5
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	728	119	8,5	20	0,3
383 Rüblikuchen GF	748	209	16,2	34	0,3
422 Frühlingbrot	566	185	5,4	52	0
423 UrEssenerDose Vorgebacken	343	173	4	16	0
424 Allerleirauh	583	224	4,4	25	0
426 Sesambrot	887	206	4	74	0
436 Ur-Essener vorgebacken	421	222	5,4	21	0
475 Urige Vorgebacken	423	224	5,4	21	0
519 Früchtestück Vorgebacken	356	244	9,2	24	0
522 ReisKürbis Vorgebacken	756	211	7	24	0
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	592	187	11,5	26	0
526 Weißbrot GF Vorgebacken	781	152	5,4	17	0
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	646	126	4,5	14	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	665	138	4,9	16	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	812	171	5,7	19	0
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	779	92	8,5	24	0,5
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	728	119	8,5	20	0,3
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	748	209	16,2	34	0,3



	30 Vitamin C- Ascorbinsäur e	31 Natrium	32 Kalium	33 Calcium	34 Magnesium
	µg/100 g Vitamine	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe
106 Roggenlicht	0	505	303	29	68
109 Kürbisbrot	3720	573	270	28	34
111 Königskraft	0	558	334	33	62
112 Dreipfünder	0	459	286	28	62
113 Pfundskerl	0	462	288	28	62
114 Donna Clara	0	548	285	25	95
115 Feuergold	0	545	267	34	92
116 Harlekijn	0	541	285	28	97
117 DinkelQuark	43	491	286	29	99
119 Silberling	0	486	229	49	99
121 Boller	0	530	293	31	64
122 Konjok	0	549	229	27	62
123 Sta. Séptima	0	580	275	31	66
124 Allerleirauh	0	434	242	63	98
125 Rübezahl	483	508	344	38	65
126 Sesambrot	0	471	294	89	83
127 Sonnensproß	0	513	301	33	78
130 Klabautermann	0	708	423	41	78
131 Zwiebelbrot	1008	602	299	34	62
132 Früchtebrot	1220	239	549	82	66
134 Landbrot	0	539	215	26	37
136 Ur-Essener	0	457	203	101	103
137 Mr. Toast	3507	455	284	19	84
138 Mme. Baguette	3724	484	301	20	89
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	489	516	330	73	64
149 Hutzelbrot	4234	228	428	55	56
152 Rosinenzopf	3298	360	267	28	29
155 Weißes Dinkel	4149	507	128	15	29
159 Rosinenbrot	3298	360	267	28	29
160 Rosinenbrötchen	2840	310	230	24	25
161 Dinkelchen	3661	475	296	20	87
162 Sesamzwerg	3399	443	288	41	91
163 Mohngnom	3399	442	295	60	91
164 Sonnenwichtel	3399	442	297	21	91
165 Kürbiskern	3407	443	298	19	93
167 Franzl	3661	475	296	20	87
170 Weihnachtsbrötchen	2833	299	380	37	74
172 Knispelbatzen	2299	384	315	116	120
173 Hörnchen	3386	440	274	18	81
174 5er Brötchentüte Vollkorn	3964	515	337	37	103
175 Urige	0	455	205	102	104
177 DinkelCiabatta	13139	563	149	17	33
178 DinkelWienerZopf	3883	474	119	14	27
179 DinkelBaguette weiß	3689	450	113	14	26
199 Dinkel-Butterstollen 250g	3176	85	290	37	34
205 DinkelKaviar	3667	448	113	13	25
206 DinkelWeiß750	3667	448	113	13	25
207 DinkelWeiß500	3689	450	113	14	26
208 CiabattaTomata	15676	456	252	20	33
209 Rapunzelchen	3339	365	271	29	30

	30 Vitamin C- Ascorbinsäur e	31 Natrium	32 Kalium	33 Calcium	34 Magnesium
	µg/100 g Vitamine	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe
211 ButterCroissant	3358	363	136	17	26
212 Schoko-Croissant	2747	307	272	23	51
214 Feta-Croissant	2747	428	130	65	32
220 KäseCroissant	3053	467	140	136	28
223 UrEssenerDose	0	406	162	74	82
224 Rosinenbrezel	3298	360	308	33	43
225 Rosinenkranz	3298	360	308	33	43
226 Mohnhörnchen, weiß	4045	494	140	46	35
232 Nußecke	280	59	437	67	83
234 Mandelhörnchen	175	29	366	61	97
236 Bio-Taler	330	336	270	87	56
242 Apfeltasche	2723	51	82	10	13
245 Schweineohr	161	77	84	19	19
246 Apfeltasche	5886	218	130	13	18
247 SchokoCroissant	2717	307	265	21	49
248 Croissant	3320	362	128	14	24
252 Käsestange	54	403	91	228	22
253 Kräuterstange	5211	502	133	19	23
254 Käsestange	2490	579	122	210	25
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	0	496	119	33	45
264 5er Brötchentüte bunt GF	2	496	131	41	51
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	597	154	59	63
269 Hefehäschen	747	234	284	61	51
270 MuffinStracciatella 2 Stück	230	282	291	69	57
277 RhabarberKokos	3355	223	269	58	31
278 WinterKuchen	991	201	440	75	72
280 KirschSchoko	813	231	221	55	34
281 KirschStreusel	1829	98	169	28	35
282 StreuselKuchen	427	151	236	37	54
283 MohnBanane	1416	76	267	174	57
284 Apfelstreusel	5793	119	223	37	38
288 PflaumenStreusel	2842	104	220	34	34
289 Mailänder	1505	187	163	63	26
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	6014	390	192	56	12
291 PuddingStreusel	864	157	214	67	41
292 RhabarberStreusel	3648	115	256	55	38
293 Bienenstich	686	106	263	54	64
294 ButterWalnuß	1269	105	252	60	60
295 PuddingKirsch	2034	110	225	70	46
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	5799	380	198	54	13
297 Aprikosenstreusel	3892	104	252	36	34
300 PiñaColada Schmandkuchen	2660	44	216	79	31
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	6014	390	200	61	13
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	5799	380	207	60	14
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	3175	85	290	37	34
308 Dinkel-Butterstollen 500g	3175	85	290	37	34
312 Überraschungsbrot 1,5kg	74	380	198	26	46
313 Überraschungsbrot 1kg	50	254	132	17	31
314 Olivenbrot500	0	1136	190	30	34

	30 Vitamin C- Ascorbinsäur e	31 Natrium	32 Kalium	33 Calcium	34 Magnesium
	µg/100 g Vitamine	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe
315 4Seeds	3	405	321	74	99
316 Linolin	0	437	319	49	88
317 Ur-Essener salzlos	0	7	204	98	102
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	0	7	204	98	102
319 Fruchtestück	404	355	371	87	102
320 ReisRosine	158	400	314	53	89
322 ReisKürbis	30	406	281	43	127
325 Fruchtebrot GF	1045	247	430	71	60
326 Weißbrot GF	0	518	137	24	53
331 Käsedinkelchen	3319	807	147	366	35
333 DinkelKnüppel weiß	4045	494	124	15	28
336 Körbchen	3967	515	321	21	95
337 Apfel-Erntebrot	3359	535	222	26	35
338 DinkelBaguettebrötchen	3922	479	121	14	27
365 Musmehl	0	1	415	25	136
381 Stracciatella Kuchen GF	214	375	264	80	50
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	3004	234	191	45	34
383 Rüblikuchen GF	758	219	315	67	70
422 Frühlingbrot	1698	443	252	34	54
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	396	158	72	80
424 Allerleirauh	0	433	224	49	89
426 Sesambrot	0	471	294	89	83
436 Ur-Essener vorgebacken	0	457	203	101	103
475 Urige Vorgebacken	0	455	205	102	104
519 Fruchtestück Vorgebacken	404	355	371	87	102
522 ReisKürbis Vorgebacken	29	427	275	44	124
525 Fruchtebrot GF Vorgebacken	1045	247	430	71	60
526 Weißbrot GF Vorgebacken	0	518	137	24	53
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	0	496	119	33	45
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	2	496	131	41	51
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	0	597	154	59	63
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	214	375	264	80	50
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	3004	234	191	45	34
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	758	219	315	67	70



35	36	37	38	39
Phosphor	Schwefel	Chlorid	Eisen	Zink

	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer
106 Roggenlicht	233	83	788	2063	1919
109 Kürbisbrot	136	64	904	1257	1020
111 Königskraft	225	86	870	1815	1809
112 Dreipfünder	202	75	719	1629	1666
113 Pfundskerl	203	76	723	1638	1676
114 Donna Clara	292	90	857	2987	2507
115 Feuergold	269	100	867	3153	2367
116 Harlekijn	285	89	846	2867	2449
117 DinkelQuark	293	93	771	2890	2541
119 Silberling	272	77	685	2968	1510
121 Boller	226	90	836	1952	1751
122 Konjok	186	70	863	1621	1503
123 Sta. Séptima	216	89	920	2129	1664
124 Allerleirauh	243	81	683	2581	2153
125 Rübezahl	211	85	803	1873	1620
126 Sesambrot	246	97	738	2494	2144
127 Sonnensproß	239	94	811	2038	1894
130 Klabaftermann	285	110	1103	2302	2294
131 Zwiebelbrot	217	94	946	1903	1673
132 Früchtebrot	160	75	378	2285	1180
134 Landbrot	149	79	855	1244	1170
136 Ur-Essener	200	65	713	2011	1830
137 Mr. Toast	245	65	710	4655	2389
138 Mme. Baguette	260	69	755	4952	2533
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	238	96	827	1929	1752
149 Hutzelbrot	148	60	353	1646	1110
152 Rosinenzopf	108	39	563	1373	1074
155 Weißes Dinkel	109	46	796	1058	1340
159 Rosinenbrot	108	39	563	1373	1074
160 Rosinenbrötchen	93	33	485	1183	925
161 Dinkelchen	255	68	742	4867	2490
162 Sesamzwerg	254	69	689	4806	2534
163 Mohngnom	261	67	689	4791	2482
164 Sonnenwichtel	257	71	690	4683	2477
165 Kürbiskern	258	69	692	4718	2561
167 Franzl	255	68	742	4867	2490
170 Weihnachtsbrötchen	200	60	471	3747	1814
172 Knispelbatzen	285	86	592	4553	2676
173 Hörnchen	236	62	686	4502	2303
174 5er Brötchentüte Vollkorn	294	79	804	5469	2866
175 Urige	202	66	709	2035	1846
177 DinkelCiabatta	126	49	887	1219	1438
178 DinkelWienerZopf	102	43	745	991	1254
179 DinkelBaguette weiß	97	41	708	941	1191
199 Dinkel-Butterstollen 250g	109	39	142	1268	1003
205 DinkelKaviar	96	41	704	936	1185
206 DinkelWeiß750	96	41	704	936	1185
207 DinkelWeiß500	97	41	708	941	1191
208 CiabattaTomata	114	46	734	1161	1212
209 Rapunzelchen	109	39	570	1390	1087

35	36	37	38	39
Phosphor	Schwefel	Chlorid	Eisen	Zink

	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g	µg/100 g
	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Spurenelemer	Spurenelemer
211 ButterCroissant	114	44	578	1018	1341
212 Schoko-Croissant	135	52	475	2640	1483
214 Feta-Croissant	138	59	672	1080	1415
220 KäseCroissant	186	68	639	961	1755
223 UrEssenerDose	160	52	633	1568	1464
224 Rosinenbrezel	128	48	566	1560	1263
225 Rosinenkranz	128	48	566	1560	1263
226 Mohnhörnchen, weiß	125	48	777	1238	1435
232 Nußecke	176	63	88	4967	1588
234 Mandelhörnchen	191	95	58	2271	1525
236 Bio-Taler	283	66	210	1279	1178
242 Apfeltasche	48	25	89	500	574
245 Schweineohr	67	32	137	568	836
246 Apfeltasche	73	32	347	778	787
247 SchokoCroissant	128	49	471	2604	1399
248 Croissant	106	40	573	974	1238
252 Käsestange	204	76	457	565	1696
253 Kräuterstange	98	40	788	992	1144
254 Käsestange	215	76	742	789	1814
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	116	37	838	1474	887
264 5er Brötchentüte bunt GF	129	41	839	1613	1016
265 3er Brötchentüte Burger GF	155	50	1007	2021	1260
269 Hefehäschen	194	53	386	3547	1938
270 MuffinStracciatella 2 Stück	268	87	281	3137	1334
277 RhabarberKokos	188	55	223	1687	1010
278 WinterKuchen	269	82	74	4624	1516
280 KirschSchoko	194	64	195	2618	1068
281 KirschStreusel	105	27	169	2589	1213
282 StreuselKuchen	159	40	253	4091	1710
283 MohnBanane	165	39	137	2500	1290
284 Apfelstreusel	119	32	200	2736	1192
288 PflaumenStreusel	106	28	174	2383	1056
289 Mailänder	108	35	312	1157	940
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	70	57	622	510	445
291 PuddingStreusel	140	37	267	2795	1310
292 RhabarberStreusel	117	31	211	2631	1172
293 Bienenstich	154	54	191	2230	1471
294 ButterWalnuß	171	59	187	2251	1540
295 PuddingKirsch	126	44	194	1411	1141
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	75	64	602	543	519
297 Aprikosenstreusel	107	28	173	2509	1056
300 PiñaColada Schmandkuchen	98	24	96	1293	739
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	73	58	622	600	474
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	78	64	603	652	554
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	109	39	141	1268	1002
308 Dinkel-Butterstollen 500g	109	39	141	1268	1002
312 Überraschungsbrot 1,5kg	147	60	600	1313	1196
313 Überraschungsbrot 1kg	98	40	400	875	797
314 Olivenbrot500	131	72	1838	1249	1024

35	36	37	38	39
Phosphor	Schwefel	Chlorid	Eisen	Zink

	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer
315 4Seeds	262	104	636	2580	2229
316 Linolin	242	97	681	2331	1883
317 Ur-Essener salzlos	200	66	19	2023	1843
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	200	66	19	2023	1843
319 Fruchtestück	193	73	555	2294	1709
320 ReisRosine	238	68	573	2833	1296
322 ReisKürbis	302	89	592	3256	2210
325 Früchtebrot GF	132	56	427	2199	958
326 Weißbrot GF	140	44	885	1765	1071
331 Käsedinkelchen	327	118	969	950	2641
333 DinkelKnüppel weiß	106	45	776	1032	1306
336 Körbchen	277	73	804	5275	2699
337 Apfel-Erntebrot	132	66	842	1257	1030
338 DinkelBaguettebrötchen	103	44	753	1001	1267
365 Musmehl	422	129	18	4350	3650
381 Stracciatella Kuchen GF	347	80	207	2898	1260
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	238	55	161	1300	898
383 Rüblikuchen GF	288	84	163	1871	1358
422 Frühlingbrot	170	85	708	1713	1378
423 UrEssenerDose Vorgebacken	156	51	619	1532	1431
424 Allerleirauh	226	75	683	2374	1999
426 Sesambrot	246	97	738	2494	2144
436 Ur-Essener vorgebacken	200	65	713	2011	1830
475 Urige Vorgebacken	202	66	709	2035	1846
519 Fruchtestück Vorgebacken	193	73	555	2294	1709
522 ReisKürbis Vorgebacken	312	88	589	3194	2164
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	132	56	427	2199	958
526 Weißbrot GF Vorgebacken	140	44	885	1765	1071
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	116	37	838	1474	887
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	129	41	839	1613	1016
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	155	50	1007	2021	1260
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	347	80	207	2898	1260
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	238	55	161	1300	898
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	288	84	163	1871	1358



	40 Kupfer	41 Mangan	42 Fluorid	43 Iodid	44 Mannit
nte	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	mg/100 g Kohlenhydratz
106 Roggenlicht	250	2113	86	3,6	0
109 Kürbisbrot	164	926	64	2,8	9
111 Königskraft	258	1872	108	5,1	0
112 Dreipfünder	242	1645	90	4	0
113 Pfundskerl	243	1655	90	4,1	0
114 Donna Clara	276	3030	47	0,8	0
115 Feuergold	271	2723	53	2,1	0
116 Harlekijn	326	2893	44	0,9	0
117 DinkelQuark	285	2825	47	1,3	0
119 Silberling	303	1169	39	2	0
121 Boller	252	1956	89	5	0
122 Konjok	226	1550	67	3,4	0
123 Sta. Séptima	246	1757	82	4,7	0
124 Allerleirauh	320	2113	43	1,4	0
125 Rübezahl	314	1842	77	4,7	31
126 Sesambrot	335	1837	84	5,2	0
127 Sonnensproß	329	1856	82	4,5	0
130 Klabautermann	327	2374	137	6,5	0
131 Zwiebelbrot	244	1853	92	5,1	0
132 Früchtebrot	419	1545	69	3,3	0
134 Landbrot	170	1082	72	2,7	0
136 Ur-Essener	370	1264	37	1,4	0
137 Mr. Toast	289	2507	39	1	0
138 Mme. Baguette	308	2667	39	0,9	0
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	229	1811	71	8,3	0
149 Hutzelbrot	417	1239	68	3,7	0
152 Rosinenzopf	151	750	40	0,9	0
155 Weißes Dinkel	92	921	36	0,6	0
159 Rosinenbrot	151	750	40	0,9	0
160 Rosinenbrötchen	130	646	34	0,8	0
161 Dinkelchen	302	2621	39	0,9	0
162 Sesamzwerg	323	2476	38	1,2	0
163 Mohngnom	309	2777	37	1,2	0
164 Sonnenwichtel	335	2502	38	1	0
165 Kürbiskern	315	2546	39	1	0
167 Franzl	302	2621	39	0,9	0
170 Weihnachtsbrötchen	303	2135	41	1	0
172 Knispelbatzen	461	2363	38	1,8	0
173 Hörnchen	280	2424	36	0,9	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	362	2961	43	1,2	0
175 Urige	374	1274	37	1,4	0
177 DinkelCiabatta	109	909	39	0,8	0
178 DinkelWienerZopf	86	862	34	0,6	0
179 DinkelBaguette weiß	82	819	32	0,6	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	169	998	50	1,2	0
205 DinkelKaviar	81	814	32	0,6	0
206 DinkelWeiß750	81	814	32	0,6	0
207 DinkelWeiß500	82	819	32	0,6	0
208 CiabattaTomata	122	799	47	1,4	0
209 Rapunzelchen	153	759	40	0,9	0

40 Kupfer                      41 Mangan                      42 Fluorid                      43 Iodid                      44 Mannit

Item	µg/100 g	µg/100 g	µg/100 g	µg/100 g	mg/100 g
	Spurenelementer	Spurenelementer	Spurenelementer	Spurenelementer	Kohlenhydratz
211 ButterCroissant	84	794	46	1	0
212 Schoko-Croissant	257	907	44	1	0
214 Feta-Croissant	102	683	39	11,7	0
220 KäseCroissant	81	727	56	2,4	0
223 UrEssenerDose	289	1019	31	1,1	0
224 Rosinenbrezel	205	859	45	1	0
225 Rosinenkranz	205	859	45	1	0
226 Mohnhörnchen, weiß	111	1158	36	0,8	0
232 Nußecke	596	1617	31	1,8	0
234 Mandelhörnchen	426	887	58	2	0
236 Bio-Taler	461	1321	28	2,3	0
242 Apfeltasche	52	393	32	1	0
245 Schweineohr	57	572	44	1	0
246 Apfeltasche	77	479	26	0,7	0
247 SchokoCroissant	254	870	32	0,6	0
248 Croissant	80	750	31	0,5	0
252 Käsestange	53	511	62	3,6	0
253 Kräuterstange	77	715	30	0,8	0
254 Käsestange	68	571	47	2,9	0
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	123	867	36	1,7	0
264 5er Brötchentüte bunt GF	149	937	37	1,8	0
265 3er Brötchentüte Burger GF	185	1078	45	2,3	0
269 Hefehäschen	192	1364	34	5,2	0
270 MuffinStracciatella 2 Stück	270	817	67	4,4	0
277 RhabarberKokos	156	680	63	4,1	0
278 WinterKuchen	445	932	57	3,1	0
280 KirschSchoko	201	573	58	3,3	0
281 KirschStreusel	154	914	31	1,9	0
282 StreuselKuchen	213	1438	38	2,5	0
283 MohnBanane	204	1645	31	4,4	0
284 Apfelstreusel	161	959	30	3	0
288 PflaumenStreusel	149	842	23	3	0
289 Mailänder	86	563	28	5,3	0
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	43	152	56	5	0
291 PuddingStreusel	150	1009	33	5,6	0
292 RhabarberStreusel	145	958	38	3,3	0
293 Bienenstich	259	930	44	2,9	0
294 ButterWalnuß	419	1270	28	3,4	0
295 PuddingKirsch	188	634	34	5,3	0
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	44	150	57	4,9	0
297 Aprikosenstreusel	169	876	26	2,5	0
300 PiñaColada Schmandkuchen	125	593	28	7,5	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	49	166	57	5	0
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	51	167	57	4,9	0
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	169	998	50	1,2	0
308 Dinkel-Butterstollen 500g	169	998	50	1,2	0
312 Überraschungsbrot 1,5kg	185	1213	53	2,4	5
313 Überraschungsbrot 1kg	123	809	36	1,6	3
314 Olivenbrot500	168	942	71	28,6	0

40	41	42	43	44
Kupfer	Mangan	Fluorid	Iodid	Mannit

nte	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	mg/100 g Kohlenhydratz
315 4Seeds	412	1798	79	4,6	0
316 Linolin	337	1838	81	4,3	0
317 Ur-Essener salzlos	371	1271	37	1,2	0
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	371	1271	37	1,2	0
319 Fruchtestück	469	1056	44	1,6	0
320 ReisRosine	311	1048	43	2	0
322 ReisKürbis	383	1410	48	2,1	0
325 Früchtebrot GF	340	1158	41	1,9	0
326 Weißbrot GF	149	1047	39	2	0
331 Käsedinkelchen	88	751	71	4,9	0
333 DinkelKnüppel weiß	90	898	35	0,6	0
336 Körbchen	328	2841	42	1	0
337 Apfel-Erntebrot	163	981	63	2,7	0
338 DinkelBaguettebrötchen	87	870	34	0,6	0
365 Musmehl	400	4410	55	0,6	0
381 Stracciatella Kuchen GF	245	768	64	4,2	0
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	115	649	48	3,3	38
383 Rüblikuchen GF	383	1246	50	3,3	40
422 Frühlingsbrot	259	1102	67	2,6	7
423 UrEssenerDose Vorgebacken	282	996	30	1,1	0
424 Allerleirauh	282	2014	41	1,2	0
426 Sesambrot	335	1837	84	5,2	0
436 Ur-Essener vorgebacken	370	1264	37	1,4	0
475 Urige Vorgebacken	374	1274	37	1,4	0
519 Fruchtestück Vorgebacken	469	1056	44	1,6	0
522 ReisKürbis Vorgebacken	375	1381	47	2,1	0
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	340	1158	41	1,9	0
526 Weißbrot GF Vorgebacken	149	1047	39	2	0
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	123	867	36	1,7	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	149	937	37	1,8	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	185	1078	45	2,3	0
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	245	768	64	4,2	0
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	115	649	48	3,3	38
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	383	1246	50	3,3	40



	45 Sorbit	46 Xylit	47 Summe Zuckeralkohole	48 Glucose (Traubenzucker)	49 Fructose (Fruchtzucker)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung					
106 Roggenlicht	0	0	0	34	34
109 Kürbisbrot	0	2	11	494	431
111 Königskraft	0	0	0	33	33
112 Dreipfünder	0	0	0	753	753
113 Pfundskerl	0	0	0	758	758
114 Donna Clara	0	0	0	41	41
115 Feuergold	0	0	0	29	29
116 Harlekijn	0	0	0	298	298
117 DinkelQuark	0	0	0	42	41
119 Silberling	0	0	0	29	29
121 Boller	0	0	0	36	30
122 Konjok	0	0	0	1214	1188
123 Sta. Séptima	0	0	0	35	31
124 Allerleirauh	0	0	0	1163	1163
125 Rübezahl	0	0	31	145	138
126 Sesambrot	0	0	0	32	27
127 Sonnensproß	0	0	0	363	358
130 Klabautermann	0	0	0	42	42
131 Zwiebelbrot	0	0	0	266	218
132 Früchtebrot	327	0	327	12325	12141
134 Landbrot	0	0	0	35	28
136 Ur-Essener	0	0	0	2460	2460
137 Mr. Toast	0	0	0	83	58
138 Mme. Baguette	0	0	0	88	61
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	0	0	0	35	27
149 Hutzelbrot	3209	0	3209	6808	14438
152 Rosinenzopf	187	0	187	9415	10046
155 Weißes Dinkel	0	0	0	303	330
159 Rosinenbrot	187	0	187	9415	10046
160 Rosinenbrötchen	161	0	161	8107	8650
161 Dinkelchen	0	0	0	87	60
162 Sesamzweg	0	0	0	80	56
163 Mohngnom	0	0	0	80	56
164 Sonnenwichtel	0	0	0	80	56
165 Kürbiskern	0	0	0	85	60
167 Franzl	0	0	0	87	60
170 Weihnachtsbrötchen	216	0	216	6427	6562
172 Knispelbatzen	0	0	0	54	38
173 Hörnchen	0	0	0	80	56
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	0	95	66
175 Urige	0	0	0	2446	2446
177 DinkelCiabatta	0	0	0	291	318
178 DinkelWienerZopf	0	0	0	283	309
179 DinkelBaguette weiß	0	0	0	269	293
199 Dinkel-Butterstollen 250g	191	0	191	7199	7449
205 DinkelKaviar	0	0	0	267	292
206 DinkelWeiß750	0	0	0	267	292
207 DinkelWeiß500	0	0	0	269	293
208 CiabattaTomata	0	0	0	910	1104
209 Rapunzelchen	189	0	189	9530	10169

	45 Sorbit	46 Xylit	47 Summe Zuckeralkohole	48 Glucose (Traubenzucker)	49 Fructose (Fruchtzucker)
Zusammensetzung	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
211 ButterCroissant	0	0	0	54	46
212 Schoko-Croissant	0	0	0	70	61
214 Feta-Croissant	0	0	0	44	38
220 KäseCroissant	0	0	0	49	42
223 UrEssenerDose	0	0	0	2189	2189
224 Rosinenbrezel	187	0	187	9450	10076
225 Rosinenkranz	187	0	187	9450	10076
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	0	295	322
232 Nußecke	28	0	28	1911	1486
234 Mandelhörnchen	0	0	0	456	225
236 Bio-Taler	0	0	0	88	84
242 Apfeltasche	78	0	78	1307	1828
245 Schweineohr	0	0	0	97	91
246 Apfeltasche	119	0	119	2365	3009
247 SchokoCroissant	0	0	0	69	60
248 Croissant	0	0	0	52	44
252 Käsestange	0	0	0	24	19
253 Kräuterstange	0	0	0	126	116
254 Käsestange	0	0	0	39	33
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	0	0	0	220	25
264 5er Brötchentüte bunt GF	0	0	0	221	25
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	0	264	29
269 Hefehäschen	8	0	8	401	380
270 MuffinStracciatella 2 Stück	0	0	0	504	124
277 RhabarberKokos	61	0	61	567	224
278 WinterKuchen	139	0	139	3361	2487
280 KirschSchoko	102	0	102	962	539
281 KirschStreusel	217	0	217	1233	1021
282 StreuselKuchen	0	0	0	197	162
283 MohnBanane	63	0	63	2616	2676
284 Apfelstreusel	132	0	132	943	2405
288 PflaumenStreusel	1196	0	1196	1648	1010
289 Mailänder	0	0	0	96	84
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	0	0	0	1030	655
291 PuddingStreusel	0	0	0	159	133
292 RhabarberStreusel	0	0	0	252	224
293 Bienenstich	0	0	0	3117	3507
294 ButterWalnuß	0	0	0	160	146
295 PuddingKirsch	181	0	181	1062	885
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	0	0	0	993	632
297 Aprikosenstreusel	300	0	300	757	415
300 PiñaColada Schmandkuchen	34	0	34	630	699
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	0	0	0	1030	655
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	0	0	0	993	632
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	191	0	191	7198	7448
308 Dinkel-Butterstollen 500g	191	0	191	7198	7448
312 Überraschungsbrot 1,5kg	0	0	5	419	414
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	3	279	276
314 Olivenbrot500	0	0	0	30	24

	45 Sorbit	46 Xylit	47 Summe Zuckeralkohole	48 Glucose (Traubenzucker)	49 Fructose (Fruchtzucker)
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz
315 4Seeds	0	0	0	29	24
316 Linolin	0	0	0	29	25
317 Ur-Essener salzlos	0	0	0	2486	2486
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	0	0	0	2486	2486
319 Früchtestück	177	0	177	8351	8380
320 ReisRosine	140	0	140	5065	5254
322 ReisKürbis	0	0	0	43	40
325 Früchtebrot GF	280	0	280	10664	10399
326 Weißbrot GF	0	0	0	265	30
331 Käsedinkelchen	0	0	0	242	264
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	0	295	322
336 Körbchen	0	0	0	94	65
337 Apfel-Erntebrot	83	0	83	604	1524
338 DinkelBaguettebrötchen	0	0	0	286	312
365 Musmehl	0	0	0	60	60
381 Stracciatella Kuchen GF	0	0	0	502	147
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	56	0	94	855	1254
383 Rüblikuchen GF	0	0	40	503	283
422 Frühlingbrot	0	0	7	325	311
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	0	0	2138	2138
424 Allerleirauh	0	0	0	1163	1163
426 Sesambrot	0	0	0	32	27
436 Ur-Essener vorgebacken	0	0	0	2460	2460
475 Urige Vorgebacken	0	0	0	2446	2446
519 Früchtestück Vorgebacken	177	0	177	8351	8380
522 ReisKürbis Vorgebacken	0	0	0	42	39
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	280	0	280	10664	10399
526 Weißbrot GF Vorgebacken	0	0	0	265	30
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	0	0	0	220	25
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	0	0	0	221	25
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	0	0	0	264	29
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	0	0	0	502	147
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	56	0	94	855	1254
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	0	0	40	503	283



	50 Galactose (Schleimzucker)	51 Monosaccharide (1 M)	52 Saccharose (Rübenzucker)	53 Maltose (Malzzucker)	54 Lactose (Milchzucker)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
106 Roggenlicht	0	67	461	0	0
109 Kürbisbrot	0	925	669	136	0
111 Königskraft	0	65	517	0	0
112 Dreipfünder	0	1507	582	0	0
113 Pfundskerl	0	1516	586	0	0
114 Donna Clara	0	82	414	0	0
115 Feuergold	0	58	479	6	0
116 Harlekijn	0	595	565	0	0
117 DinkelQuark	0	84	420	0	182
119 Silberling	0	58	508	0	0
121 Boller	0	66	458	0	0
122 Konjok	0	2402	566	0	0
123 Sta. Séptima	0	66	503	14	0
124 Allerleirauh	0	2326	626	1	0
125 Rübezahl	0	283	1342	0	0
126 Sesambrot	0	58	419	0	0
127 Sonnensproß	0	721	649	0	0
130 Klabautermann	0	83	656	0	0
131 Zwiebelbrot	0	484	695	0	0
132 Früchtebrot	0	24466	6433	0	0
134 Landbrot	0	63	415	201	0
136 Ur-Essener	0	4919	830	0	0
137 Mr. Toast	0	140	386	991	19
138 Mme. Baguette	0	149	411	1054	0
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	0	62	392	0	2053
149 Hutzelbrot	0	21246	3509	0	0
152 Rosinenzopf	0	19461	857	101	0
155 Weißes Dinkel	0	632	405	144	0
159 Rosinenbrot	0	19461	857	101	0
160 Rosinenbrötchen	0	16758	738	87	0
161 Dinkelchen	0	147	404	1036	0
162 Sesamzwerg	0	136	381	962	0
163 Mohngnom	0	136	377	962	0
164 Sonnenwichtel	0	136	474	962	0
165 Kürbiskern	0	145	420	962	0
167 Franzl	0	147	404	1036	0
170 Weihnachtsbrötchen	0	12989	4851	639	0
172 Knispelbatzen	0	92	510	650	0
173 Hörnchen	0	136	373	958	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	160	469	1121	0
175 Urige	0	4891	831	0	0
177 DinkelCiabatta	0	609	418	156	0
178 DinkelWienerZopf	0	592	379	135	0
179 DinkelBaguette weiß	0	562	360	128	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	0	14647	13303	71	102
205 DinkelKaviar	0	559	358	128	0
206 DinkelWeiß750	0	559	358	128	0
207 DinkelWeiß500	0	562	360	128	0
208 CiabattaTomata	0	2013	390	126	0
209 Rapunzelchen	0	19699	868	103	0

	50	51	52	53	54
	Galactose (Schleimzucker)	Monosaccharide (1 M)	Saccharose (Rübenzucker)	Maltose (Malzzucker)	Lactose (Milchzucker)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
211 ButterCroissant	0	100	2387	123	115
212 Schoko-Croissant	0	132	6711	100	94
214 Feta-Croissant	0	82	1958	100	94
220 KäseCroissant	0	91	2170	111	104
223 UrEssenerDose	0	4377	700	0	0
224 Rosinenbrezel	0	19526	1132	101	0
225 Rosinenkranz	0	19526	1132	101	0
226 Mohnhörnchen, weiß	0	617	397	141	0
232 Nußecke	0	3397	23265	1182	912
234 Mandelhörnchen	0	681	43937	21	261
236 Bio-Taler	1	173	15275	51	635
242 Apfeltasche	0	3135	4071	288	120
245 Schweineohr	0	188	14050	86	182
246 Apfeltasche	0	5373	7564	530	0
247 SchokoCroissant	0	128	6697	95	0
248 Croissant	0	96	2369	116	0
252 Käsestange	0	43	208	76	161
253 Kräuterstange	0	242	2167	104	0
254 Käsestange	0	72	1777	87	0
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	0	244	233	0	0
264 5er Brötchentüte bunt GF	0	246	259	0	0
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	293	285	0	0
269 Hefehäschen	3	783	9095	972	1862
270 MuffinStracciatella 2 Stück	0	629	28783	0	849
277 RhabarberKokos	0	791	18458	263	129
278 WinterKuchen	0	5848	26194	621	95
280 KirschSchoko	0	1501	24666	260	591
281 KirschStreusel	1	2255	21733	732	516
282 StreuselKuchen	1	360	23463	1241	724
283 MohnBanane	2	5293	10839	426	1150
284 Apfelstreusel	1	3350	15229	778	892
288 PflaumenStreusel	1	2659	13862	674	773
289 Mailänder	3	184	11775	261	1956
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	1	1686	862	0	696
291 PuddingStreusel	3	295	19072	831	2012
292 RhabarberStreusel	1	477	13789	749	859
293 Bienenstich	1	6625	21960	434	910
294 ButterWalnuß	1	307	23301	434	903
295 PuddingKirsch	3	1950	13551	234	1931
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	1	1626	831	0	671
297 Aprikosenstreusel	1	1173	14233	674	773
300 PiñaColada Schmandkuchen	2	1331	14881	316	2454
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	1	1686	903	0	696
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	1	1626	881	0	671
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	0	14645	13110	71	102
308 Dinkel-Butterstollen 500g	0	14645	13110	71	102
312 Überraschungsbrot 1,5kg	0	833	525	46	0
313 Überraschungsbrot 1kg	0	555	350	31	0
314 Olivenbrot500	0	54	364	173	0

	50 Galactose (Schleimzucker)	51 Monosaccharide (1 M)	52 Saccharose (Rübenzucker)	53 Maltose (Malzzucker)	54 Lactose (Milchzucker)
	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz
Zusammensetzung					
315 4Seeds	0	53	586	0	0
316 Linolin	0	54	505	0	0
317 Ur-Essener salzlos	0	4971	837	0	0
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	0	4971	837	0	0
319 Fruchtestück	0	16732	2113	0	0
320 ReisRosine	0	10319	723	0	0
322 ReisKürbis	0	83	600	0	0
325 Früchtebrot GF	0	21063	5458	0	0
326 Weißbrot GF	0	295	281	0	0
331 Käsedinkelchen	0	506	324	116	0
333 DinkelKnüppel weiß	0	617	395	141	0
336 Körbchen	0	159	438	1123	0
337 Apfel-Erntebrot	0	2128	1006	141	0
338 DinkelBaguettebrötchen	0	598	383	137	0
365 Musmehl	0	120	603	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF	0	650	26734	0	779
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	0	2109	14069	0	89
383 Rüblikuchen GF	0	786	13632	0	83
422 Frühlingbrot	0	636	771	164	0
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	4277	684	0	0
424 Allerleirauh	0	2326	591	1	0
426 Sesambrot	0	58	419	0	0
436 Ur-Essener vorgebacken	0	4919	830	0	0
475 Urige Vorgebacken	0	4891	831	0	0
519 Fruchtestück Vorgebacken	0	16732	2113	0	0
522 ReisKürbis Vorgebacken	0	81	588	0	0
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	0	21063	5458	0	0
526 Weißbrot GF Vorgebacken	0	295	281	0	0
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	0	244	233	0	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	0	246	259	0	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	0	293	285	0	0
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	0	650	26734	0	779
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	0	2109	14069	0	89
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	0	786	13632	0	83



	55 Disaccharide (2 M)	56 Zucker (gesamt)	57 Oligosaccharide, resorbierbar (3 - 9 M)	58 Oligosaccharide, nicht resorbierbar	59 Glykogen (tierische Stärke)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
106 Roggenlicht	461	528	334	0	0
109 Kürbisbrot	805	1730	228	0	0
111 Königskraft	517	583	397	0	0
112 Dreipfünder	582	2089	308	0	0
113 Pfundskerl	586	2101	309	0	0
114 Donna Clara	414	496	248	0	0
115 Feuergold	485	544	278	42	0
116 Harlekijn	565	1160	220	0	0
117 DinkelQuark	603	686	221	0	0
119 Silberling	508	566	70	36	0
121 Boller	458	524	318	55	0
122 Konjok	566	2969	202	35	0
123 Sta. Séptima	517	583	302	65	0
124 Allerleirauh	627	2954	139	12	0
125 Rübezahl	1342	1626	269	42	0
126 Sesambrot	419	478	280	48	0
127 Sonnensproß	649	1370	269	45	0
130 Klabauteermann	656	739	504	0	0
131 Zwiebelbrot	695	1179	456	51	0
132 Früchtebrot	6433	30900	160	0	0
134 Landbrot	616	679	284	0	0
136 Ur-Essener	830	5749	0	0	0
137 Mr. Toast	1396	1536	245	0	0
138 Mme. Baguette	1465	1614	260	0	0
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	2445	2508	258	71	0
149 Hutzelbrot	3509	24756	158	0	0
152 Rosinenzopf	958	20419	343	0	0
155 Weißes Dinkel	550	1182	332	0	0
159 Rosinenbrot	958	20419	343	0	0
160 Rosinenbrötchen	825	17583	295	0	0
161 Dinkelchen	1440	1586	256	0	0
162 Sesamzwerg	1343	1479	238	0	0
163 Mohnynom	1339	1476	238	0	0
164 Sonnenwichtel	1435	1572	238	0	0
165 Kürbiskern	1382	1527	238	0	0
167 Franzl	1440	1586	256	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	5490	18480	158	0	0
172 Knispelbatzen	1161	1253	161	0	0
173 Hörnchen	1332	1467	237	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	1591	1751	277	0	0
175 Urige	831	5722	0	0	0
177 DinkelCiabatta	574	1183	317	0	0
178 DinkelWienerZopf	515	1106	311	0	0
179 DinkelBaguette weiß	489	1051	295	0	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	13476	28124	154	0	0
205 DinkelKaviar	486	1045	293	0	0
206 DinkelWeiß750	486	1045	293	0	0
207 DinkelWeiß500	489	1051	295	0	0
208 CiabattaTomata	516	2529	256	0	0
209 Rapunzelchen	970	20669	347	0	0

	55 Disaccharide (2 M)	56 Zucker (gesamt)	57 Oligosaccharide, resorbierbar (3 - 9 M)	58 Oligosaccharide, nicht resorbierbar	59 Glykogen (tierische Stärke)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
211 ButterCroissant	2625	2725	273	0	0
212 Schoko-Croissant	6906	7037	223	2	0
214 Feta-Croissant	2152	2234	223	0	0
220 KäseCroissant	2386	2477	248	0	0
223 UrEssenerDose	700	5078	0	0	0
224 Rosinenbrezel	1234	20760	343	0	0
225 Rosinenkranz	1234	20760	343	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	538	1154	324	0	0
232 Nußecke	25358	28755	88	6	0
234 Mandelhörnchen	44219	44900	49	8	0
236 Bio-Taler	15962	16135	121	0	0
242 Apfeltasche	4479	7613	145	1	0
245 Schweineohr	14318	14506	203	0	0
246 Apfeltasche	8094	13467	172	2	0
247 SchokoCroissant	6792	6920	211	2	0
248 Croissant	2485	2582	257	0	0
252 Käsestange	445	487	179	0	0
253 Kräuterstange	2271	2513	232	0	0
254 Käsestange	1864	1936	193	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	233	477	21	11	0
264 5er Brötchentüte bunt GF	259	505	21	11	0
265 3er Brötchentüte Burger GF	285	578	25	13	0
269 Hefehäschen	11929	12713	241	0	0
270 MuffinStraciatella 2 Stück	29632	30261	0	3	0
277 RhabarberKokos	18850	19641	65	0	0
278 WinterKuchen	26910	32758	82	3	0
280 KirschSchoko	25517	27017	64	2	0
281 KirschStreusel	22981	25236	120	2	0
282 StreuselKuchen	25428	25788	194	0	0
283 MohnBanane	12415	17708	82	0	0
284 Apfelstreusel	16899	20249	133	0	0
288 PflaumenStreusel	15309	17968	115	0	0
289 Mailänder	13991	14175	117	0	0
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	1558	3244	457	0	0
291 PuddingStreusel	21915	22211	133	0	0
292 RhabarberStreusel	15398	15874	128	0	0
293 Bienenstich	23304	29929	235	0	0
294 ButterWalnuß	24638	24945	107	0	0
295 PuddingKirsch	15716	17666	58	2	0
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	1503	3128	440	0	0
297 Aprikosenstreusel	15680	16853	115	0	0
300 PiñaColada Schmandkuchen	17651	20151	40	2	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	1600	3286	457	0	0
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	1553	3178	440	0	0
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	13283	27928	154	0	0
308 Dinkel-Butterstollen 500g	13283	27928	154	0	0
312 Überraschungsbrot 1,5kg	571	1404	190	11	0
313 Überraschungsbrot 1kg	381	936	127	7	0
314 Olivenbrot500	537	591	245	0	0

	55 Disaccharide (2 M)	56 Zucker (gesamt)	57 Oligosaccharide, resorbierbar (3 - 9 M)	58 Oligosaccharide, nicht resorbierbar	59 Glykogen (tierische Stärke)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
315 4Seeds	586	639	240	41	0
316 Linolin	505	559	258	44	0
317 Ur-Essener salzlos	837	5808	0	0	0
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	837	5808	0	0	0
319 Fruchtestück	2113	18844	0	0	0
320 ReisRosine	723	11041	58	30	0
322 ReisKürbis	600	683	59	31	0
325 Früchtebrot GF	5458	26521	11	6	0
326 Weißbrot GF	281	576	25	13	0
331 Käsedinkelchen	440	946	266	0	0
333 DinkelKnüppel weiß	536	1153	324	0	0
336 Körbchen	1560	1719	277	0	0
337 Apfel-Erntebrot	1147	3275	241	0	0
338 DinkelBaguettebrötchen	520	1118	314	0	0
365 Musmehl	603	723	362	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF	27513	28163	0	3	0
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	14158	16267	0	0	0
383 Rüblikuchen GF	13715	14501	0	0	0
422 Frühlingsbrot	935	1571	232	0	0
423 UrEssenerDose Vorgebacken	684	4961	0	0	0
424 Allerleirauh	592	2918	139	12	0
426 Sesambrot	419	478	280	48	0
436 Ur-Essener vorgebacken	830	5749	0	0	0
475 Urige Vorgebacken	831	5722	0	0	0
519 Fruchtestück Vorgebacken	2113	18844	0	0	0
522 ReisKürbis Vorgebacken	588	669	58	30	0
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	5458	26521	11	6	0
526 Weißbrot GF Vorgebacken	281	576	25	13	0
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	233	477	21	11	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	259	505	21	11	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	285	578	25	13	0
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	27513	28163	0	3	0
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	14158	16267	0	0	0
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	13715	14501	0	0	0



	60 Stärke	61 Polysaccharide (> 9 M)	62 Poly-Pentosen	63 Poly-Hexosen	64 Poly-Uronsäure
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus
106 Roggenlicht	34396	34396	3820	2328	408
109 Kürbisbrot	32195	32195	2014	1731	406
111 Königskraft	34320	34320	4387	2632	439
112 Dreipfünder	28559	28559	3674	2317	395
113 Pfundskerl	28727	28727	3696	2330	398
114 Donna Clara	40633	40633	3212	2050	410
115 Feuergold	38722	38722	2837	2247	379
116 Harlekijn	36748	36748	2949	1918	384
117 DinkelQuark	36274	36274	2918	2091	373
119 Silberling	35666	35666	252	1294	288
121 Boller	36283	36283	3952	2627	523
122 Konjok	25933	25933	2922	2081	420
123 Sta. Séptima	37401	37401	3390	2570	511
124 Allerleirauh	24390	24390	2260	1719	321
125 Rübezahl	30015	30015	3369	2278	554
126 Sesambrot	32744	32744	3872	2574	504
127 Sonnensproß	31377	31377	3459	2337	464
130 Klabautermann	43509	43509	5561	3337	556
131 Zwiebelbrot	33906	33906	3733	2741	711
132 Früchtebrot	13792	13792	2357	1755	896
134 Landbrot	42635	42635	2285	2055	243
136 Ur-Essener	7278	7278	1397	1247	239
137 Mr. Toast	38400	38400	2829	1847	369
138 Mme. Baguette	40851	40851	3009	1965	393
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	33664	33664	3451	2431	519
149 Hutzelbrot	13612	13612	2981	1737	883
152 Rosinenzopf	36889	36889	1266	916	364
155 Weißes Dinkel	52591	52591	1411	958	191
159 Rosinenbrot	36889	36889	1266	916	364
160 Rosinenbrötchen	31765	31765	1090	789	313
161 Dinkelchen	40153	40153	2958	1932	386
162 Sesamzwerg	37571	37571	2890	1890	374
163 Mohngnom	37403	37403	3010	1969	388
164 Sonnenwichtel	37285	37285	2747	1794	358
165 Kürbiskern	37394	37394	2799	2025	365
167 Franzl	40153	40153	2958	1932	386
170 Weihnachtsbrötchen	24775	24775	2206	1842	552
172 Knispelbatzen	25827	25827	2396	1572	302
173 Hörnchen	37138	37138	2736	1787	357
174 5er Brötchentüte Vollkorn	43573	43573	3305	2192	429
175 Urige	7251	7251	1402	1248	239
177 DinkelCiabatta	50662	50662	1414	1031	202
178 DinkelWienerZopf	49225	49225	1321	897	179
179 DinkelBaguette weiß	46764	46764	1255	852	170
199 Dinkel-Butterstollen 250g	25300	25300	1069	1038	364
205 DinkelKaviar	46490	46490	1248	847	169
206 DinkelWeiß750	46490	46490	1248	847	169
207 DinkelWeiß500	46764	46764	1255	852	170
208 CiabattaTomata	40969	40969	1234	943	394
209 Rapunzelchen	37341	37341	1281	927	368

	60 Stärke	61 Polysaccharide (> 9 M)	62 Poly-Pentosen	63 Poly-Hexosen	64 Poly-Uronsäure
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus
211 ButterCroissant	44815	44815	1283	921	188
212 Schoko-Croissant	36667	36667	1127	1094	164
214 Feta-Croissant	36894	36894	1164	830	167
220 KäseCroissant	40741	40741	1166	837	171
223 UrEssenerDose	6386	6386	1164	1056	204
224 Rosinenbrezel	36889	36889	1368	1366	377
225 Rosinenkranz	36889	36889	1368	1366	377
226 Mohnhörnchen, weiß	51365	51365	1576	1067	209
232 Nußecke	13169	13169	925	576	133
234 Mandelhörnchen	7960	7960	826	2865	109
236 Bio-Taler	26734	26734	514	324	89
242 Apfeltasche	24890	24890	697	462	293
245 Schweineohr	33105	33105	851	543	109
246 Apfeltasche	29871	29871	936	680	432
247 SchokoCroissant	34559	34559	1073	1060	157
248 Croissant	42239	42239	1217	879	180
252 Käsestange	29196	29196	750	479	96
253 Kräuterstange	38023	38023	1116	816	188
254 Käsestange	31679	31679	912	659	135
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	38599	38599	281	828	1979
264 5er Brötchentüte bunt GF	38679	38679	339	903	1986
265 3er Brötchentüte Burger GF	46633	46633	463	1079	2392
269 Hefehäschen	37740	37740	1856	1285	272
270 MuffinStracciatella 2 Stück	24440	24440	66	351	61
277 RhabarberKokos	15309	15309	576	552	269
278 WinterKuchen	13953	13953	580	882	184
280 KirschSchoko	15072	15072	527	344	133
281 KirschStreusel	21100	21100	1163	777	222
282 StreuselKuchen	29533	29533	1779	1167	236
283 MohnBanane	14558	14558	1599	1143	312
284 Apfelstreusel	21161	21161	1343	862	562
288 PflaumenStreusel	18131	18131	1095	739	514
289 Mailänder	21795	21795	749	609	121
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	3529	3529	129	429	340
291 PuddingStreusel	23274	23274	1211	795	174
292 RhabarberStreusel	20220	20220	1244	1013	350
293 Bienenstich	16842	16842	1122	1881	157
294 ButterWalnuß	16842	16842	824	570	118
295 PuddingKirsch	14311	14311	730	1299	170
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	3403	3403	125	414	327
297 Aprikosenstreusel	18131	18131	1277	703	312
300 PiñaColada Schmandkuchen	10997	10997	477	285	98
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	3695	3695	140	476	341
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	3603	3603	137	470	329
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	25300	25300	1069	1038	364
308 Dinkel-Butterstollen 500g	25300	25300	1069	1038	364
312 Überraschungsbrot 1,5kg	24444	24444	2166	1592	282
313 Überraschungsbrot 1kg	16296	16296	1444	1061	188
314 Olivenbrot500	37077	37077	2138	1885	228

	60 Stärke	61 Polysaccharide (> 9 M)	62 Poly-Pentosen	63 Poly-Hexosen	64 Poly-Uronsäure
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus
315 4Seeds	27845	27845	3230	2222	423
316 Linolin	29447	29447	3208	2132	425
317 Ur-Essener salzlos	7351	7351	1409	1258	242
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	7351	7351	1409	1258	242
319 Fruchtestück	5605	5605	1226	1239	482
320 ReisRosine	29715	29715	390	1227	404
322 ReisKürbis	30575	30575	410	1963	270
325 Fruchtbrot GF	21044	21044	670	1070	1046
326 Weißbrot GF	46546	46546	257	918	921
331 Käsedinkelchen	42073	42073	1129	766	153
333 DinkelKnüppel weiß	51276	51276	1376	934	187
336 Körbchen	43518	43518	3206	2094	418
337 Apfel-Erntebrot	33637	33637	2176	1778	483
338 DinkelBaguettebrötchen	49722	49722	1334	906	181
365 Musmehl	59215	59215	4681	2988	598
381 Stracciatella Kuchen GF	26109	26109	65	299	81
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	24869	24869	226	508	401
383 Rüblikuchen GF	25126	25126	252	914	246
422 Frühlingbrot	35412	35412	1980	1804	272
423 UrEssenerDose Vorgebacken	6239	6239	1137	1032	199
424 Allerleirauh	24305	24305	2186	1669	313
426 Sesambrot	32744	32744	3872	2574	504
436 Ur-Essener vorgebacken	7278	7278	1397	1247	239
475 Urige Vorgebacken	7251	7251	1402	1248	239
519 Fruchtestück Vorgebacken	5605	5605	1226	1239	482
522 ReisKürbis Vorgebacken	30233	30233	400	1916	266
525 Fruchtbrot GF Vorgebacken	21044	21044	670	1070	1046
526 Weißbrot GF Vorgebacken	46546	46546	257	918	921
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	38599	38599	281	828	1979
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	38679	38679	339	903	1986
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	46633	46633	463	1079	2392
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	26109	26109	65	299	81
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	24869	24869	226	508	401
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	25126	25126	252	914	246



	65 Cellulose	66 Lignin	67 Wasserlösliche Ballaststoffe	68 Wasserunlösliche Ballaststoffe	69 Isoleucin
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Aminosäuren
106 Roggenlicht	1186	388	2279	5369	304
109 Kürbisbrot	988	214	1998	3144	236
111 Königskraft	1440	439	3077	5532	255
112 Dreipfünder	1185	353	2591	4771	233
113 Pfundskerl	1192	356	2606	4799	234
114 Donna Clara	820	342	876	5947	469
115 Feuergold	786	348	1495	5106	419
116 Harlekijn	752	308	852	5677	457
117 DinkelQuark	790	312	860	5614	520
119 Silberling	280	175	1036	1252	286
121 Boller	1638	438	2505	6169	304
122 Konjok	1147	305	1905	4650	246
123 Sta. Séptima	1463	407	2362	5604	297
124 Allerleirauh	609	228	1039	4206	369
125 Rübezahl	1492	373	2373	5832	290
126 Sesambrot	1573	429	2456	6051	340
127 Sonnensproß	1405	375	2214	5699	328
130 Klabaftermann	1826	556	3901	7014	324
131 Zwiebelbrot	1820	449	2481	6500	289
132 Früchtebrot	1331	1024	1910	6427	202
134 Landbrot	870	207	2110	3336	296
136 Ur-Essener	387	97	893	2708	284
137 Mr. Toast	726	302	840	5267	422
138 Mme. Baguette	773	322	893	5604	448
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	1576	403	2108	5901	330
149 Hutzelbrot	1984	951	2284	7394	196
152 Rosinenzopf	487	331	1145	2219	316
155 Weißes Dinkel	366	152	1193	1887	403
159 Rosinenbrot	487	331	1145	2219	316
160 Rosinenbrötchen	420	285	986	1911	272
161 Dinkelchen	759	316	878	5508	440
162 Sesamzwerg	753	310	907	5342	435
163 Mohngnom	793	323	872	5643	444
164 Sonnenwichtel	705	294	815	5280	440
165 Kürbiskern	758	301	885	5395	472
167 Franzl	759	316	878	5508	440
170 Weihnachtsbrötchen	892	518	1034	4926	343
172 Knispelbatzen	656	258	771	4716	473
173 Hörnchen	702	292	812	5094	407
174 5er Brötchentüte Vollkorn	862	354	997	6223	509
175 Urige	389	98	893	2722	287
177 DinkelCiabatta	373	154	1217	1956	406
178 DinkelWienerZopf	343	143	1117	1766	377
179 DinkelBaguette weiß	326	136	1061	1678	358
199 Dinkel-Butterstollen 250g	544	325	1086	2196	280
205 DinkelKaviar	324	135	1055	1668	356
206 DinkelWeiß750	324	135	1055	1668	356
207 DinkelWeiß500	326	136	1061	1678	358
208 CiabattaTomata	556	290	1127	2060	347
209 Rapunzelchen	493	335	1159	2246	320

	65 Cellulose	66 Lignin	67 Wasserlösliche Ballaststoffe	68 Wasserunlösliche Ballaststoffe	69 Isoleucin
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Aminosäuren
211 ButterCroissant	340	143	1143	1732	383
212 Schoko-Croissant	355	127	1085	1712	386
214 Feta-Croissant	316	129	1008	1598	446
220 KäseCroissant	309	130	1039	1574	492
223 UrEssenerDose	318	78	762	2224	223
224 Rosinenbrezel	590	344	1343	2609	371
225 Rosinenkranz	590	344	1343	2609	371
226 Mohnhörnchen, weiß	424	171	1207	2241	419
232 Nußecke	238	99	281	3144	310
234 Mandelhörnchen	674	105	1450	2659	518
236 Bio-Taler	156	71	447	2722	320
242 Apfeltasche	368	70	630	1244	181
245 Schweineohr	217	91	697	1114	251
246 Apfeltasche	520	97	909	1734	238
247 SchokoCroissant	341	121	1041	1642	364
248 Croissant	323	135	1089	1645	357
252 Käsestange	192	80	615	982	480
253 Kräuterstange	336	130	1016	1571	327
254 Käsestange	242	102	817	1234	505
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	224	126	723	2714	152
264 5er Brötchentüte bunt GF	250	133	757	2881	177
265 3er Brötchentüte Burger GF	311	165	950	3461	205
269 Hefehäschen	493	213	1000	3155	452
270 MuffinStracciatella 2 Stück	85	55	352	266	345
277 RhabarberKokos	554	100	568	2813	281
278 WinterKuchen	370	75	684	2104	382
280 KirschSchoko	163	61	333	893	298
281 KirschStreusel	323	124	556	2067	209
282 StreuselKuchen	458	192	651	3230	323
283 MohnBanane	588	251	615	3266	288
284 Apfelstreusel	589	133	688	2799	243
288 PflaumenStreusel	371	259	716	2241	215
289 Mailänder	229	91	551	1241	265
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	584	71	430	1229	162
291 PuddingStreusel	327	138	469	2209	284
292 RhabarberStreusel	719	163	800	2718	235
293 Bienenstich	514	131	1018	2529	367
294 ButterWalnuß	217	91	442	2500	344
295 PuddingKirsch	382	92	784	1692	287
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	563	69	415	1185	201
297 Aprikosenstreusel	352	140	675	2135	218
300 PiñaColada Schmandkuchen	212	74	171	1723	180
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	595	73	458	1272	167
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	576	71	449	1236	207
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	544	325	1086	2196	280
308 Dinkel-Butterstollen 500g	544	325	1086	2196	280
312 Überraschungsbrot 1,5kg	788	216	1546	3370	220
313 Überraschungsbrot 1kg	525	144	1030	2247	146
314 Olivenbrot500	806	197	1895	3173	260

	65 Cellulose	66 Lignin	67 Wasserlösliche Ballaststoffe	68 Wasserunlösliche Ballaststoffe	69 Isoleucin
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Aminosäuren
315 4Seeds	1332	358	2063	5388	389
316 Linolin	1330	355	2033	5007	349
317 Ur-Essener salzlos	390	98	901	2730	286
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	390	98	901	2730	286
319 Fruchtestück	580	421	1002	3747	284
320 ReisRosine	397	309	1053	1674	252
322 ReisKürbis	434	174	1140	2112	480
325 Fruchtebrot GF	774	802	1033	4411	182
326 Weißbrot GF	254	152	858	1644	176
331 Käsedinkelchen	293	122	955	1510	742
333 DinkelKnüppel weiß	357	149	1163	1840	393
336 Körbchen	823	343	952	5970	477
337 Apfel-Erntebrot	959	199	1952	3397	238
338 DinkelBaguettebrötchen	346	144	1128	1784	381
365 Musmehl	1195	498	1277	8666	683
381 Stracciatella Kuchen GF	108	61	329	285	316
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	402	72	777	951	213
383 Rüblikuchen GF	381	82	898	2116	336
422 Frühlingbrot	812	184	1880	3338	318
423 UrEssenerDose Vorgebacken	310	76	745	2173	218
424 Allerleirauh	584	220	1008	4032	342
426 Sesambrot	1573	429	2456	6051	340
436 Ur-Essener vorgebacken	387	97	893	2708	284
475 Urige Vorgebacken	389	98	893	2722	287
519 Fruchtestück Vorgebacken	580	421	1002	3747	284
522 ReisKürbis Vorgebacken	424	171	1119	2058	469
525 Fruchtebrot GF Vorgebacken	774	802	1033	4411	182
526 Weißbrot GF Vorgebacken	254	152	858	1644	176
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	224	126	723	2714	152
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	250	133	757	2881	177
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	311	165	950	3461	205
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	108	61	329	285	316
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	402	72	777	951	213
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	381	82	898	2116	336



70	71	72	73	74
Leucin	Lysin	Methionin	Cystein	Phenylalanin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
106 Roggenlicht	535	262	124	164	390
109 Kürbisbrot	419	191	87	117	281
111 Königskraft	439	262	92	124	308
112 Dreipfünder	400	227	84	114	280
113 Pfundskerl	402	228	85	115	281
114 Donna Clara	847	308	218	284	644
115 Feuergold	762	309	190	261	569
116 Harlekijn	825	302	211	269	619
117 DinkelQuark	930	423	239	274	671
119 Silberling	545	240	137	99	326
121 Boller	521	256	118	157	363
122 Konjok	422	200	95	127	293
123 Sta. Séptima	537	248	120	148	354
124 Allerleirauh	641	273	169	204	477
125 Rübezahl	497	247	110	149	344
126 Sesambrot	578	275	153	158	417
127 Sonnensproß	549	277	133	163	388
130 Klabauteermann	556	332	116	158	390
131 Zwiebelbrot	495	253	113	154	348
132 Früchtebrot	334	199	70	114	231
134 Landbrot	533	223	112	151	360
136 Ur-Essener	456	232	128	126	329
137 Mr. Toast	764	287	185	290	570
138 Mme. Baguette	810	304	196	308	606
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	558	280	129	163	376
149 Hutzelbrot	347	204	72	93	226
152 Rosinenzopf	533	257	118	143	360
155 Weißes Dinkel	685	296	154	196	467
159 Rosinenbrot	533	257	118	143	360
160 Rosinenbrötchen	459	221	102	123	310
161 Dinkelchen	796	299	193	303	595
162 Sesamzwerg	783	296	197	289	589
163 Mohngnom	795	317	191	296	584
164 Sonnenwichtel	786	305	195	294	589
165 Kürbiskern	846	370	206	297	615
167 Franzl	796	299	193	303	595
170 Weihnachtsbrötchen	604	253	141	213	450
172 Knispelbatzen	801	366	220	267	598
173 Hörnchen	736	276	178	280	551
174 5er Brötchentüte Vollkorn	914	359	224	339	679
175 Urige	461	234	130	127	332
177 DinkelCiabatta	686	314	154	189	466
178 DinkelWienerZopf	641	277	144	184	437
179 DinkelBaguette weiß	609	263	136	175	415
199 Dinkel-Butterstollen 250g	466	239	101	116	317
205 DinkelKaviar	605	261	136	174	413
206 DinkelWeiß750	605	261	136	174	413
207 DinkelWeiß500	609	263	136	175	415
208 CiabattaTomata	579	277	130	153	396
209 Rapunzelchen	539	260	119	145	364

70	71	72	73	74
Leucin	Lysin	Methionin	Cystein	Phenylalanin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
211 ButterCroissant	643	306	145	173	432
212 Schoko-Croissant	648	315	143	176	451
214 Feta-Croissant	788	452	191	160	503
220 KäseCroissant	852	489	196	169	531
223 UrEssenerDose	361	180	99	101	260
224 Rosinenbrezel	623	293	135	167	432
225 Rosinenkranz	623	293	135	167	432
226 Mohnhörnchen, weiß	710	318	159	203	479
232 Nußecke	563	263	122	191	386
234 Mandelhörnchen	836	390	184	216	624
236 Bio-Taler	582	255	121	159	375
242 Apfeltasche	335	132	72	87	212
245 Schweineohr	430	180	97	124	291
246 Apfeltasche	435	191	92	106	273
247 SchokoCroissant	612	297	135	167	428
248 Croissant	599	284	134	163	404
252 Käsestange	861	539	202	129	505
253 Kräuterstange	547	263	122	148	368
254 Käsestange	891	562	208	141	531
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	306	139	71	41	174
264 5er Brötchentüte bunt GF	347	168	83	49	201
265 3er Brötchentüte Burger GF	407	183	102	56	240
269 Hefehäschen	776	389	177	237	518
270 MuffinStracciatella 2 Stück	551	341	162	110	343
277 RhabarberKokos	437	255	128	126	288
278 WinterKuchen	604	336	157	160	420
280 KirschSchoko	459	275	132	127	302
281 KirschStreusel	369	165	84	135	257
282 StreuselKuchen	575	242	131	220	405
283 MohnBanane	498	286	110	135	302
284 Apfelstreusel	427	197	97	148	292
288 PflaumenStreusel	375	175	86	130	259
289 Mailänder	447	245	103	108	285
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	232	182	77	56	146
291 PuddingStreusel	497	246	115	158	328
292 RhabarberStreusel	412	192	95	143	283
293 Bienenstich	621	286	131	175	447
294 ButterWalnuß	609	278	144	159	392
295 PuddingKirsch	482	252	104	115	329
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	293	259	99	65	181
297 Aprikosenstreusel	385	192	85	129	264
300 PiñaColada Schmandkuchen	310	192	76	70	185
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	239	186	79	58	151
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	302	264	102	68	187
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	466	239	101	116	317
308 Dinkel-Butterstollen 500g	466	239	101	116	317
312 Überraschungsbrot 1,5kg	384	177	87	114	269
313 Überraschungsbrot 1kg	256	118	58	76	179
314 Olivenbrot500	466	196	99	132	315

70	71	72	73	74
Leucin	Lysin	Methionin	Cystein	Phenylalanin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
315 4Seeds	640	342	174	176	462
316 Linolin	567	305	143	173	413
317 Ur-Essener salzlos	459	233	129	127	331
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	459	233	129	127	331
319 Fruchtestück	460	246	128	126	331
320 ReisRosine	476	221	118	84	285
322 ReisKürbis	861	550	219	143	508
325 Früchtebrot GF	322	177	72	79	199
326 Weißbrot GF	357	159	83	49	202
331 Käsedinkelchen	1330	854	313	190	777
333 DinkelKnüppel weiß	668	288	150	192	455
336 Körbchen	863	324	209	329	645
337 Apfel-Erntebrot	426	189	89	119	288
338 DinkelBaguettebrötchen	647	280	145	186	441
365 Musmehl	1234	449	318	414	939
381 Stracciatella Kuchen GF	507	312	148	101	313
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	352	200	101	66	215
383 Rüblikuchen GF	578	290	143	130	374
422 Frühlingsbrot	551	249	126	154	379
423 UrEssenerDose Vorgebacken	353	176	97	98	254
424 Allerleirauh	600	248	155	193	446
426 Sesambrot	578	275	153	158	417
436 Ur-Essener vorgebacken	456	232	128	126	329
475 Urige Vorgebacken	461	234	130	127	332
519 Fruchtestück Vorgebacken	460	246	128	126	331
522 ReisKürbis Vorgebacken	842	534	214	140	497
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	322	177	72	79	199
526 Weißbrot GF Vorgebacken	357	159	83	49	202
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	306	139	71	41	174
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	347	168	83	49	201
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	407	183	102	56	240
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	507	312	148	101	313
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	352	200	101	66	215
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	578	290	143	130	374



75	76	77	78	79
Tyrosin	Threonin	Tryptophan	Valin	Arginin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
106 Roggenlicht	216	277	82	397	388
109 Kürbisbrot	159	194	66	286	251
111 Königskraft	151	236	72	347	321
112 Dreipfünder	144	209	65	309	289
113 Pfundskerl	145	210	65	311	291
114 Donna Clara	402	418	118	579	609
115 Feuergold	364	375	118	530	574
116 Harlekijn	390	404	117	563	664
117 DinkelQuark	443	446	137	664	800
119 Silberling	214	260	93	375	507
121 Boller	209	259	85	377	364
122 Konjok	173	204	68	301	295
123 Sta. Séptima	210	255	85	371	358
124 Allerleirauh	292	324	104	454	558
125 Rübezahl	197	247	83	361	436
126 Sesambrot	240	299	97	418	491
127 Sonnensproß	222	278	94	402	448
130 Klabautermann	191	299	91	440	407
131 Zwiebelbrot	205	247	84	359	379
132 Früchtebrot	145	182	64	267	447
134 Landbrot	208	243	81	358	310
136 Ur-Essener	190	241	87	339	515
137 Mr. Toast	382	380	118	509	533
138 Mme. Baguette	405	403	126	540	567
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	233	280	91	390	368
149 Hutzelbrot	111	178	49	264	430
152 Rosinenzopf	233	249	76	371	453
155 Weißes Dinkel	309	304	101	464	457
159 Rosinenbrot	233	249	76	371	453
160 Rosinenbrötchen	200	215	65	320	390
161 Dinkelchen	398	396	124	531	557
162 Sesamzwerg	390	394	123	525	580
163 Mohngnom	382	402	126	541	598
164 Sonnenwichtel	389	395	125	530	585
165 Kürbiskern	422	413	136	593	725
167 Franzl	398	396	124	531	557
170 Weihnachtsbrötchen	291	304	92	421	565
172 Knispelbatzen	367	430	146	574	801
173 Hörnchen	368	367	114	491	515
174 5er Brötchentüte Vollkorn	451	457	144	618	686
175 Urige	192	244	88	342	522
177 DinkelCiabatta	314	311	102	468	456
178 DinkelWienerZopf	290	284	95	434	428
179 DinkelBaguette weiß	275	270	90	413	406
199 Dinkel-Butterstollen 250g	202	221	63	334	473
205 DinkelKaviar	273	269	90	410	404
206 DinkelWeiß750	273	269	90	410	404
207 DinkelWeiß500	275	270	90	413	406
208 CiabattaTomata	263	271	87	397	383
209 Rapunzelchen	235	252	77	376	459

75	76	77	78	79
Tyrosin	Threonin	Tryptophan	Valin	Arginin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
211 ButterCroissant	294	294	93	440	420
212 Schoko-Croissant	299	305	97	464	529
214 Feta-Croissant	376	357	114	542	469
220 KäseCroissant	408	383	121	578	475
223 UrEssenerDose	152	187	68	266	391
224 Rosinenbrezel	271	287	86	442	624
225 Rosinenkranz	271	287	86	442	624
226 Mohnhörnchen, weiß	311	322	107	489	507
232 Nußecke	270	276	104	392	655
234 Mandelhörnchen	369	378	113	660	1235
236 Bio-Taler	245	252	96	390	754
242 Apfeltasche	143	139	45	212	204
245 Schweineohr	193	187	64	290	283
246 Apfeltasche	187	188	57	277	263
247 SchokoCroissant	282	289	92	440	508
248 Croissant	274	275	87	410	394
252 Käsestange	424	372	122	575	417
253 Kräuterstange	249	252	80	376	360
254 Käsestange	438	397	126	601	449
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	133	142	42	210	251
264 5er Brötchentüte bunt GF	151	163	50	244	319
265 3er Brötchentüte Burger GF	178	194	57	280	356
269 Hefehäschen	384	373	119	519	480
270 MuffinStracciatella 2 Stück	263	292	91	447	411
277 RhabarberKokos	206	226	73	346	362
278 WinterKuchen	276	303	97	484	618
280 KirschSchoko	222	242	81	363	314
281 KirschStreusel	187	181	61	243	236
282 StreuselKuchen	295	280	95	375	371
283 MohnBanane	191	259	81	358	468
284 Apfelstreusel	216	207	68	281	266
288 PflaumenStreusel	188	184	59	249	235
289 Mailänder	215	206	65	303	280
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	120	125	46	195	202
291 PuddingStreusel	253	237	79	326	291
292 RhabarberStreusel	209	200	67	274	260
293 Bienenstich	289	282	85	445	715
294 ButterWalnuß	288	288	100	405	745
295 PuddingKirsch	225	217	66	344	510
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	151	164	55	238	253
297 Aprikosenstreusel	193	189	63	252	240
300 PiñaColada Schmandkuchen	156	145	46	208	193
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	124	129	47	201	213
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	156	169	57	246	266
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	202	221	63	334	473
308 Dinkel-Butterstollen 500g	202	221	63	334	473
312 Überraschungsbrot 1,5kg	156	187	61	272	281
313 Überraschungsbrot 1kg	104	125	41	182	187
314 Olivenbrot500	182	213	71	314	276

75	76	77	78	79
Tyrosin	Threonin	Tryptophan	Valin	Arginin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
315 4Seeds	268	335	120	483	663
316 Linolin	233	303	111	429	534
317 Ur-Essener salzlos	192	242	88	341	518
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	192	242	88	341	518
319 Fruchtestück	206	239	89	349	642
320 ReisRosine	182	233	79	334	512
322 ReisKürbis	376	388	160	691	1209
325 Früchtebrot GF	155	166	54	239	412
326 Weißbrot GF	154	166	46	244	275
331 Käsedinkelchen	659	581	188	890	638
333 DinkelKnüppel weiß	302	296	99	452	446
336 Körbchen	431	430	134	576	604
337 Apfel-Erntebrot	163	198	65	292	254
338 DinkelBaguettebrötchen	292	287	96	439	432
365 Musmehl	586	609	172	844	888
381 Stracciatella Kuchen GF	240	267	83	408	372
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	161	181	53	276	269
383 Rüblikuchen GF	252	278	90	438	732
422 Frühlingbrot	218	262	90	381	401
423 UrEssenerDose Vorgebacken	148	183	66	260	382
424 Allerleirauh	276	299	94	420	495
426 Sesambrot	240	299	97	418	491
436 Ur-Essener vorgebacken	190	241	87	339	515
475 Urige Vorgebacken	192	244	88	342	522
519 Fruchtestück Vorgebacken	206	239	89	349	642
522 ReisKürbis Vorgebacken	367	379	156	674	1175
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	155	166	54	239	412
526 Weißbrot GF Vorgebacken	154	166	46	244	275
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	133	142	42	210	251
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	151	163	50	244	319
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	178	194	57	280	356
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	240	267	83	408	372
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	161	181	53	276	269
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	252	278	90	438	732



	80 Histidin	81 Essentielle Aminosäuren	82 Alanin	83 Asparaginsäu- re	84 Glutaminsäu- re
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
106 Roggenlicht	170	3309	384	503	2158
109 Kürbisbrot	114	2403	259	370	1756
111 Königskraft	124	2730	340	445	1683
112 Dreipfünder	114	2467	295	389	1576
113 Pfundskerl	114	2482	297	391	1586
114 Donna Clara	305	5201	551	722	3613
115 Feuergold	258	4729	512	699	3030
116 Harlekijn	295	5116	532	730	3458
117 DinkelQuark	326	5872	574	823	3590
119 Silberling	149	3231	454	626	1357
121 Boller	154	3167	338	453	2174
122 Konjok	124	2548	263	357	1789
123 Sta. Séptima	150	3133	363	458	2020
124 Allerleirauh	221	4085	419	609	2568
125 Rübezahl	152	3112	333	489	2030
126 Sesambrot	173	3640	386	505	2204
127 Sonnensproß	171	3454	357	527	2243
130 Klabautermann	158	3461	432	564	2133
131 Zwiebelbrot	147	3074	328	446	2096
132 Früchtebrot	123	2378	282	565	1184
134 Landbrot	144	3019	307	408	2270
136 Ur-Essener	152	3077	290	492	1710
137 Mr. Toast	270	4711	439	560	3442
138 Mme. Baguette	286	4999	466	594	3658
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	163	3359	342	476	2244
149 Hutzelbrot	112	2281	264	560	1128
152 Rosinenzopf	164	3273	317	436	2173
155 Weißes Dinkel	195	4031	372	526	2979
159 Rosinenbrot	164	3273	317	436	2173
160 Rosinenbrötchen	141	2818	273	376	1871
161 Dinkelchen	282	4914	458	584	3595
162 Sesamzwerg	275	4876	458	581	3445
163 Mohngnom	282	4958	465	620	3504
164 Sonnenwichtel	281	4914	457	611	3503
165 Kürbiskern	295	5390	485	669	3562
167 Franzl	282	4914	458	584	3595
170 Weihnachtsbrötchen	220	3897	380	541	2580
172 Knispelbatzen	288	5331	507	775	3193
173 Hörnchen	260	4545	424	540	3325
174 5er Brötchentüte Vollkorn	323	5702	530	696	4030
175 Urige	153	3113	294	499	1722
177 DinkelCiabatta	195	4061	386	549	2873
178 DinkelWienerZopf	182	3773	348	492	2789
179 DinkelBaguette weiß	173	3584	331	468	2649
199 Dinkel-Butterstollen 250g	149	2961	292	450	1785
205 DinkelKaviar	172	3563	329	465	2634
206 DinkelWeiß750	172	3563	329	465	2634
207 DinkelWeiß500	173	3584	331	468	2649
208 CiabattaTomata	168	3453	334	543	2600
209 Rapunzelchen	166	3313	321	442	2200

	80 Histidin	81 Essentielle Aminosäuren	82 Alanin	83 Asparaginsäu re	84 Glutaminsäur e
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
211 ButterCroissant	184	3808	365	525	2633
212 Schoko-Croissant	189	4002	383	633	2584
214 Feta-Croissant	227	4625	398	625	2738
220 KäseCroissant	232	4927	407	652	2983
223 UrEssenerDose	119	2407	226	378	1383
224 Rosinenbrezel	196	3927	377	586	2539
225 Rosinenkranz	196	3927	377	586	2539
226 Mohnhörnchen, weiß	206	4230	393	572	3030
232 Nußecke	191	3722	316	586	2200
234 Mandelhörnchen	273	5797	536	1191	2955
236 Bio-Taler	187	3737	346	635	2190
242 Apfeltasche	92	1853	178	255	1322
245 Schweineohr	122	2511	222	316	1891
246 Apfeltasche	120	2428	253	365	1595
247 SchokoCroissant	179	3793	365	606	2447
248 Croissant	172	3553	343	492	2466
252 Käsestange	224	4851	333	593	2728
253 Kräuterstange	157	3248	316	456	2235
254 Käsestange	236	5081	383	657	2821
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	82	1743	250	351	688
264 5er Brötchentüte bunt GF	96	2047	276	401	792
265 3er Brötchentüte Burger GF	111	2369	329	456	920
269 Hefehäschen	241	4666	400	576	3116
270 MuffinStracciatella 2 Stück	147	3501	384	649	1078
277 RhabarberKokos	129	2857	274	421	1227
278 WinterKuchen	177	4015	391	751	1847
280 KirschSchoko	130	2946	278	541	1252
281 KirschStreusel	122	2249	183	354	1620
282 StreuselKuchen	191	3503	277	363	2605
283 MohnBanane	170	3147	286	471	1694
284 Apfelstreusel	138	2580	209	320	1820
288 PflaumenStreusel	125	2279	191	372	1588
289 Mailänder	131	2652	225	366	1621
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	64	1605	156	272	458
291 PuddingStreusel	157	2971	229	334	2001
292 RhabarberStreusel	135	2506	202	278	1758
293 Bienenstich	204	4047	357	703	2477
294 ButterWalnuß	198	3949	338	623	2158
295 PuddingKirsch	154	3085	264	631	1740
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	95	2054	205	353	599
297 Aprikosenstreusel	125	2334	195	327	1611
300 PiñaColada Schmandkuchen	94	1856	135	243	1004
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	67	1661	162	282	481
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	99	2121	211	365	627
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	149	2961	292	450	1785
308 Dinkel-Butterstollen 500g	149	2961	292	450	1785
312 Überraschungsbrot 1,5kg	115	2323	247	341	1585
313 Überraschungsbrot 1kg	77	1549	164	227	1056
314 Olivenbrot500	127	2650	269	361	1978

	80 Histidin	81 Essentielle Aminosäuren	82 Alanin	83 Asparaginsäu re	84 Glutaminsäur e
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
315 4Seeds	205	4257	428	663	2369
316 Linolin	180	3741	389	606	2267
317 Ur-Essener salzlos	153	3097	292	495	1723
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	153	3097	292	495	1723
319 Früchtestück	163	3261	311	571	1614
320 ReisRosine	139	2914	405	547	1166
322 ReisKürbis	250	5836	606	1006	1988
325 Früchtebrot GF	113	2170	280	549	830
326 Weißbrot GF	94	2005	293	402	787
331 Käsedinkelchen	346	7508	520	932	4105
333 DinkelKnüppel weiß	190	3930	363	513	2905
336 Körbchen	305	5325	497	633	3897
337 Apfel-Erntebrot	116	2439	257	364	1779
338 DinkelBaguettebrötchen	184	3811	352	497	2817
365 Musmehl	444	7580	803	1052	5266
381 Stracciatella Kuchen GF	134	3201	351	589	979
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	95	2183	265	435	698
383 Rüblikuchen GF	178	3818	419	775	1555
422 Frühlingbrot	162	3293	329	494	2267
423 UrEssenerDose Vorgebacken	116	2351	221	369	1352
424 Allerleirauh	205	3774	388	552	2438
426 Sesambrot	173	3640	386	505	2204
436 Ur-Essener vorgebacken	152	3077	290	492	1710
475 Urige Vorgebacken	153	3113	294	499	1722
519 Früchtestück Vorgebacken	163	3261	311	571	1614
522 ReisKürbis Vorgebacken	244	5690	593	982	1943
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	113	2170	280	549	830
526 Weißbrot GF Vorgebacken	94	2005	293	402	787
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	82	1743	250	351	688
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgeback	96	2047	276	401	792
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	111	2369	329	456	920
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	134	3201	351	589	979
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	95	2183	265	435	698
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	178	3818	419	775	1555



	85 Glycin	86 Prolin	87 Serin	88 Nichtessentie lle Aminosäuren	89 Harnsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
106 Roggenlicht	405	915	378	4744	47
109 Kürbisbrot	273	711	299	3667	46
111 Königskraft	327	818	295	3909	33
112 Dreipfünder	295	737	274	3566	30
113 Pfundskerl	296	741	276	3587	30
114 Donna Clara	653	1296	633	7468	86
115 Feuergold	594	1063	569	6467	78
116 Harlekijn	631	1213	616	7180	78
117 DinkelQuark	695	1272	659	7613	76
119 Silberling	356	346	373	3512	60
121 Boller	399	921	379	4665	34
122 Konjok	316	737	309	3772	28
123 Sta. Séptima	379	848	374	4442	38
124 Allerleirauh	504	873	473	5446	53
125 Rübezahl	375	797	356	4380	30
126 Sesambrot	466	899	411	4871	34
127 Sonnensproß	427	880	396	4832	30
130 Klabautermann	415	1038	374	4955	42
131 Zwiebelbrot	390	873	366	4498	35
132 Früchtebrot	281	469	255	3035	44
134 Landbrot	338	921	374	4619	43
136 Ur-Essener	368	526	327	3713	21
137 Mr. Toast	516	1203	563	6722	94
138 Mme. Baguette	548	1277	597	7140	100
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	410	903	407	4783	43
149 Hutzelbrot	245	447	234	2877	45
152 Rosinenzopf	367	864	402	4560	114
155 Weißes Dinkel	467	1125	520	5989	115
159 Rosinenbrot	367	864	402	4560	114
160 Rosinenbrötchen	316	744	346	3926	98
161 Dinkelchen	539	1256	587	7018	99
162 Sesamzwerg	542	1198	574	6798	93
163 Mohngnom	542	1208	575	6913	97
164 Sonnenwichtel	541	1199	577	6889	92
165 Kürbiskern	591	1216	603	7126	92
167 Franzl	539	1256	587	7018	99
170 Weihnachtsbrötchen	431	895	440	5267	91
172 Knispelbatzen	610	1000	573	6657	70
173 Hörnchen	498	1161	543	6491	91
174 5er Brötchentüte Vollkorn	627	1393	666	7942	108
175 Urige	372	528	330	3745	21
177 DinkelCiabatta	463	1094	520	5886	126
178 DinkelWienerZopf	437	1053	486	5606	108
179 DinkelBaguette weiß	415	1001	462	5325	102
199 Dinkel-Butterstollen 250g	327	684	341	3878	101
205 DinkelKaviar	413	995	459	5294	102
206 DinkelWeiß750	413	995	459	5294	102
207 DinkelWeiß500	415	1001	462	5325	102
208 CiabattaTomata	389	897	443	5206	109
209 Rapunzelchen	371	875	407	4616	116

	85 Glycin	86 Prolin	87 Serin	88 Nichtessentie lle Aminosäuren	89 Harnsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
211 ButterCroissant	431	997	486	5437	123
212 Schoko-Croissant	453	917	483	5453	102
214 Feta-Croissant	430	1110	543	5844	102
220 KäseCroissant	437	1214	588	6281	113
223 UrEssenerDose	287	437	261	2972	18
224 Rosinenbrezel	446	941	458	5347	117
225 Rosinenkranz	446	941	458	5347	117
226 Mohnhörnchen, weiß	486	1129	529	6140	116
232 Nußecke	331	624	388	4446	30
234 Mandelhörnchen	627	731	566	6605	31
236 Bio-Taler	371	615	397	4554	37
242 Apfeltasche	204	508	234	2701	45
245 Schweineohr	286	716	323	3754	61
246 Apfeltasche	267	613	305	3399	78
247 SchokoCroissant	433	863	457	5172	99
248 Croissant	407	931	455	5093	118
252 Käsestange	333	1184	548	5719	56
253 Kräuterstange	370	846	414	4637	107
254 Käsestange	379	1205	583	6028	91
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	187	183	206	1865	58
264 5er Brötchentüte bunt GF	222	207	229	2127	59
265 3er Brötchentüte Burger GF	262	248	272	2487	71
269 Hefehäschen	433	1128	556	6208	122
270 MuffinStracciatella 2 Stück	279	330	430	3150	35
277 RhabarberKokos	225	407	356	2910	26
278 WinterKuchen	381	569	470	4410	31
280 KirschSchoko	228	442	370	3112	25
281 KirschStreusel	206	571	267	3200	53
282 StreuselKuchen	319	906	412	4882	77
283 MohnBanane	287	576	309	3623	61
284 Apfelstreusel	231	642	304	3526	62
288 PflaumenStreusel	203	571	269	3193	59
289 Mailänder	237	599	310	3357	56
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	111	147	200	1344	10
291 PuddingStreusel	241	715	342	3863	54
292 RhabarberStreusel	224	619	293	3375	58
293 Bienenstich	428	735	416	5117	61
294 ButterWalnuß	374	642	438	4573	54
295 PuddingKirsch	295	531	314	3775	37
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	159	187	235	1737	16
297 Aprikosenstreusel	208	580	281	3201	56
300 PiñaColada Schmandkuchen	120	368	201	2072	17
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	117	152	205	1399	10
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	166	192	241	1803	17
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	327	684	341	3878	101
308 Dinkel-Butterstollen 500g	327	684	341	3878	101
312 Überraschungsbrot 1,5kg	276	632	275	3355	29
313 Überraschungsbrot 1kg	184	421	183	2237	20
314 Olivenbrot500	297	800	327	4032	40

	85 Glycin	86 Prolin	87 Serin	88 Nichtessentie lle Aminosäuren	89 Harnsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
315 4Seeds	530	857	454	5301	28
316 Linolin	471	838	426	4997	27
317 Ur-Essener salzlos	370	530	329	3740	21
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	370	530	329	3740	21
319 Fruchtestück	385	491	335	3706	31
320 ReisRosine	315	334	326	3093	67
322 ReisKürbis	642	482	532	5256	51
325 Fruchtebrot GF	242	231	244	2376	72
326 Weißbrot GF	215	214	238	2149	70
331 Käsedinkelchen	505	1798	844	8704	96
333 DinkelKnüppel weiß	455	1097	507	5839	112
336 Körbchen	584	1361	636	7607	107
337 Apfel-Erntebrot	275	736	298	3708	38
338 DinkelBaguettebrötchen	441	1064	491	5662	109
365 Musmehl	952	1888	923	10884	125
381 Stracciatella Kuchen GF	252	305	393	2869	29
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	189	192	271	2050	39
383 Rüblikuchen GF	364	337	411	3863	41
422 Frühlingbrot	372	853	385	4700	39
423 UrEssenerDose Vorgebacken	281	427	255	2903	17
424 Allerleirauh	467	844	445	5134	52
426 Sesambrot	466	899	411	4871	34
436 Ur-Essener vorgebacken	368	526	327	3713	21
475 Urige Vorgebacken	372	528	330	3745	21
519 Fruchtestück Vorgebacken	385	491	335	3706	31
522 ReisKürbis Vorgebacken	626	472	521	5137	50
525 Fruchtebrot GF Vorgebacken	242	231	244	2376	72
526 Weißbrot GF Vorgebacken	215	214	238	2149	70
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	187	183	206	1865	58
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	222	207	229	2127	59
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	262	248	272	2487	71
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	252	305	393	2869	29
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	189	192	271	2050	39
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	364	337	411	3863	41



	90 Purin	91 Butansäure/B uttersäure	92 Hexansäure/ Capronsäure	93 Octansäure/ Caprylsäure	94 Decansäure/ Caprinsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme
106 Roggenlicht	16	0	0	0	0
109 Kürbisbrot	15	0	0	0	0
111 Königskraft	11	0	0	0	0
112 Dreipfünder	10	0	0	0	0
113 Pfundskerl	10	0	0	0	0
114 Donna Clara	29	0	0	0	0
115 Feuergold	26	0	0	0	0
116 Harlekijn	26	0	0	0	0
117 DinkelQuark	26	3	2	1	2
119 Silberling	20	0	0	0	0
121 Boller	11	0	0	0	0
122 Konjok	9	0	0	0	0
123 Sta. Séptima	13	0	0	0	0
124 Allerleirauh	18	0	0	0	0
125 Rübezahl	10	0	0	0	0
126 Sesambrot	11	0	0	0	0
127 Sonnensproß	10	0	0	0	0
130 Klabauteermann	14	0	0	0	0
131 Zwiebelbrot	12	0	0	0	0
132 Früchtebrot	15	0	0	0	0
134 Landbrot	14	0	0	0	0
136 Ur-Essener	7	0	0	0	0
137 Mr. Toast	32	104	68	37	81
138 Mme. Baguette	34	0	0	0	0
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	14	3	2	1	2
149 Hutzelbrot	15	0	0	0	0
152 Rosinenzopf	38	0	0	0	0
155 Weißes Dinkel	39	0	0	0	0
159 Rosinenbrot	38	0	0	0	0
160 Rosinenbrötchen	33	0	0	0	0
161 Dinkelchen	33	0	0	0	0
162 Sesamzwerg	31	0	0	0	0
163 Mohngnom	32	0	0	0	0
164 Sonnenwichtel	31	0	0	0	0
165 Kürbiskern	31	0	0	0	0
167 Franzl	33	0	0	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	30	0	0	0	0
172 Knispelbatzen	24	0	0	0	0
173 Hörnchen	31	0	0	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	36	0	0	0	0
175 Urige	7	0	0	0	0
177 DinkelCiabatta	42	0	0	0	0
178 DinkelWienerZopf	36	0	0	0	0
179 DinkelBaguette weiß	34	0	0	0	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	34	553	363	199	433
205 DinkelKaviar	34	0	0	0	0
206 DinkelWeiß750	34	0	0	0	0
207 DinkelWeiß500	34	0	0	0	0
208 CiabattaTomata	37	0	0	0	0
209 Rapunzelchen	39	0	0	0	0

	90	91	92	93	94
	Purin	Butansäure/B uttersäure	Hexansäure/ Capronsäure	Octansäure/ Caprylsäure	Decansäure/ Caprinsäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
(Eiweißzusammensetzung)	Aminosäuren	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme
211 ButterCroissant	41	621	408	223	486
212 Schoko-Croissant	34	508	334	183	397
214 Feta-Croissant	34	628	421	262	633
220 KäseCroissant	38	698	456	251	541
223 UrEssenerDose	6	0	0	0	0
224 Rosinenbrezel	39	0	0	0	0
225 Rosinenkranz	39	0	0	0	0
226 Mohnhörchen, weiß	39	0	0	0	0
232 Nußecke	10	760	499	273	594
234 Mandelhörnchen	10	0	0	0	0
236 Bio-Taler	12	493	322	177	384
242 Apfeltasche	15	648	425	233	507
245 Schweineohr	21	986	648	355	771
246 Apfeltasche	26	0	0	0	0
247 SchokoCroissant	33	0	0	0	0
248 Croissant	40	0	0	0	0
252 Käsestange	19	1110	724	399	860
253 Kräuterstange	36	0	0	0	0
254 Käsestange	30	220	140	79	165
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	19	0	0	0	0
264 5er Brötchentüte bunt GF	20	0	0	0	0
265 3er Brötchentüte Burger GF	24	0	0	0	0
269 Hefehäschen	41	259	164	91	197
270 MuffinStracciatella 2 Stück	12	808	530	290	631
277 RhabarberKokos	9	700	509	797	938
278 WinterKuchen	10	518	371	527	649
280 KirschSchoko	8	692	454	249	541
281 KirschStreusel	18	429	280	154	334
282 StreuselKuchen	26	768	502	275	599
283 MohnBanane	20	323	209	115	250
284 Apfelstreusel	21	447	291	160	347
288 PflaumenStreusel	20	388	252	139	301
289 Mailänder	19	248	157	87	188
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	3	284	185	101	220
291 PuddingStreusel	18	553	357	197	427
292 RhabarberStreusel	19	431	280	154	335
293 Bienenstich	21	541	353	194	421
294 ButterWalnuß	18	506	330	181	393
295 PuddingKirsch	13	113	68	38	83
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	5	274	178	98	213
297 Aprikosenstreusel	19	388	252	139	301
300 PiñaColada Schmandkuchen	6	469	328	476	577
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	3	284	185	101	220
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	6	274	178	98	213
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	34	553	363	199	433
308 Dinkel-Butterstollen 500g	34	553	363	199	433
312 Überraschungsbrot 1,5kg	10	0	0	0	0
313 Überraschungsbrot 1kg	7	0	0	0	0
314 Olivenbrot500	13	0	0	0	0

	90 Purin	91 Butansäure/B uttersäure	92 Hexansäure/ Capronsäure	93 Octansäure/ Caprylsäure	94 Decansäure/ Caprinsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme
315 4Seeds	9	0	0	0	0
316 Linolin	9	0	0	0	0
317 Ur-Essener salzlos	7	0	0	0	0
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	7	0	0	0	0
319 Früchtestück	11	0	0	0	0
320 ReisRosine	22	0	0	0	0
322 ReisKürbis	17	0	0	0	0
325 Früchtebrot GF	24	0	0	0	0
326 Weißbrot GF	24	0	0	0	0
331 Käsedinkelchen	32	390	249	141	292
333 DinkelKnüppel weiß	38	0	0	0	0
336 Körbchen	36	0	0	0	0
337 Apfel-Erntebrot	13	0	0	0	0
338 DinkelBaguettebrötchen	36	0	0	0	0
365 Musmehl	42	0	0	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF	10	754	495	271	589
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	13	483	317	173	377
383 Rüblikuchen GF	14	449	295	162	351
422 Frühlingbrot	13	0	0	1	0
423 UrEssenerDose Vorgebacken	6	0	0	0	0
424 Allerleirauh	17	0	0	0	0
426 Sesambrot	11	0	0	0	0
436 Ur-Essener vorgebacken	7	0	0	0	0
475 Urige Vorgebacken	7	0	0	0	0
519 Früchtestück Vorgebacken	11	0	0	0	0
522 ReisKürbis Vorgebacken	17	0	0	0	0
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	24	0	0	0	0
526 Weißbrot GF Vorgebacken	24	0	0	0	0
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	19	0	0	0	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgeback	20	0	0	0	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	24	0	0	0	0
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	10	754	495	271	589
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	13	483	317	173	377
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	14	449	295	162	351



	95	96	97	98	99
	Dodecansäure/Laurinsäure	Tetradecansäure/Myristinsäure	Pentadecansäure	Hexadecansäure/Palmitinsäure	Heptadecansäure
ansetzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
106 Roggenlicht	1	1	0	169	0
109 Kürbisbrot	1	13	0	124	0
111 Königskraft	1	1	0	190	0
112 Dreipfünder	1	1	0	163	0
113 Pfundskerl	1	1	0	164	0
114 Donna Clara	1	2	1	151	0
115 Feuergold	2	8	0	336	0
116 Harlekijn	1	3	1	368	1
117 DinkelQuark	15	12	2	421	1
119 Silberling	1	15	1	491	2
121 Boller	1	1	0	188	0
122 Konjok	1	1	0	146	0
123 Sta. Séptima	1	4	0	228	0
124 Allerleirauh	1	6	1	398	1
125 Rübezahl	1	2	1	379	2
126 Sesambrot	1	8	0	607	0
127 Sonnensproß	1	2	1	250	1
130 Klabauteermann	1	1	0	241	0
131 Zwiebelbrot	1	1	0	181	0
132 Früchtebrot	1	6	1	516	2
134 Landbrot	1	1	0	140	0
136 Ur-Essener	0	6	1	564	2
137 Mr. Toast	96	289	29	936	17
138 Mme. Baguette	3	2	0	222	0
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	4	10	1	197	1
149 Hutzelbrot	0	4	1	498	2
152 Rosinenzopf	1	3	1	135	0
155 Weißes Dinkel	1	2	1	136	0
159 Rosinenbrot	1	3	1	135	0
160 Rosinenbrötchen	0	2	0	116	0
161 Dinkelchen	3	2	0	218	0
162 Sesamzwerg	3	4	0	365	0
163 Mohngnom	3	1	0	318	0
164 Sonnenwichtel	3	2	0	249	0
165 Kürbiskern	12	1	0	430	0
167 Franzl	3	2	0	218	0
170 Weihnachtsbrötchen	2	3	0	336	0
172 Knispelbatzen	2	8	1	745	2
173 Hörnchen	3	1	0	202	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	5	2	0	349	0
175 Urige	0	6	1	575	2
177 DinkelCiabatta	1	3	2	510	5
178 DinkelWienerZopf	1	2	1	127	0
179 DinkelBaguette weiß	1	2	1	121	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	498	1532	155	4115	92
205 DinkelKaviar	1	2	1	120	0
206 DinkelWeiß750	1	2	1	120	0
207 DinkelWeiß500	1	2	1	121	0
208 CiabattaTomata	1	2	1	434	4
209 Rapunzelchen	1	3	1	136	0

	95	96	97	98	99
	Dodecansäure/Laurinsäure	Tetradecansäure/Myristinsäure	Pentadecansäure	Hexadecansäure/Palmitinsäure	Heptadecansäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
211 ButterCroissant	559	1719	174	4466	103
212 Schoko-Croissant	457	1410	143	4585	86
214 Feta-Croissant	584	1750	177	4582	105
220 KäseCroissant	630	1959	203	5081	127
223 UrEssenerDose	0	4	0	412	1
224 Rosinenbrezel	1	3	1	348	0
225 Rosinenkranz	1	3	1	348	0
226 Mohnhörnchen, weiß	1	2	1	220	0
232 Nußecke	685	2108	214	6408	133
234 Mandelhörnchen	0	5	0	1683	1
236 Bio-Taler	443	1370	140	4449	88
242 Apfeltasche	586	1797	181	4630	108
245 Schweineohr	887	2728	276	6986	164
246 Apfeltasche	5	8	0	127	0
247 SchokoCroissant	1	4	1	1022	2
248 Croissant	1	1	1	111	0
252 Käsestange	1002	3119	324	7998	205
253 Kräuterstange	1	1	1	103	0
254 Käsestange	202	654	74	1768	55
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	1	10	0	304	1
264 5er Brötchentüte bunt GF	2	11	0	392	1
265 3er Brötchentüte Burger GF	1	15	0	507	2
269 Hefehäschen	234	712	74	1987	43
270 MuffinStracciatella 2 Stück	726	2249	226	6594	136
277 RhabarberKokos	3482	2983	196	5831	117
278 WinterKuchen	2248	2092	145	4957	89
280 KirschSchoko	622	1921	194	5537	116
281 KirschStreusel	387	1187	120	3130	71
282 StreuselKuchen	693	2123	215	5556	128
283 MohnBanane	291	892	91	2704	54
284 Apfelstreusel	410	1246	126	3323	74
288 PflaumenStreusel	349	1070	109	2822	64
289 Mailänder	222	680	71	1843	41
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	255	789	80	2356	47
291 PuddingStreusel	498	1525	156	3991	92
292 RhabarberStreusel	388	1189	121	3135	71
293 Bienenstich	487	1496	152	4489	90
294 ButterWalnuß	455	1401	144	4726	91
295 PuddingKirsch	101	308	33	1288	19
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	246	765	78	2327	47
297 Aprikosenstreusel	349	1070	109	2818	64
300 PiñaColada Schmandkuchen	2038	1927	144	3715	96
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	255	790	80	2359	47
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	246	765	78	2330	47
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	498	1532	155	4115	92
308 Dinkel-Butterstollen 500g	498	1532	155	4115	92
312 Überraschungsbrot 1,5kg	1	1	0	175	0
313 Überraschungsbrot 1kg	0	1	0	117	0
314 Olivenbrot500	1	3	0	216	1

Zusammensetzung (Fettsäuren)	95	96	97	98	99
	Dodecansäure/Laurinsäure	Tetradecansäure/Myristinsäure	Pentadecansäure	Hexadecansäure/Palmitinsäure	Heptadecansäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
315 4Seeds	4	7	1	654	2
316 Linolin	1	3	1	368	2
317 Ur-Essener salzlos	0	6	1	566	2
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	0	6	1	566	2
319 Fruchtestück	4	8	1	725	3
320 ReisRosine	1	13	1	438	2
322 ReisKürbis	37	12	1	1267	2
325 Früchtebrot GF	1	11	1	543	3
326 Weißbrot GF	1	12	0	365	2
331 Käsedinkelchen	358	1159	131	3094	97
333 DinkelKnüppel weiß	1	2	1	132	0
336 Körbchen	3	2	0	236	0
337 Apfel-Erntebrot	5	8	0	167	0
338 DinkelBaguettebrötchen	1	2	1	128	0
365 Musmehl	1	3	1	220	0
381 Stracciatella Kuchen GF	678	2099	211	6138	127
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	437	1351	135	3857	80
383 Rüblikuchen GF	405	1258	126	4289	78
422 Frühlingbrot	1	2	1	215	1
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	4	0	402	1
424 Allerleirauh	1	5	0	314	1
426 Sesambrot	1	8	0	607	0
436 Ur-Essener vorgebacken	0	6	1	564	2
475 Urige Vorgebacken	0	6	1	575	2
519 Fruchtestück Vorgebacken	4	8	1	725	3
522 ReisKürbis Vorgebacken	35	12	1	1230	2
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	1	11	1	543	3
526 Weißbrot GF Vorgebacken	1	12	0	365	2
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	1	10	0	304	1
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	2	11	0	392	1
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	1	15	0	507	2
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	678	2099	211	6138	127
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	437	1351	135	3857	80
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	405	1258	126	4289	78



	100	101	102	103	104
	Octadecansäure/Stearinsäure	Eicosansäure/Arachinsäure	Decosansäure/Behensäure	Tetracosansäure/Lignocerinensäure	Gesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung
106 Roggenlicht	11	2	0	0	184
109 Kürbisbrot	9	2	0	0	150
111 Königskraft	13	1	0	0	205
112 Dreipfünder	11	1	0	0	176
113 Pfundskerl	11	1	0	0	177
114 Donna Clara	8	7	0	0	169
115 Feuergold	26	10	0	0	383
116 Harlekijn	96	9	1	0	480
117 DinkelQuark	157	7	0	0	623
119 Silberling	192	12	6	4	724
121 Boller	11	4	0	0	205
122 Konjok	8	3	0	0	158
123 Sta. Séptima	18	5	0	0	257
124 Allerleirauh	108	13	5	2	534
125 Rübezahl	99	8	1	0	492
126 Sesambrot	133	23	0	0	772
127 Sonnensproß	62	7	11	3	337
130 Klabauteermann	17	1	0	0	260
131 Zwiebelbrot	12	4	0	0	199
132 Früchtebrot	170	8	1	1	706
134 Landbrot	10	3	0	0	156
136 Ur-Essener	207	18	11	4	813
137 Mr. Toast	287	8	1	0	1956
138 Mme. Baguette	15	5	2	0	249
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	20	5	0	0	247
149 Hutzelbrot	163	8	1	1	678
152 Rosinenzopf	13	5	0	0	156
155 Weißes Dinkel	9	6	0	0	155
159 Rosinenbrot	13	5	0	0	156
160 Rosinenbrötchen	11	4	0	0	135
161 Dinkelchen	15	5	2	0	245
162 Sesamzwerg	60	12	1	0	446
163 Mohngnom	37	5	1	0	366
164 Sonnenwichtel	43	7	7	2	314
165 Kürbiskern	136	5	1	0	586
167 Franzl	15	5	2	0	245
170 Weihnachtsbrötchen	60	5	1	0	407
172 Knispelbatzen	255	22	15	5	1055
173 Hörnchen	14	4	1	0	226
174 5er Brötchentüte Vollkorn	59	7	3	0	427
175 Urige	212	18	12	5	829
177 DinkelCiabatta	106	20	5	2	653
178 DinkelWienerZopf	9	6	0	0	145
179 DinkelBaguette weiß	8	6	0	0	137
199 Dinkel-Butterstollen 250g	1499	24	0	0	9464
205 DinkelKaviar	8	6	0	0	137
206 DinkelWeiß750	8	6	0	0	137
207 DinkelWeiß500	8	6	0	0	137
208 CiabattaTomata	89	16	4	2	553
209 Rapunzelchen	13	5	0	0	158

	100	101	102	103	104
	Octadecansäure/Stearinsäure	Eicosansäure/Arachinsäure	Decosansäure/Behensäure	Tetracosansäure/Lignocerinensäure	Gesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsatzung (Fettsäuren)					
211 ButterCroissant	1640	27	0	0	10426
212 Schoko-Croissant	2468	55	2	1	10628
214 Feta-Croissant	1707	37	5	2	10894
220 KäseCroissant	1864	43	0	0	11853
223 UrEssenerDose	148	13	8	3	590
224 Rosinenbrezel	70	7	0	0	429
225 Rosinenkranz	70	7	0	0	429
226 Mohnhörnchen, weiß	26	6	0	0	256
232 Nußecke	2728	54	5	2	14463
234 Mandelhörnchen	594	23	1	0	2308
236 Bio-Taler	1681	39	3	2	9593
242 Apfeltasche	1714	28	0	0	10857
245 Schweineohr	2591	38	0	0	16428
246 Apfeltasche	23	8	0	0	173
247 SchokoCroissant	1134	37	2	1	2204
248 Croissant	10	5	0	0	130
252 Käsestange	2957	66	0	0	18764
253 Kräuterstange	9	5	0	0	120
254 Käsestange	624	34	0	0	4016
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	47	8	1	1	373
264 5er Brötchentüte bunt GF	85	9	2	1	505
265 3er Brötchentüte Burger GF	97	15	2	1	639
269 Hefehäschen	674	13	2	1	4452
270 MuffinStracciatella 2 Stück	2682	49	1	1	14924
277 RhabarberKokos	2129	36	1	1	17719
278 WinterKuchen	2104	45	3	2	13749
280 KirschSchoko	2216	39	1	0	12582
281 KirschStreusel	1135	16	1	0	7247
282 StreuselKuchen	2021	29	2	0	12910
283 MohnBanane	914	13	1	0	5858
284 Apfelstreusel	1196	23	1	0	7645
288 PflaumenStreusel	1019	15	1	0	6530
289 Mailänder	647	11	1	1	4198
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	844	15	0	0	5178
291 PuddingStreusel	1439	21	1	1	9258
292 RhabarberStreusel	1131	17	1	0	7254
293 Bienenstich	1584	28	1	0	9836
294 ButterWalnuß	1753	35	6	2	10022
295 PuddingKirsch	402	10	0	1	2465
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	841	15	0	0	5081
297 Aprikosenstreusel	1017	15	1	0	6524
300 PiñaColada Schmandkuchen	1353	42	1	1	11169
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	844	15	0	0	5181
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	841	15	0	0	5085
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	1499	24	0	0	9464
308 Dinkel-Butterstollen 500g	1499	24	0	0	9464
312 Überraschungsbrot 1,5kg	31	4	1	0	214
313 Überraschungsbrot 1kg	21	3	0	0	143
314 Olivenbrot500	29	6	1	1	257

	100	101	102	103	104
	Octadecansäure/Stearinsäure	Eicosansäure/Arachinsäure	Decosansäure/Behensäure	Tetracosansäure/Lignocerinensäure	Gesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
315 4Seeds	242	20	12	5	946
316 Linolin	170	9	6	4	564
317 Ur-Essener salzlos	208	18	11	4	817
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	208	18	11	4	817
319 Fruchtestück	295	21	12	4	1072
320 ReisRosine	164	10	5	3	638
322 ReisKürbis	620	12	5	3	1959
325 Früchtebrot GF	168	11	2	1	740
326 Weißbrot GF	57	9	2	1	448
331 Käsedinkelchen	1100	59	0	0	7069
333 DinkelKnüppel weiß	9	6	0	0	151
336 Körbchen	16	5	2	0	265
337 Apfel-Erntebrot	23	6	0	0	209
338 DinkelBaguettebrötchen	9	6	0	0	146
365 Musmehl	12	10	0	0	247
381 Stracciatella Kuchen GF	2495	45	1	1	13905
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	1372	25	0	0	8607
383 Rüblikuchen GF	1534	35	2	1	8985
422 Frühlingsbrot	65	7	12	4	308
423 UrEssenerDose Vorgebacken	145	13	8	3	577
424 Allerleirauh	74	11	4	1	410
426 Sesambrot	133	23	0	0	772
436 Ur-Essener vorgebacken	207	18	11	4	813
475 Urige Vorgebacken	212	18	12	5	829
519 Fruchtestück Vorgebacken	295	21	12	4	1072
522 ReisKürbis Vorgebacken	601	12	5	3	1901
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	168	11	2	1	740
526 Weißbrot GF Vorgebacken	57	9	2	1	448
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	47	8	1	1	373
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgeback	85	9	2	1	505
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	97	15	2	1	639
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	2495	45	1	1	13905
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	1372	25	0	0	8607
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	1534	35	2	1	8985



	105 Tetradecensäure	106 Pentadecensäure	107 Hexadecensäure/Palmitol einsäure	108 Heptadecensäure	109 Octadecensäure/Ölsäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsetzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
106 Roggenlicht	0	0	27	0	214
109 Kürbisbrot	0	0	17	0	142
111 Königskraft	0	0	39	0	268
112 Dreipfünder	0	0	31	0	222
113 Pfundskerl	0	0	31	0	223
114 Donna Clara	0	0	4	0	128
115 Feuergold	0	0	12	0	536
116 Harlekijn	0	0	7	1	688
117 DinkelQuark	1	1	9	1	923
119 Silberling	0	0	8	2	1065
121 Boller	0	0	23	0	194
122 Konjok	0	0	15	0	147
123 Sta. Séptima	0	0	21	0	269
124 Allerleirauh	0	0	9	1	944
125 Rübezahl	0	0	28	3	3189
126 Sesambrot	0	0	31	0	1710
127 Sonnensproß	0	0	21	0	503
130 Klabauteermann	0	0	50	0	340
131 Zwiebelbrot	0	0	21	0	184
132 Früchtebrot	0	0	31	5	5224
134 Landbrot	0	0	18	0	172
136 Ur-Essener	0	0	9	1	1609
137 Mr. Toast	39	18	55	25	830
138 Mme. Baguette	0	0	4	0	248
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	1	0	17	1	178
149 Hutzelbrot	0	0	33	5	5048
152 Rosinenzopf	0	0	3	0	98
155 Weißes Dinkel	0	0	4	0	122
159 Rosinenbrot	0	0	3	0	98
160 Rosinenbrötchen	0	0	2	0	84
161 Dinkelchen	0	0	4	0	244
162 Sesamzwerg	0	0	7	0	795
163 Mohngnom	0	0	3	0	354
164 Sonnenwichtel	0	0	4	0	409
165 Kürbiskern	0	0	6	0	908
167 Franzl	0	0	4	0	244
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	16	0	1717
172 Knispelbatzen	0	0	12	1	2018
173 Hörnchen	0	0	3	0	226
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	5	0	581
175 Urige	0	0	9	1	1643
177 DinkelCiabatta	0	0	46	0	2513
178 DinkelWienerZopf	0	0	4	0	114
179 DinkelBaguette weiß	0	0	4	0	108
199 Dinkel-Butterstollen 250g	206	95	290	135	4504
205 DinkelKaviar	0	0	4	0	107
206 DinkelWeiß750	0	0	4	0	107
207 DinkelWeiß500	0	0	4	0	108
208 CiabattaTomata	0	0	39	0	2045
209 Rapunzelchen	0	0	3	0	99

	105 Tetradecensäure	106 Pentadecensäure	107 Hexadecensäure/Palmitol einsäure	108 Heptadecensäure	109 Octadecensäure/Ölsäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsetzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
211 ButterCroissant	231	106	315	152	3683
212 Schoko-Croissant	189	87	280	124	5528
214 Feta-Croissant	197	87	293	133	4116
220 KäseCroissant	262	122	382	175	4310
223 UrEssenerDose	0	0	7	1	1156
224 Rosinenbrezel	0	0	19	0	2130
225 Rosinenkranz	0	0	19	0	2130
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	4	0	215
232 Nußecke	283	130	416	195	14232
234 Mandelhörnchen	0	0	144	0	13166
236 Bio-Taler	182	84	283	131	16039
242 Apfeltasche	241	111	330	158	3789
245 Schweineohr	367	168	496	241	5731
246 Apfeltasche	0	0	8	0	103
247 SchokoCroissant	0	0	25	0	2606
248 Croissant	0	0	3	0	112
252 Käsestange	417	195	611	279	6785
253 Kräuterstange	0	0	3	0	102
254 Käsestange	85	43	161	61	1671
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	0	0	16	0	895
264 5er Brötchentüte bunt GF	0	0	17	0	1164
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	23	0	1573
269 Hefehäschen	90	44	125	53	1654
270 MuffinStracciatella 2 Stück	301	138	499	197	6005
277 RhabarberKokos	260	119	428	171	5069
278 WinterKuchen	193	88	363	126	7000
280 KirschSchoko	258	118	425	169	5030
281 KirschStreusel	158	73	215	102	2617
282 StreuselKuchen	284	131	384	184	4617
283 MohnBanane	117	55	159	73	2313
284 Apfelstreusel	164	76	224	104	2702
288 PflaumenStreusel	142	66	193	91	2356
289 Mailänder	85	42	121	49	1906
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	104	49	197	66	2183
291 PuddingStreusel	199	94	271	124	3273
292 RhabarberStreusel	158	74	214	101	2594
293 Bienenstich	199	92	317	127	9104
294 ButterWalnuß	186	86	265	122	5737
295 PuddingKirsch	35	19	84	16	4904
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	100	47	198	64	2207
297 Aprikosenstreusel	142	66	217	91	2357
300 PiñaColada Schmandkuchen	174	85	279	114	3185
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	104	49	197	66	2222
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	100	47	199	64	2254
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	206	95	290	135	4504
308 Dinkel-Butterstollen 500g	206	95	290	135	4504
312 Überraschungsbrot 1,5kg	0	0	16	1	682
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	10	0	454
314 Olivenbrot500	0	0	24	0	732

Zusammensetzung (Fettsäuren)	105	106	107	108	109
	Tetradecensäure	Pentadecensäure	Hexadecensäure/Palmitolensäure	Heptadecensäure	Octadecensäure/Ölsäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
315 4Seeds	0	0	27	1	1938
316 Linolin	0	0	21	2	940
317 Ur-Essener salzlos	0	0	9	1	1615
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	0	0	9	1	1615
319 Fruchtestück	0	0	17	4	4234
320 ReisRosine	0	0	7	1	893
322 ReisKürbis	0	0	16	1	3455
325 Fruchtebrot GF	0	0	22	4	4875
326 Weißbrot GF	0	0	19	0	1078
331 Käsedinkelchen	151	76	285	108	2909
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	4	0	119
336 Körbchen	0	0	4	0	265
337 Apfel-Erntebrot	0	0	18	0	172
338 DinkelBaguettebrötchen	0	0	4	0	115
365 Musmehl	0	0	6	0	187
381 Stracciatella Kuchen GF	281	129	465	184	5587
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	180	82	298	118	3430
383 Rüblikuchen GF	167	77	312	117	12197
422 Frühlingbrot	0	0	17	0	495
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	0	7	1	1130
424 Allerleirauh	0	0	7	0	686
426 Sesambrot	0	0	31	0	1710
436 Ur-Essener vorgebacken	0	0	9	1	1609
475 Urige Vorgebacken	0	0	9	1	1643
519 Fruchtestück Vorgebacken	0	0	17	4	4234
522 ReisKürbis Vorgebacken	0	0	15	1	3349
525 Fruchtebrot GF Vorgebacken	0	0	22	4	4875
526 Weißbrot GF Vorgebacken	0	0	19	0	1078
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	0	0	16	0	895
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	0	0	17	0	1164
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	0	0	23	0	1573
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	281	129	465	184	5587
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	180	82	298	118	3430
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	167	77	312	117	12197



	110	111	112	113	114
	Eicosensäure	Decosensäure/Erucasäure	Tetracosensäure/Nervensäure	Einfach ungesättigte Fettsäuren	Hexadecadensäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung
106 Roggenlicht	5	0	0	246	0
109 Kürbisbrot	3	0	0	163	0
111 Königskraft	7	0	0	314	0
112 Dreipfünder	5	0	0	258	0
113 Pfundskerl	5	0	0	259	0
114 Donna Clara	3	0	0	136	0
115 Feuergold	5	0	0	553	0
116 Harlekijn	9	0	0	704	0
117 DinkelQuark	6	0	0	940	0
119 Silberling	5	0	0	1081	0
121 Boller	5	0	0	222	0
122 Konjok	3	0	0	165	0
123 Sta. Séptima	4	0	0	295	0
124 Allerleirauh	5	0	0	958	0
125 Rübezahl	10	0	0	3231	0
126 Sesambrot	8	0	0	1750	0
127 Sonnensproß	6	0	0	531	0
130 Klabauteermann	8	0	0	398	0
131 Zwiebelbrot	5	0	0	210	0
132 Früchtebrot	12	0	0	5272	0
134 Landbrot	4	0	0	194	0
136 Ur-Essener	6	0	0	1625	0
137 Mr. Toast	11	2	0	980	0
138 Mme. Baguette	9	0	0	261	0
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	4	0	0	202	0
149 Hutzelbrot	13	0	0	5100	0
152 Rosinenzopf	2	0	0	103	0
155 Weißes Dinkel	3	0	0	129	0
159 Rosinenbrot	2	0	0	103	0
160 Rosinenbrötchen	2	0	0	88	0
161 Dinkelchen	9	0	0	256	0
162 Sesamzwerg	10	0	0	812	0
163 Mohngnom	8	0	0	366	0
164 Sonnenwichtel	9	0	0	423	0
165 Kürbiskern	10	0	0	923	0
167 Franzl	9	0	0	256	0
170 Weihnachtsbrötchen	7	0	0	1739	0
172 Knispelbatzen	13	0	0	2044	0
173 Hörnchen	8	0	0	237	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	10	0	0	597	0
175 Urige	6	0	0	1660	0
177 DinkelCiabatta	25	0	0	2585	0
178 DinkelWienerZopf	3	0	0	120	0
179 DinkelBaguette weiß	3	0	0	114	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	18	9	0	5256	0
205 DinkelKaviar	3	0	0	114	0
206 DinkelWeiß750	3	0	0	114	0
207 DinkelWeiß500	3	0	0	114	0
208 CiabattaTomata	21	0	0	2105	0
209 Rapunzelchen	2	0	0	104	0

	110	111	112	113	114
	Eicosensäure	Decosensäure/Erucasäure	Tetracosensäure/Nervensäure	Einfach ungesättigte Fettsäuren	Hexadecadensäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung
211 ButterCroissant	20	10	0	4516	0
212 Schoko-Croissant	18	8	0	6234	0
214 Feta-Croissant	19	8	1	4853	0
220 KäseCroissant	25	9	0	5286	0
223 UrEssenerDose	4	0	0	1168	0
224 Rosinenbrezel	5	0	0	2153	0
225 Rosinenkranz	5	0	0	2153	0
226 Mohnhörnchen, weiß	3	0	0	222	0
232 Nußecke	44	12	0	15311	0
234 Mandelhörnchen	15	0	0	13326	0
236 Bio-Taler	40	8	0	16766	0
242 Apfeltasche	20	10	0	4658	0
245 Schweineohr	29	15	0	7049	0
246 Apfeltasche	2	0	0	113	0
247 SchokoCroissant	4	0	0	2635	0
248 Croissant	3	0	0	118	0
252 Käsestange	39	14	0	8340	0
253 Kräuterstange	2	0	0	107	0
254 Käsestange	14	0	0	2035	0
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	6	0	0	917	0
264 5er Brötchentüte bunt GF	7	0	0	1188	0
265 3er Brötchentüte Burger GF	9	0	0	1605	0
269 Hefehäschen	16	3	0	1985	0
270 MuffinStracciatella 2 Stück	22	13	0	7175	0
277 RhabarberKokos	22	11	0	6080	0
278 WinterKuchen	19	8	0	7798	0
280 KirschSchoko	21	11	0	6032	0
281 KirschStreusel	17	7	0	3190	0
282 StreuselKuchen	30	12	0	5643	0
283 MohnBanane	13	5	0	2734	0
284 Apfelstreusel	20	7	0	3296	0
288 PflaumenStreusel	16	6	0	2869	0
289 Mailänder	11	3	0	2218	0
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	8	4	0	2610	0
291 PuddingStreusel	22	8	0	3992	0
292 RhabarberStreusel	18	7	0	3164	0
293 Bienenstich	26	8	0	9874	0
294 ButterWalnuß	48	8	0	6452	0
295 PuddingKirsch	11	1	0	5071	0
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	11	4	0	2630	0
297 Aprikosenstreusel	16	6	0	2894	0
300 PiñaColada Schmandkuchen	23	4	0	3863	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	8	4	0	2649	0
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	11	4	0	2678	0
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	18	9	0	5256	0
308 Dinkel-Butterstollen 500g	18	9	0	5256	0
312 Überraschungsbrot 1,5kg	4	0	0	702	0
313 Überraschungsbrot 1kg	3	0	0	468	0
314 Olivenbrot500	6	0	0	761	0

	110 Eicosensäure	111 Decosensäure/Erucasäure	112 Tetracosensäure/Nervensäure	113 Einfach ungesättigte Fettsäuren	114 Hexadecadensäure
zusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
315 4Seeds	11	0	0	1978	0
316 Linolin	9	0	0	973	0
317 Ur-Essener salzlos	6	0	0	1632	0
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	6	0	0	1632	0
319 Fruchtestück	11	0	0	4266	0
320 ReisRosine	4	0	0	906	0
322 ReisKürbis	12	0	0	3484	0
325 Fruchtebrot GF	12	0	0	4913	0
326 Weißbrot GF	8	0	0	1105	0
331 Käsedinkelchen	24	0	0	3553	0
333 DinkelKnüppel weiß	3	0	0	125	0
336 Körbchen	10	0	0	278	0
337 Apfel-Erntebrot	4	0	0	195	0
338 DinkelBaguettebrötchen	3	0	0	122	0
365 Musmehl	5	0	0	198	0
381 Stracciatella Kuchen GF	21	12	0	6679	0
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	14	8	0	4130	0
383 Rüblikuchen GF	28	7	0	12905	0
422 Frühlingsbrot	5	0	0	517	0
423 UrEssenerDose Vorgebacken	4	0	0	1141	0
424 Allerleirauh	4	0	0	697	0
426 Sesambrot	8	0	0	1750	0
436 Ur-Essener vorgebacken	6	0	0	1625	0
475 Urige Vorgebacken	6	0	0	1660	0
519 Fruchtestück Vorgebacken	11	0	0	4266	0
522 ReisKürbis Vorgebacken	12	0	0	3378	0
525 Fruchtebrot GF Vorgebacken	12	0	0	4913	0
526 Weißbrot GF Vorgebacken	8	0	0	1105	0
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	6	0	0	917	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	7	0	0	1188	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	9	0	0	1605	0
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	21	12	0	6679	0
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	14	8	0	4130	0
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	28	7	0	12905	0



	115 Hexadecatetraensäure	116 Octadecadensäure/Linolsäure	117 Octadecatetraensäure/Linoleinsäure	118 Octadecatetraensäure/Ste-aridonsäure	119 Nonadecatetraensäure
nsetzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
106 Roggenlicht	0	468	38	0	0
109 Kürbisbrot	0	331	38	0	0
111 Königskraft	0	491	43	0	0
112 Dreipfünder	0	421	39	0	0
113 Pfundskerl	0	423	39	0	0
114 Donna Clara	0	497	34	0	0
115 Feuergold	0	844	45	0	0
116 Harlekijn	0	2517	531	0	0
117 DinkelQuark	0	1343	31	0	0
119 Silberling	0	1052	2204	0	0
121 Boller	0	497	38	0	0
122 Konjok	0	377	33	0	0
123 Sta. Séptima	0	566	40	0	0
124 Allerleirauh	0	1635	563	0	0
125 Rübezahl	0	804	37	0	0
126 Sesambrot	0	1884	85	0	0
127 Sonnensproß	0	1297	36	0	0
130 Klabauteermann	0	623	54	0	0
131 Zwiebelbrot	0	471	37	0	0
132 Früchtebrot	0	964	37	0	0
134 Landbrot	0	413	31	0	0
136 Ur-Essener	0	2676	1132	0	0
137 Mr. Toast	0	741	30	0	0
138 Mme. Baguette	0	747	18	0	0
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	0	465	34	0	0
149 Hutzelbrot	0	978	56	0	0
152 Rosinenzopf	0	358	31	0	0
155 Weißes Dinkel	0	452	30	0	0
159 Rosinenbrot	0	358	31	0	0
160 Rosinenbrötchen	0	308	26	0	0
161 Dinkelchen	0	735	18	0	0
162 Sesamzweig	0	1216	36	0	0
163 Mohnknolle	0	1560	28	0	0
164 Sonnenwichtel	0	1155	17	0	0
165 Kürbiskern	0	1462	16	0	0
167 Franzl	0	735	18	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	0	1027	24	0	0
172 Knispelbatzen	0	3494	1341	0	0
173 Hörnchen	0	679	16	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	1363	27	0	0
175 Urige	0	2732	1157	0	0
177 DinkelCiabatta	0	742	60	0	0
178 DinkelWienerZopf	0	423	28	0	0
179 DinkelBaguette weiß	0	402	27	0	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	0	907	101	0	0
205 DinkelKaviar	0	399	27	0	0
206 DinkelWeiß750	0	399	27	0	0
207 DinkelWeiß500	0	402	27	0	0
208 CiabattaTomata	0	661	54	0	0
209 Rapunzelchen	0	362	31	0	0

	115	116	117	118	119
	Hexadecatetraensäure	Octadecadensäure/Linolsäure	Octadecatrinaensäure/Linoleinsäure	Octadecatetraensäure/Stearidonsäure	Nonadecatrinaensäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung
211 ButterCroissant	0	639	107	0	0
212 Schoko-Croissant	0	1114	98	0	0
214 Feta-Croissant	0	1026	127	0	0
220 KäseCroissant	0	674	149	0	0
223 UrEssenerDose	0	1933	811	0	0
224 Rosinenbrezel	0	1049	33	0	0
225 Rosinenkranz	0	1049	33	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	0	1106	39	0	0
232 Nußecke	0	1800	112	0	0
234 Mandelhörnchen	0	4360	30	0	0
236 Bio-Taler	0	1988	91	0	0
242 Apfeltasche	0	498	110	0	0
245 Schweineohr	0	642	147	0	0
246 Apfeltasche	0	341	34	0	0
247 SchokoCroissant	0	906	30	0	0
248 Croissant	0	385	24	0	0
252 Käsestange	0	733	223	0	0
253 Kräuterstange	0	352	27	0	0
254 Käsestange	0	441	104	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	0	404	24	0	0
264 5er Brötchentüte bunt GF	0	802	28	0	0
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	953	45	0	0
269 Hefehäschen	0	721	48	0	0
270 MuffinStracciatella 2 Stück	0	861	135	0	0
277 RhabarberKokos	0	768	117	0	0
278 WinterKuchen	0	1568	99	0	0
280 KirschSchoko	0	736	125	0	0
281 KirschStreusel	0	556	75	0	0
282 StreuselKuchen	0	911	104	0	0
283 MohnBanane	0	3084	88	0	0
284 Apfelstreusel	0	696	89	0	0
288 PflaumenStreusel	0	520	68	0	0
289 Mailänder	0	477	43	0	0
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	0	374	61	0	0
291 PuddingStreusel	0	627	77	0	0
292 RhabarberStreusel	0	571	66	0	0
293 Bienenstich	0	2494	84	0	0
294 ButterWalnuß	0	10461	2492	0	0
295 PuddingKirsch	0	1645	38	0	0
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	0	379	61	0	0
297 Aprikosenstreusel	0	509	54	0	0
300 PiñaColada Schmandkuchen	0	423	128	0	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	0	391	61	0	0
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	0	400	62	0	0
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	0	907	101	0	0
308 Dinkel-Butterstollen 500g	0	907	101	0	0
312 Überraschungsbrot 1,5kg	0	499	80	0	0
313 Überraschungsbrot 1kg	0	333	53	0	0
314 Olivenbrot500	0	428	33	0	0

Zusammensetzung (Fettsäuren)	115	116	117	118	119
	Hexadecatetraensäure	Octadecadensäure/Linolsäure	Octadecatetraensäure/Linoleinsäure	Octadecatetraensäure/Stearidonsäure	Nonadecatetraensäure
	mg/100 g Fettzusammensetzung	mg/100 g Fettzusammensetzung	mg/100 g Fettzusammensetzung	mg/100 g Fettzusammensetzung	mg/100 g Fettzusammensetzung
315 4Seeds	0	2539	979	0	0
316 Linolin	0	999	2241	0	0
317 Ur-Essener Salzlos	0	2688	1137	0	0
318 Ur-Essener Salzlos Vorgebacken	0	2688	1137	0	0
319 Fruchtestück	0	2434	884	0	0
320 ReisRosine	0	901	1845	0	0
322 ReisKürbis	0	3815	1866	0	0
325 Fruchtbrot GF	0	886	29	0	0
326 Weißbrot GF	0	480	27	0	0
331 Käsedinkelchen	0	632	176	0	0
333 DinkelKnüppel weiß	0	440	29	0	0
336 Körbchen	0	796	19	0	0
337 Apfel-Erntebrot	0	420	43	0	0
338 DinkelBaguettebrötchen	0	427	29	0	0
365 Musmehl	0	724	49	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF	0	787	125	0	0
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	0	646	96	0	0
383 Rüblikuchen GF	0	2107	90	0	0
422 Frühlingbrot	0	1261	35	0	0
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	1889	793	0	0
424 Allerleirauh	0	1215	379	0	0
426 Sesambrot	0	1884	85	0	0
436 Ur-Essener vorgebacken	0	2676	1132	0	0
475 Urige Vorgebacken	0	2732	1157	0	0
519 Fruchtestück Vorgebacken	0	2434	884	0	0
522 ReisKürbis Vorgebacken	0	3696	1839	0	0
525 Fruchtbrot GF Vorgebacken	0	886	29	0	0
526 Weißbrot GF Vorgebacken	0	480	27	0	0
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	0	404	24	0	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	0	802	28	0	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	0	953	45	0	0
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	0	787	125	0	0
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	0	646	96	0	0
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	0	2107	90	0	0



	120	121	122	123	124
	Eicosadiensäure	Eicosatriensäure	Eicosatetraensäure/Arachidonsäure	Eicosapentensäure	Docosadiensäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsetzung (Fettsäuren)					
106 Roggenlicht	0	0	1	0	0
109 Kürbisbrot	0	0	1	0	0
111 Königskraft	0	0	1	0	0
112 Dreipfünder	0	0	1	0	0
113 Pfundskerl	0	0	1	0	0
114 Donna Clara	0	0	2	0	0
115 Feuergold	0	0	3	0	0
116 Harlekijn	1	0	2	0	0
117 DinkelQuark	0	0	2	0	0
119 Silberling	1	0	1	0	0
121 Boller	0	0	2	0	0
122 Konjok	0	0	1	0	0
123 Sta. Séptima	0	0	2	0	0
124 Allerleirauh	0	0	1	0	0
125 Rübezahl	0	0	1	0	0
126 Sesambrot	0	0	1	0	0
127 Sonnensproß	0	0	1	0	0
130 Klabauteermann	0	0	2	0	0
131 Zwiebelbrot	0	0	2	0	0
132 Früchtebrot	0	0	1	0	0
134 Landbrot	0	0	1	0	0
136 Ur-Essener	0	0	0	0	0
137 Mr. Toast	1	0	5	0	0
138 Mme. Baguette	1	0	1	0	0
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	0	0	2	0	0
149 Hutzelbrot	0	0	1	0	0
152 Rosinenzopf	0	0	1	0	0
155 Weißes Dinkel	0	0	2	0	0
159 Rosinenbrot	0	0	1	0	0
160 Rosinenbrötchen	0	0	1	0	0
161 Dinkelchen	1	0	1	0	0
162 Sesamzwerg	1	0	1	0	0
163 Mohngnom	1	0	1	0	0
164 Sonnenwichtel	1	0	1	0	0
165 Kürbiskern	1	0	1	0	0
167 Franzl	1	0	1	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	1	0	0
172 Knispelbatzen	1	0	1	0	0
173 Hörnchen	1	0	1	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	1	0	1	0	0
175 Urige	1	0	0	0	0
177 DinkelCiabatta	1	0	1	0	0
178 DinkelWienerZopf	0	0	1	0	0
179 DinkelBaguette weiß	0	0	1	0	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	0	0	20	0	0
205 DinkelKaviar	0	0	1	0	0
206 DinkelWeiß750	0	0	1	0	0
207 DinkelWeiß500	0	0	1	0	0
208 CiabattaTomata	1	0	1	0	0
209 Rapunzelchen	0	0	1	0	0

	120	121	122	123	124
	Eicosadiensäure	Eicosatriensäure	Eicosatetraensäure/Arachidonsäure	Eicosapentensäure	Docosadiensäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)					
211 ButterCroissant	0	0	23	0	0
212 Schoko-Croissant	0	0	19	0	0
214 Feta-Croissant	1	1	24	2	0
220 KäseCroissant	0	0	21	0	0
223 UrEssenerDose	0	0	0	0	0
224 Rosinenbrezel	0	0	1	0	0
225 Rosinenkranz	0	0	1	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	1	0	0
232 Nußecke	0	0	27	0	0
234 Mandelhörnchen	0	0	8	0	0
236 Bio-Taler	0	0	18	0	0
242 Apfeltasche	0	0	23	0	0
245 Schweineohr	0	0	36	0	0
246 Apfeltasche	0	0	1	0	0
247 SchokoCroissant	0	0	1	0	0
248 Croissant	0	0	1	0	0
252 Käsestange	0	0	31	0	0
253 Kräuterstange	0	0	1	0	0
254 Käsestange	0	0	1	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	0	0	1	0	0
264 5er Brötchentüte bunt GF	0	0	1	0	0
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	1	0	0
269 Hefehäschen	1	0	9	0	0
270 MuffinStracciatella 2 Stück	0	0	43	0	0
277 RhabarberKokos	0	0	37	1	0
278 WinterKuchen	0	0	30	0	0
280 KirschSchoko	0	0	36	0	0
281 KirschStreusel	0	0	15	0	0
282 StreuselKuchen	1	0	27	0	0
283 MohnBanane	0	0	11	0	0
284 Apfelstreusel	1	0	15	0	0
288 PflaumenStreusel	0	0	13	0	0
289 Mailänder	0	0	8	0	0
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	0	0	19	0	0
291 PuddingStreusel	1	0	18	0	0
292 RhabarberStreusel	0	0	15	0	0
293 Bienenstich	0	0	19	0	0
294 ButterWalnuß	5	0	18	0	0
295 PuddingKirsch	0	0	3	0	0
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	1	0	21	0	0
297 Aprikosenstreusel	0	0	13	0	0
300 PiñaColada Schmandkuchen	0	0	8	0	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	0	0	19	0	0
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	1	0	21	0	0
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	0	0	20	0	0
308 Dinkel-Butterstollen 500g	0	0	20	0	0
312 Überraschungsbrot 1,5kg	0	0	1	0	0
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	1	0	0
314 Olivenbrot500	0	0	1	0	0

	120	121	122	123	124
	Eicosadiensäure	Eicosatriensäure	Eicosatetraensäure/Arachidonsäure	Eicosapentensäure	Docosadiensäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung
315 4Seeds	0	0	1	0	0
316 Linolin	1	0	1	0	0
317 Ur-Essener Salzlos	0	0	0	0	0
318 Ur-Essener Salzlos Vorgebacken	0	0	0	0	0
319 Fruchtestück	0	0	0	0	0
320 ReisRosine	1	0	1	0	0
322 ReisKürbis	1	0	1	0	0
325 Früchtebrot GF	0	0	0	0	0
326 Weißbrot GF	0	0	1	0	0
331 Käsedinkelchen	0	0	1	0	0
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	1	0	0
336 Körbchen	1	0	1	0	0
337 Apfel-Erntebrot	0	0	1	0	0
338 DinkelBaguettebrötchen	0	0	1	0	0
365 Musmehl	0	0	3	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF	0	0	40	0	0
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	0	0	26	0	0
383 Rüblikuchen GF	0	0	24	0	0
422 Frühlingbrot	0	0	1	0	0
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	0	0	0	0
424 Allerleirauh	0	0	1	0	0
426 Sesambrot	0	0	1	0	0
436 Ur-Essener vorgebacken	0	0	0	0	0
475 Urige Vorgebacken	1	0	0	0	0
519 Fruchtestück Vorgebacken	0	0	0	0	0
522 ReisKürbis Vorgebacken	1	0	1	0	0
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	0	0	0	0	0
526 Weißbrot GF Vorgebacken	0	0	1	0	0
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	0	0	1	0	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	0	0	1	0	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	0	0	1	0	0
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	0	0	40	0	0
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	0	0	26	0	0
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	0	0	24	0	0



	125 Docosatriens säure	126 Docosatetrae nsäure	127 Docosapenta ensäure	128 Docosahexa ensäure	129 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsatzung (Fettsäuren)					
106 Roggenlicht	0	0	0	0	507
109 Kürbisbrot	0	0	0	0	370
111 Königskraft	0	0	0	0	535
112 Dreipfünder	0	0	0	0	460
113 Pfundskerl	0	0	0	0	463
114 Donna Clara	0	0	0	0	532
115 Feuergold	0	0	0	0	891
116 Harlekijn	0	0	0	0	3050
117 DinkelQuark	0	0	0	0	1376
119 Silberling	0	0	0	0	3258
121 Boller	0	0	0	0	536
122 Konjok	0	0	0	0	411
123 Sta. Séptima	0	0	0	0	608
124 Allerleirauh	0	0	0	0	2200
125 Rübezahl	0	0	0	0	842
126 Sesambrot	0	0	0	0	1971
127 Sonnensproß	0	0	0	0	1334
130 Klabauteermann	0	0	0	0	678
131 Zwiebelbrot	0	0	0	0	510
132 Früchtebrot	0	0	0	0	1002
134 Landbrot	0	0	0	0	446
136 Ur-Essener	0	0	0	0	3809
137 Mr. Toast	0	0	1	0	778
138 Mme. Baguette	0	0	0	0	767
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	0	0	0	0	501
149 Hutzelbrot	0	0	0	0	1035
152 Rosinenzopf	0	0	0	0	390
155 Weißes Dinkel	0	0	0	0	483
159 Rosinenbrot	0	0	0	0	390
160 Rosinenbrötchen	0	0	0	0	336
161 Dinkelchen	0	0	0	0	754
162 Sesamzwerg	0	0	0	0	1253
163 Mohngnom	0	0	0	0	1590
164 Sonnenwichtel	0	0	0	0	1174
165 Kürbiskern	0	0	0	0	1480
167 Franzl	0	0	0	0	754
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	0	0	1052
172 Knispelbatzen	0	0	0	0	4837
173 Hörnchen	0	0	0	0	697
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	0	0	1392
175 Urige	0	0	0	0	3890
177 DinkelCiabatta	0	0	0	0	805
178 DinkelWienerZopf	0	0	0	0	452
179 DinkelBaguette weiß	0	0	0	0	430
199 Dinkel-Butterstollen 250g	0	0	5	2	1035
205 DinkelKaviar	0	0	0	0	427
206 DinkelWeiß750	0	0	0	0	427
207 DinkelWeiß500	0	0	0	0	430
208 CiabattaTomata	0	0	0	0	718
209 Rapunzelchen	0	0	0	0	395

	125 Docosatriens säure	126 Docosatetrae nsäure	127 Docosapenta ensäure	128 Docosahexa ensäure	129 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsetzung (Fettsäuren)	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme
211 ButterCroissant	0	0	6	2	777
212 Schoko-Croissant	0	0	5	2	1237
214 Feta-Croissant	0	0	9	3	1195
220 KäseCroissant	0	0	5	2	851
223 UrEssenerDose	0	0	0	0	2745
224 Rosinenbrezel	0	0	0	0	1083
225 Rosinenkranz	0	0	0	0	1083
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	0	0	1146
232 Nußecke	0	0	7	2	1949
234 Mandelhörnchen	0	0	0	11	4409
236 Bio-Taler	0	0	5	1	2102
242 Apfeltasche	0	0	6	8	646
245 Schweineohr	0	0	9	3	837
246 Apfeltasche	0	0	0	9	385
247 SchokoCroissant	0	0	0	0	937
248 Croissant	0	0	0	0	411
252 Käsestange	0	0	8	3	998
253 Kräuterstange	0	0	0	0	380
254 Käsestange	0	0	0	0	546
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	0	0	0	0	429
264 5er Brötchentüte bunt GF	0	0	0	0	831
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	0	0	999
269 Hefehäschen	0	0	2	1	780
270 MuffinStracciatella 2 Stück	0	0	8	21	1067
277 RhabarberKokos	0	0	7	18	947
278 WinterKuchen	0	0	5	17	1718
280 KirschSchoko	0	0	7	18	922
281 KirschStreusel	0	0	4	1	652
282 StreuselKuchen	0	0	7	2	1053
283 MohnBanane	0	0	3	1	3187
284 Apfelstreusel	0	0	4	15	820
288 PflaumenStreusel	0	0	3	1	607
289 Mailänder	0	0	2	1	531
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	0	0	3	13	469
291 PuddingStreusel	0	0	5	2	730
292 RhabarberStreusel	0	0	4	1	657
293 Bienenstich	0	0	5	2	2604
294 ButterWalnuß	0	0	5	1	12982
295 PuddingKirsch	0	0	0	0	1687
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	0	0	2	12	478
297 Aprikosenstreusel	0	0	3	1	582
300 PiñaColada Schmandkuchen	0	0	2	1	562
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	0	0	3	13	487
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	0	0	2	12	500
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	0	0	5	2	1035
308 Dinkel-Butterstollen 500g	0	0	5	2	1035
312 Überraschungsbrot 1,5kg	0	0	0	0	580
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	0	0	387
314 Olivenbrot500	0	0	0	0	463

	125 Docosatriens säure	126 Docosatetrae nsäure	127 Docosapenta ensäure	128 Docosahexa ensäure	129 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsetzung (Fettsäuren)	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme
315 4Seeds	0	0	0	0	3520
316 Linolin	0	0	0	0	3243
317 Ur-Essener salzlos	0	0	0	0	3825
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	0	0	0	0	3825
319 Früchtestück	0	0	0	0	3318
320 ReisRosine	0	0	0	0	2747
322 ReisKürbis	0	0	0	0	5683
325 Früchtebrot GF	0	0	0	0	916
326 Weißbrot GF	0	0	0	0	509
331 Käsedinkelchen	0	0	0	0	808
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	0	0	471
336 Körbchen	0	0	0	0	817
337 Apfel-Erntebrot	0	0	0	8	472
338 DinkelBaguettebrötchen	0	0	0	0	457
365 Musmehl	0	0	0	0	776
381 Stracciatella Kuchen GF	0	0	7	20	979
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	0	0	5	18	790
383 Rüblikuchen GF	0	0	4	12	2238
422 Frühlingbrot	0	0	0	0	1297
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	0	0	0	2682
424 Allerleirauh	0	0	0	0	1596
426 Sesambrot	0	0	0	0	1971
436 Ur-Essener vorgebacken	0	0	0	0	3809
475 Urige Vorgebacken	0	0	0	0	3890
519 Früchtestück Vorgebacken	0	0	0	0	3318
522 ReisKürbis Vorgebacken	0	0	0	0	5536
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	0	0	0	0	916
526 Weißbrot GF Vorgebacken	0	0	0	0	509
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	0	0	0	0	429
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebac	0	0	0	0	831
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	0	0	0	0	999
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	0	0	7	20	979
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	0	0	5	18	790
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	0	0	4	12	2238



	130	131	132	133	134
	Kurzkettige	Mittelkettige	Langkettige	Omega-3-	Omega-6-
	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsetzung (Fettsäuren)	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme
106 Roggenlicht	0	0	937	38	469
109 Kürbisbrot	0	0	683	38	332
111 Königskraft	0	0	1054	43	492
112 Dreipfünder	0	0	894	39	422
113 Pfundskerl	0	0	899	39	424
114 Donna Clara	0	0	838	34	499
115 Feuergold	0	0	1827	45	846
116 Harlekijn	0	0	4234	531	2519
117 DinkelQuark	5	4	2930	31	1345
119 Silberling	0	0	5062	2204	1053
121 Boller	0	0	963	38	498
122 Konjok	0	0	734	33	378
123 Sta. Séptima	0	0	1160	40	568
124 Allerleirauh	0	0	3692	563	1636
125 Rübezahl	0	0	4566	37	805
126 Sesambrot	0	0	4492	85	1885
127 Sonnensproß	0	0	2202	36	1298
130 Klabautermann	0	0	1336	54	624
131 Zwiebelbrot	0	0	919	37	473
132 Früchtebrot	0	0	6980	37	965
134 Landbrot	0	0	796	31	414
136 Ur-Essener	0	0	6247	1132	2677
137 Mr. Toast	172	119	3424	32	747
138 Mme. Baguette	0	0	1277	18	749
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	5	3	941	34	467
149 Hutzelbrot	0	0	6813	56	979
152 Rosinenzopf	0	0	649	31	359
155 Weißes Dinkel	0	0	767	30	453
159 Rosinenbrot	0	0	649	31	359
160 Rosinenbrötchen	0	0	559	26	309
161 Dinkelchen	0	0	1255	18	736
162 Sesamzweg	0	0	2512	36	1218
163 Mohngnom	0	0	2322	28	1561
164 Sonnenwichtel	0	0	1910	17	1157
165 Kürbiskern	0	0	2990	16	1464
167 Franzl	0	0	1255	18	736
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	3198	24	1028
172 Knispelbatzen	0	0	7936	1341	3495
173 Hörnchen	0	0	1161	16	681
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	2417	27	1365
175 Urige	0	0	6380	1157	2733
177 DinkelCiabatta	0	0	4043	60	745
178 DinkelWienerZopf	0	0	718	28	424
179 DinkelBaguette weiß	0	0	682	27	403
199 Dinkel-Butterstollen 250g	916	632	14206	108	927
205 DinkelKaviar	0	0	678	27	401
206 DinkelWeiß750	0	0	678	27	401
207 DinkelWeiß500	0	0	682	27	403
208 CiabattaTomata	0	0	3375	54	663
209 Rapunzelchen	0	0	657	31	363

	130	131	132	133	134
	Kurzkettige	Mittelkettige	Langkettige	Omega-3-	Omega-6-
	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsatzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
211 ButterCroissant	1029	709	13982	115	663
212 Schoko-Croissant	842	580	16677	104	1133
214 Feta-Croissant	1050	895	14998	142	1053
220 KäseCroissant	1154	793	16043	156	695
223 UrEssenerDose	0	0	4503	811	1934
224 Rosinenbrezel	0	0	3666	33	1050
225 Rosinenkranz	0	0	3666	33	1050
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	1624	39	1107
232 Nußecke	1259	867	29596	122	1827
234 Mandelhörnchen	0	0	20042	40	4369
236 Bio-Taler	816	561	27085	97	2005
242 Apfeltasche	1073	739	14348	125	521
245 Schweineohr	1634	1126	21555	159	678
246 Apfeltasche	0	0	671	43	342
247 SchokoCroissant	0	0	5776	30	907
248 Croissant	0	0	659	24	386
252 Käsestange	1834	1259	25009	234	764
253 Kräuterstange	0	0	607	27	353
254 Käsestange	360	244	5993	104	442
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	0	0	1719	24	405
264 5er Brötchentüte bunt GF	0	0	2524	28	803
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	3243	45	954
269 Hefehäschen	423	288	6506	50	730
270 MuffinStracciatella 2 Stück	1338	922	20906	164	903
277 RhabarberKokos	1209	1735	21802	142	804
278 WinterKuchen	889	1176	21201	121	1597
280 KirschSchoko	1146	789	17601	150	773
281 KirschStreusel	710	488	9890	80	571
282 StreuselKuchen	1270	874	17462	114	939
283 MohnBanane	532	365	10882	92	3095
284 Apfelstreusel	738	507	10515	108	712
288 PflaumenStreusel	640	440	8927	73	534
289 Mailänder	405	275	6268	46	486
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	469	322	7465	76	393
291 PuddingStreusel	911	624	12445	83	646
292 RhabarberStreusel	711	488	9876	71	586
293 Bienenstich	895	615	20805	91	2514
294 ButterWalnuß	836	574	28046	2498	10484
295 PuddingKirsch	181	121	8921	39	1648
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	452	310	7426	76	402
297 Aprikosenstreusel	640	440	8920	59	523
300 PiñaColada Schmandkuchen	797	1053	13745	131	431
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	469	322	7527	77	410
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	452	310	7500	77	423
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	916	632	14206	108	927
308 Dinkel-Butterstollen 500g	916	632	14206	108	927
312 Überraschungsbrot 1,5kg	0	0	1496	80	500
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	997	53	334
314 Olivenbrot500	0	0	1481	33	429

	130	131	132	133	134
	Kurzketttige Fettsäuren	Mittelkettige Fettsäuren	Langkettige Fettsäuren	Omega-3-Fettsäuren	Omega-6-Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
nsetzung (Fettsäuren)	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme
315 4Seeds	0	0	6444	979	2541
316 Linolin	0	0	4780	2241	1002
317 Ur-Essener salzlos	0	0	6274	1137	2688
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	0	0	6274	1137	2688
319 Früchtestück	0	0	8657	884	2434
320 ReisRosine	0	0	4290	1845	902
322 ReisKürbis	0	0	11126	1866	3817
325 Früchtebrot GF	0	0	6568	29	886
326 Weißbrot GF	0	0	2061	27	482
331 Käsedinkelchen	638	433	10359	176	633
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	748	29	442
336 Körbchen	0	0	1361	19	798
337 Apfel-Erntebrot	0	0	876	51	421
338 DinkelBaguettebrötchen	0	0	725	29	428
365 Musmehl	0	0	1221	49	727
381 Stracciatella Kuchen GF	1249	860	19454	152	827
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	799	551	12177	118	671
383 Rüblikuchen GF	745	513	22870	106	2131
422 Frühlingsbrot	0	1	2121	35	1262
423 UrEssenerDose Vorgebacken	0	0	4400	793	1889
424 Allerleirauh	0	0	2703	379	1217
426 Sesambrot	0	0	4492	85	1885
436 Ur-Essener vorgebacken	0	0	6247	1132	2677
475 Urige Vorgebacken	0	0	6380	1157	2733
519 Früchtestück Vorgebacken	0	0	8657	884	2434
522 ReisKürbis Vorgebacken	0	0	10815	1839	3698
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	0	0	6568	29	886
526 Weißbrot GF Vorgebacken	0	0	2061	27	482
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	0	0	1719	24	405
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgeback	0	0	2524	28	803
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgeb	0	0	3243	45	954
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgeback	1249	860	19454	152	827
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgeback	799	551	12177	118	671
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	745	513	22870	106	2131



135	136	138	139
Glycerin und Lipoide	Cholesterin	Broteinheiten	Gesamt- Kochsalz

	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	
nsetzung (Fettsäuren)	Fettzusamme	Fettzusamme	Gesamtkennz	Gesamtkennzahlen
106 Roggenlicht	300	0	3,18	1284
109 Kürbisbrot	216	0	2,98	1456
111 Königskraft	312	0	3,31	1419
112 Dreipfünder	275	0	2,87	1167
113 Pfundskerl	276	0	2,88	1174
114 Donna Clara	325	0	3,45	1394
115 Feuergold	307	0	3,3	1385
116 Harlekijn	300	0	3,19	1374
117 DinkelQuark	390	0	3,1	1248
119 Silberling	185	0	3,1	982
121 Boller	325	0	3,29	1348
122 Konjok	257	0	2,55	1394
123 Sta. Séptima	312	0	3,35	1475
124 Allerleirauh	287	0	2,35	1098
125 Rübezahl	274	0	2,85	1291
126 Sesambrot	458	0	2,97	1189
127 Sonnensproß	288	0	3,06	1304
130 Klabauteermann	395	0	4,2	1799
131 Zwiebelbrot	307	0	3,15	1530
132 Früchtebrot	206	0	3,93	597
134 Landbrot	259	0	3,79	1371
136 Ur-Essener	253	0	1,22	1151
137 Mr. Toast	632	7	3,42	1156
138 Mme. Baguette	516	0	3,63	1229
147 Karolinenhöfa Ziegenmolkebrot	306	1	3,15	1310
149 Hutzelbrot	227	0	3,64	571
152 Rosinenzopf	225	0	4,82	908
155 Weißes Dinkel	287	0	4,51	1287
159 Rosinenbrot	225	0	4,82	908
160 Rosinenbrötchen	194	0	4,15	782
161 Dinkelchen	507	0	3,57	1208
162 Sesamzweg	534	0	3,34	1122
163 Mohngnom	524	0	3,33	1123
164 Sonnenwichtel	471	0	3,4	1122
165 Kürbiskern	553	0	3,33	1125
167 Franzl	507	0	3,57	1208
170 Weihnachtsbrötchen	468	0	3,68	756
172 Knispelbatzen	485	0	2,48	962
173 Hörnchen	469	0	3,3	1117
174 5er Brötchentüte Vollkorn	589	0	3,89	1308
175 Urige	256	0	1,22	1144
177 DinkelCiabatta	435	0	4,35	1430
178 DinkelWienerZopf	269	0	4,22	1205
179 DinkelBaguette weiß	255	0	4,01	1145
199 Dinkel-Butterstollen 250g	1057	38	4,48	207
205 DinkelKaviar	254	0	3,99	1138
206 DinkelWeiß750	254	0	3,99	1138
207 DinkelWeiß500	255	0	4,01	1145
208 CiabattaTomata	380	0	3,65	1160
209 Rapunzelchen	228	0	4,88	919

135	136	138	139
Glycerin und Lipoide	Cholesterin	Broteinheiten	Gesamt- Kochsalz

nsetzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	
	Fettzusamme	Fettzusamme	Gesamtkennz	Gesamtkennzahlen
211 ButterCroissant	1129	42	3,99	922
212 Schoko-Croissant	1152	35	3,66	756
214 Feta-Croissant	974	44	3,29	1189
220 KäseCroissant	1241	47	3,62	1086
223 UrEssenerDose	201	0	1,05	1023
224 Rosinenbrezel	389	0	4,85	908
225 Rosinenkranz	389	0	4,85	908
226 Mohnhörnchen, weiß	320	0	4,41	1256
232 Nußecke	1332	52	3,64	121
234 Mandelhörnchen	1198	56	4,41	54
236 Bio-Taler	808	33	3,63	308
242 Apfeltasche	1048	44	2,83	129
245 Schweineohr	1579	67	3,98	196
246 Apfeltasche	155	0	3,81	554
247 SchokoCroissant	419	0	3,48	754
248 Croissant	232	0	3,76	920
252 Käsestange	1780	75	2,49	842
253 Kräuterstange	213	0	3,4	1275
254 Käsestange	529	14	2,82	1304
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	0	0
263 5er Brötchentüte GF	173	0	3,27	1259
264 5er Brötchentüte bunt GF	204	0	3,3	1260
265 3er Brötchentüte Burger GF	264	0	3,96	1513
269 Hefehäschen	784	17	4,29	594
270 MuffinStracciatella 2 Stück	1563	153	4,57	355
277 RhabarberKokos	1388	133	2,94	288
278 WinterKuchen	1302	114	4,07	71
280 KirschSchoko	1393	131	3,54	296
281 KirschStreusel	896	29	3,94	248
282 StreuselKuchen	1531	52	4,7	383
283 MohnBanane	796	22	2,73	189
284 Apfelstreusel	926	30	3,68	303
288 PflaumenStreusel	813	26	3,12	262
289 Mailänder	541	16	3,02	476
290 Zwiebelkuchen (--Kü--Sp)	637	83	0,56	981
291 PuddingStreusel	1083	37	3,85	399
292 RhabarberStreusel	895	29	3,06	292
293 Bienenstich	1433	37	3,94	269
294 ButterWalnuß	906	34	3,59	268
295 PuddingKirsch	621	7	2,7	278
296 Zwiebelkuchen (--Kü+Sp)	637	83	0,54	950
297 Aprikosenstreusel	807	26	2,99	262
300 PiñaColada Schmandkuchen	821	38	2,63	112
302 Zwiebelkuchen (+Kü--Sp)	657	83	0,58	981
303 Zwiebelkuchen (+Kü+Sp)	661	83	0,56	950
305 Dinkel-Butterstollen 1000g	1057	38	4,46	207
308 Dinkel-Butterstollen 500g	1057	38	4,46	207
312 Überraschungsbrot 1,5kg	204	0	2,29	966
313 Überraschungsbrot 1kg	136	0	1,53	644
314 Olivenbrot500	260	0	3,29	2888

135	136	138	139
Glycerin und Lipoide	Cholesterin	Broteinheiten	Gesamt- Kochsalz

Zusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	
	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Gesamtkennz.	Gesamtkennzahlen
315 4Seeds	378	0	2,69	1020
316 Linolin	263	0	2,74	1098
317 Ur-Essener salzlos	255	0	1,23	7
318 Ur-Essener salzlos Vorgebacken	255	0	1,23	7
319 Früchtestück	239	0	2,19	888
320 ReisRosine	171	0	3,48	821
322 ReisKürbis	466	0	2,66	842
325 Früchtebrot GF	163	0	4,01	619
326 Weißbrot GF	205	0	3,95	1315
331 Käsedinkelchen	859	25	3,61	1754
333 DinkelKnüppel weiß	280	0	4,4	1255
336 Körbchen	549	0	3,87	1309
337 Apfel-Erntebrot	222	0	3,35	1358
338 DinkelBaguettebrötchen	271	0	4,27	1217
365 Musmehl	474	0	5,03	3
381 Stracciatella Kuchen GF	1453	143	4,53	249
382 Apfel-Möhre-Kuchen GF	968	92	3,52	159
383 Rüblikuchen GF	1062	85	3,34	150
422 Frühlingbrot	228	0	3,37	1124
423 UrEssenerDose Vorgebacken	196	0	1,02	1000
424 Allerleirauh	264	0	2,32	1098
426 Sesambrot	458	0	2,97	1189
436 Ur-Essener vorgebacken	253	0	1,22	1151
475 Urige Vorgebacken	256	0	1,22	1144
519 Früchtestück Vorgebacken	239	0	2,19	888
522 ReisKürbis Vorgebacken	453	0	2,63	839
525 Früchtebrot GF Vorgebacken	163	0	4,01	619
526 Weißbrot GF Vorgebacken	205	0	3,95	1315
563 5er Brötchentüte GF Vorgebacken	173	0	3,27	1259
564 5er Brötchentüte bunt GF Vorgebacken	204	0	3,3	1260
565 3er Brötchentüte Burger GF Vorgebacken	264	0	3,96	1513
681 Stracciatella Kuchen GF, Vorgebacken	1453	143	4,53	249
682 Apfel-Möhre-Kuchen GF, Vorgebacken	968	92	3,52	159
683 Rüblikuchen GF, Vorgebacken	1062	85	3,34	150