

Nährwertangaben

Wichtige Hinweise:

Die Nährwertberechnungen durch die Bäckerei VOLLKERN basieren auf den Bäckerei VOLLKERN Rezepturen und aktuellen Zutatenlisten.

Die Berechnungen erfolgen informationstechnisch auf der Basis des Bundeslebensmittelschlüssels.

Die Angaben beziehen sich auf die Zusammensetzung des gebackenen Produkts. Lediglich nicht berücksichtigt werden konnte, dass eine Hitzeeinwirkung stattfand und dass biologische Ab- und Aufbauprozesse während der Teigphase stattfanden. Insbesondere durch den Backprozess sind Veränderungen einiger Nährwerte zu erwarten, die hier nicht abgebildet sind.

Haftungsausschluss: Die Nährwertanteile können aufgrund des Charakters von Lebensmitteln natürlicherweise schwanken. Trotz sorgfältiger Berechnungen übernimmt die Bäckerei VOLLKERN deshalb keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Etwaige Haftungsansprüche gegen die Bäckerei VOLLKERN, die durch die Nutzung entstehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen.

Bäckerei VOLLKERN

Inh. Volker Apitz

Lindenhof 2

16845 Rohrlack

T: 033928 71133

F: 033928 908541

E: info@baeckerei-vollkern.de

	4	5	7	8	9
	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Eiweiß (Protein)	Fett	Kohlenhydrat e, resorbierbar
	kcal/100 g	kJ/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:
108 ChiaDinkelBrot	236	989	9829	2282	42623
109 Kürbisbrot	156	655	5589	867	30957
111 Königskraft	194	815	6159	1102	39359
112 Dreipfünder	196	823	6994	1367	38446
113 Pfundskerl	217	909	7806	1536	42346
114 Donna Clara	222	928	11471	1143	40657
115 Feuergold	233	974	10865	2175	41700
117 DinkelQuark	225	943	12387	3283	35874
119 Silberling GF	237	1001	6517	5376	40237
121 Boller	199	832	6869	1160	39513
122 Konjok	199	832	7785	1502	37867
124 Allerleirauh	219	915	10718	4249	33817
125 Rübezahl	213	892	6904	4810	35102
126 Sesambrot	222	931	7768	4937	36223
127 Sonnsproß	226	948	9273	2935	40078
128 Fontanebrot	248	1038	10511	1069	48206
130 Klabaftermann	197	827	6256	1119	39978
132 Früchtebrot	277	1158	5388	7228	46054
134 Landbrot	208	871	7392	1131	41376
136 Ur-Essener	260	1087	12320	8200	33664
137 Mr. Toast	246	1030	10102	4388	40923
138 Mme. Baguette	237	990	10725	1836	43515
142 Blondi glutenarm	236	993	8023	4510	40096
143 HaferDinkelSprossen	137	574	5421	2030	23894
149 Hutzelbrot	255	1067	4961	7024	43051
152 Rosinenzopf	272	1136	8046	889	56174
155 Weißes Dinkel	265	1109	9974	1035	53031
158 Weißes Weizenbrötchen	264	1106	8405	1435	53536
160 Rosinenbrötchen	234	978	6929	765	48372
161 Dinkelchen	244	1020	11044	1891	44815
162 Sesamzweig	243	1015	10843	3255	41775
163 Mohngnom	240	1004	10931	3010	41596
164 Sonnwichtel	240	1003	10999	2535	42507
165 Kürbiskern	239	999	11218	3551	39804
167 Franzl	242	1011	10956	1876	44456
170 Weihnachtsbrötchen	246	1030	8453	3746	43411
172 Knispelbatzen	251	1051	11557	9320	29952
174 5er Brötchentüte Vollkorn	268	1119	12227	3185	46689
175 Urige	260	1090	12342	8309	33588
177 DinkelCiabatta	284	1188	9843	4543	50153
178 DinkelWienerZopf	248	1038	9335	969	49637
179 DinkelBaguette weiß	236	986	8869	921	47155
181 5er Brötchentüte Franzl	233	973	10541	1805	42771
187 Ur-Essener ohne Bestreu	244	1022	11592	7034	33094
189 Amsterdamer	157	659	5733	934	30979
199 Dinkel-Butterstollen 250g	399	1667	5756	21909	43835
207 DinkelWeiß500	236	986	8869	921	47155
226 Mohnhörnchen, weiß	269	1126	10241	1924	51796
229 Osternest	311	1301	9648	4424	56552
230 Dinkelherz	394	1647	10556	15611	52276

	4	5	7	8	9
	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Eiweiß (Protein)	Fett	Kohlenhydrat e, resorbierbar
	kcal/100 g	kJ/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:
232 Nußecke	494	2066	7779	31716	44685
233 Mandel-Herz	452	1885	6740	23458	53065
234 Mandelhörnchen	452	1893	12374	21119	53001
236 Bio-Taler	473	1978	8486	29547	43525
237 Cookie	485	2018	8479	21482	63436
238 Walnusstaler	473	1973	5622	29511	46226
239 Rohrlacker	488	2041	9812	24262	57442
247 SchokoCroissant	404	1692	9121	22193	42123
248 Croissant	355	1486	7862	17942	40491
249 DinkelBaguette 250	257	1073	9647	1001	51292
259 KuchenMix 2 Stück	259	1084	4983	11586	33336
270 Osterhase	363	1518	11796	8064	59760
278 WinterKuchen	452	1892	8902	24584	48871
279 RhabarberVanille Stück	318	1330	4904	17460	34854
280 KirschSchoko	341	1425	5552	17544	39738
281 KirschStreusel	265	1111	4336	9351	40330
284 Apfelstreusel	237	992	4349	7283	37956
287 Mohnkuchen	201	843	5626	11049	19853
288 PflaumenStreusel	208	869	3942	6392	33335
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	120	503	3086	8882	6774
292 RhabarberStreusel	212	885	4227	7044	31977
293 Bienenstich	435	1821	8683	23692	46848
297 Aprikosenstreusel	207	863	4142	6365	32255
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	122	511	3196	8964	6981
313 Überraschungsbrot 1kg	233	975	10576	3239	39724
315 4Seeds	230	964	8890	6542	33477
316 Linolin	212	889	8098	4991	33301
319 Früchtestück	290	1213	10202	10369	38018
320 ReisRosine GF	240	1013	5692	4469	43327
321 ReisNuss GF	297	1249	8176	12417	37883
322 ReisKürbis GF	275	1160	10364	10943	33670
324 Saatenbrot GF	242	1016	6343	5598	40469
326 Weißbrot GF	240	1009	4418	2242	49909
329 DinkelHaferKorn 750	218	913	10187	2023	39093
330 DinkelHaferKorn 500	225	942	10458	2141	40276
331 Käsedinkelchen	347	1453	16158	12273	42360
333 DinkelKnüppel weiß	259	1082	9724	1010	51705
337 Apfel-Erntebrot	194	814	6296	1011	39346
340 BaguetteTomate	215	898	8238	914	42451
344 Spinatschnecke	191	798	8412	6758	23433
346 Knecht Ruprecht	483	2020	7039	20452	67254
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	501	2097	7546	20883	70333
361 3er Brötchentüte Urige	336	1408	23624	11899	33306
362 3er Brötchentüte Klabautermann	258	1080	8163	1460	52162
363 5er Brötchentüte Knüppel	259	1082	9724	1010	51705
364 5er Brötchentüte weiß	257	1073	9128	960	51737
366 Dinkelvollkornbaguette250	237	990	10725	1836	43515
367 BaguetteTomate250	222	928	8513	944	43866
368 Urige HSK	266	1114	12607	8617	34040
369 HaferRoggen	190	798	6500	3252	33339

	4	5	7	8	9
	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Eiweiß (Protein)	Fett	Kohlenhydrate, resorbierbar
	kcal/100 g	kJ/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Zusammense
392 AprikoseWalnuss	333	1393	5494	19471	33621
393 PflaumeMandel	282	1179	4388	14910	32591
394 RhabarberVanille rund	242	1011	3720	12733	27412
422 Frühlingsbrot	224	937	9106	2797	39898
429 Frühlingsbrot 500	225	942	9159	2814	40132
497 Herzhafte Bäckerchips	444	1859	12096	24976	42893

	10 Ballaststoffe	11 Mineralstoffe (Rohasche)	12 Organische Säuren	13 Alkohol (Ethanol)	14 Vitamin A- Retinoläquiva- lent
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g
tzung	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Vitamine
108 ChiaDinkelBrot	5858	1788	6	0	0
109 Kürbisbrot	4769	2329	78	0	30
111 Königskraft	8684	2708	0	0	1
112 Dreipfünder	8687	2535	0	0	2
113 Pfundskerl	9589	2740	0	0	2
114 Donna Clara	6715	2627	0	0	0
115 Feuergold	6963	2705	0	0	0
117 DinkelQuark	6269	2419	49	0	3
119 Silberling GF	3862	2229	0	0	1
121 Boller	8757	2537	0	0	2
122 Konjok	8745	2707	0	0	2
124 Allerleirauh	7586	2592	0	0	1
125 Rübezahl	8392	2568	39	0	247
126 Sesambrot	8717	2672	0	0	2
127 Sonnsproß	9365	2829	0	0	2
128 Fontanebrot	4702	2474	0	0	0
130 Klabauteermann	8821	2774	0	0	1
132 Früchtebrot	7544	2305	1354	0	6
134 Landbrot	5599	2224	0	0	1
136 Ur-Essener	10116	3313	0	0	3
137 Mr. Toast	6131	2070	9	0	21
138 Mme. Baguette	6522	2198	6	0	0
142 Blondi glutenarm	4849	2401	0	0	1
143 HaferDinkelSprossen	4290	2494	33	0	1
149 Hutzelbrot	8908	2046	1074	0	5
152 Rosinenzopf	3561	1836	1002	0	1
155 Weißes Dinkel	3202	1809	7	0	0
158 Weißes Weizenbrötchen	2818	1731	4	0	1
160 Rosinenbrötchen	3066	1581	863	0	1
161 Dinkelchen	6716	2264	7	0	0
162 Sesamzweig	6549	2254	6	0	0
163 Mohnnom	6827	2298	6	0	0
164 Sonnwichtel	6388	2193	6	0	0
165 Kürbiskern	6299	2062	6	0	2
167 Franzl	6662	2246	7	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	6109	1887	776	0	4
172 Knispelbatzen	7274	2497	4	0	1
174 5er Brötchentüte Vollkorn	7276	2457	7	0	1
175 Urige	10159	3297	0	0	3
177 DinkelCiabatta	3198	2021	23	0	6
178 DinkelWienerZopf	2997	1693	7	0	0
179 DinkelBaguette weiß	2847	1609	6	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	6410	2161	6	0	0
187 Ur-Essener ohne Bestreu	9668	3183	0	0	3
189 Amsterdamer	7004	2574	0	0	1
199 Dinkel-Butterstollen 250g	2875	880	1141	0	158
207 DinkelWeiß500	2847	1609	6	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	3566	1911	7	0	0
229 Osternest	4318	1926	1003	0	3
230 Dinkelherz	2431	1283	73	0	144

	10 Ballaststoffe	11 Mineralstoffe (Rohasche)	12 Organische Säuren	13 Alkohol (Ethanol)	14 Vitamin A- Retinoläquiva- lent
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g
tzung	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Vitamine
232 Nußecke	4636	1373	109	0	146
233 Mandel-Herz	3738	1429	1	0	94
234 Mandelhörnchen	4944	973	13	0	47
236 Bio-Taler	3169	1735	39	0	101
237 Cookie	4081	2518	77	0	137
238 Walnusstaler	2423	1479	0	0	88
239 Rohrlacker	4830	856	49	0	134
247 SchokoCroissant	3815	1661	5	0	118
248 Croissant	2438	1364	5	0	131
249 DinkelBaguette 250	3097	1750	7	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	2462	910	374	0	94
270 Osterhase	2238	2060	289	0	15
278 WinterKuchen	4589	1626	133	0	169
279 RhabarberVanille Stück	2179	1050	645	0	177
280 KirschSchoko	1646	1128	532	0	175
281 KirschStreusel	1882	704	516	0	78
284 Apfelstreusel	3144	842	390	0	57
287 Mohnkuchen	3313	1322	48	0	49
288 PflaumenStreusel	2512	857	865	0	87
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	1494	1573	505	0	106
292 RhabarberStreusel	3085	908	705	0	56
293 Bienenstich	3912	977	48	0	112
297 Aprikosenstreusel	2406	970	965	0	224
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	1565	1606	507	0	106
313 Überraschungsbrot 1kg	8539	2871	8	0	52
315 4Seeds	8941	2607	0	0	2
316 Linolin	9703	2441	0	0	2
319 Früchtestück	8893	2802	807	0	5
320 ReisRosine GF	3955	2118	714	0	2
321 ReisNuss GF	4540	2631	0	0	2
322 ReisKürbis GF	4410	2028	0	0	6
324 Saatenbrot GF	4789	2248	0	0	2
326 Weißbrot GF	3094	2295	0	0	2
329 DinkelHaferKorn 750	6535	2801	0	0	0
330 DinkelHaferKorn 500	6728	2831	0	0	0
331 Käsedinkelchen	2551	2500	301	0	133
333 DinkelKnüppel weiß	3122	1764	7	0	0
337 Apfel-Erntebrot	5942	2255	123	0	2
340 BaguetteTomate	3166	2288	210	0	26
344 Spinatschnecke	2895	2679	538	0	416
346 Knecht Ruprecht	2215	1147	37	0	156
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	2596	1316	49	0	156
361 3er Brötchentüte Urige	13636	4745	0	0	7
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	11510	3549	0	0	2
363 5er Brötchentüte Knüppel	3122	1764	7	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	3164	1746	245	0	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	6522	2198	6	0	0
367 BaguetteTomate250	3271	2364	217	0	27
368 Urige HSK	10348	3356	0	0	3
369 HaferRoggen	6465	2867	0	0	0

10	11	12	13	14
Ballaststoffe	Mineralstoffe (Rohasche)	Organische Säuren	Alkohol (Ethanol)	Vitamin A- Retinoläquiva lent

	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g
tzung	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Zusammense:	Vitamine
392 AprikoseWalnuss	1793	1115	814	0	297
393 PflaumeMandel	1609	879	659	0	172
394 RhabarberVanille rund	2404	935	823	0	131
422 Frühlingsbrot	6345	2454	16	0	70
429 Frühlingsbrot 500	6383	2468	16	0	71
497 Herzhafte Bäckerchips	7102	6785	7	0	38

	15 Vitamin A– Retinol	16 Vitamin A– Beta-Carotin	17 Vitamin D– Calciferole	18 Vitamin E– Tocopherolä quivalent	19 Vitamin E– Alpha– Tocopherol
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
108 ChiaDinkelBrot	0	1	0	354	354
109 Kürbisbrot	0	183	0	680	680
111 Königskraft	0	8	0	875	875
112 Dreipfünder	0	9	0	1079	1079
113 Pfundskerl	0	10	0	1213	1213
114 Donna Clara	0	0	0	148	148
115 Feuergold	0	0	0	206	206
117 DinkelQuark	1	11	0	320	320
119 Silberling GF	0	6	0,34	2239	302
121 Boller	0	10	0	774	774
122 Konjok	0	12	0	1347	1347
124 Allerleirauh	0	9	0,07	2205	1761
125 Rübezahl	0	1483	0	2207	2068
126 Sesambrot	0	13	0	715	715
127 Sonnsproß	0	14	0	3913	3828
128 Fontanebrot	0	0	0	190	190
130 Klabauteermann	0	8	0	889	889
132 Früchtebrot	0	35	0	3372	3140
134 Landbrot	0	3	0	502	502
136 Ur-Essener	0	20	0,16	4782	3787
137 Mr. Toast	19	13	0,04	582	582
138 Mme. Baguette	0	1	0	551	551
142 Blondi glutenarm	0	5	0,03	890	712
143 HaferDinkelSprossen	0	3	0	322	322
149 Hutzelbrot	0	27	0	3212	2990
152 Rosinenzopf	0	7	0	298	298
155 Weißes Dinkel	0	1	0	231	231
158 Weißes Weizenbrötchen	1	2	0	219	219
160 Rosinenbrötchen	0	6	0	257	257
161 Dinkelchen	0	1	0	568	568
162 Sesamzweig	0	2	0	533	533
163 Mohnynom	0	2	0	645	645
164 Sonnwichtel	0	2	0	1685	1636
165 Kürbiskern	0	10	0	665	665
167 Franzl	0	1	0	563	563
170 Weihnachtsbrötchen	0	25	0	1736	1736
172 Knispelbatzen	0	8	0,2	3705	2480
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	4	0	912	901
175 Urige	0	20	0,17	4914	3898
177 DinkelCiabatta	4	12	0	646	646
178 DinkelWienerZopf	0	1	0	216	216
179 DinkelBaguette weiß	0	1	0	205	205
181 5er Brötchentüte Franzl	0	1	0	542	542
187 Ur-Essener ohne Bestreu	0	18	0,13	4278	3466
189 Amsterdamer	0	8	0	608	608
199 Dinkel-Butterstollen 250g	137	131	0,43	2127	2127
207 DinkelWeiß500	0	1	0	205	205
226 Mohnhörnchen, weiß	0	2	0	312	312
229 Osternest	0	15	0	2025	2025
230 Dinkelherz	133	64	0,58	774	774

	15 Vitamin A– Retinol	16 Vitamin A– Beta-Carotin	17 Vitamin D– Calciferole	18 Vitamin E– Tocopherolä quivalent	19 Vitamin E– Alpha– Tocopherol
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
232 Nußecke	127	117	0,27	5518	4902
233 Mandel-Herz	74	121	0,37	5571	5571
234 Mandelhörnchen	39	45	0,41	9765	9702
236 Bio-Taler	90	63	0,19	6811	6204
237 Cookie	113	147	0,56	594	167
238 Walnusstaler	71	99	0,36	6453	433
239 Rohrlacker	118	102	0,42	5140	5140
247 SchokoCroissant	97	132	0,48	1548	1365
248 Croissant	107	140	0,54	175	175
249 DinkelBaguette 250	0	1	0	223	223
259 KuchenMix 2 Stück	71	140	0,23	1205	1182
270 Osterhase	14	6	0,07	4082	4073
278 WinterKuchen	149	123	0,78	3148	2870
279 RhabarberVanille Stück	161	98	0,77	891	891
280 KirschSchoko	154	126	0,74	916	803
281 KirschStreusel	62	97	0,13	433	433
284 Apfelstreusel	48	53	0,1	740	740
287 Mohnkuchen	45	28	0,15	822	822
288 PflaumenStreusel	42	270	0,09	881	881
290 Zwiebelkuchen (–Kü)	97	55	0,58	592	592
292 RhabarberStreusel	46	56	0,1	459	459
293 Bienenstich	98	83	0,21	5125	5125
297 Aprikosenstreusel	42	1096	0,09	648	648
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	97	56	0,58	592	592
313 Überraschungsbrot 1kg	0	314	0,01	2331	2243
315 4Seeds	0	14	0,14	3032	2165
316 Linolin	0	14	0,31	2407	637
319 Früchtestück	0	29	0,1	5308	4518
320 ReisRosine GF	0	9	0,28	1919	340
321 ReisNuss GF	0	14	0,29	5257	3428
322 ReisKürbis GF	0	37	0,28	2414	811
324 Saatenbrot GF	1	7	0,09	2101	1512
326 Weißbrot GF	1	3	0	380	380
329 DinkelHaferKorn 750	0	0	0	187	187
330 DinkelHaferKorn 500	0	0	0	201	201
331 Käsedinkelchen	122	67	0,22	513	513
333 DinkelKnüppel weiß	0	1	0	225	225
337 Apfel-Erntebrot	0	12	0	625	625
340 BaguetteTomate	0	156	0	556	556
344 Spinatschnecke	40	2258	0,03	1311	1311
346 Knecht Ruprecht	139	105	0,29	630	630
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	139	105	0,29	700	637
361 3er Brötchentüte Urige	0	40	0,16	9903	8944
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	0	10	0	1160	1160
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	1	0	225	225
364 5er Brötchentüte weiß	0	3	0	238	238
366 Dinkelvollkornbaguette250	0	1	0	551	551
367 BaguetteTomate250	0	161	0	574	574
368 Urige HSK	0	20	0,17	5060	3999
369 HaferRoggen	0	2	0	426	426

	15 Vitamin A- Retinol	16 Vitamin A- Beta-Carotin	17 Vitamin D- Calciferole	18 Vitamin E- Tocopherolä quivalent	19 Vitamin E- Alpha- Tocopherol
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
392 AprikoseWalnuss	135	972	0,65	2650	1040
393 PflaumeMandel	130	252	0,63	1418	1418
394 RhabarberVanille rund	117	85	0,56	706	706
422 Frühlingsbrot	0	421	0	3441	3352
429 Frühlingsbrot 500	0	423	0	3461	3372
497 Herzhafte Bäckerchips	29	56	0	3005	3005

	20 Vitamin K– Phyllochinon	21 Vitamin B1– Thiamin	22 Vitamin B2– Riboflavin	23 Vitamin B3– Niacin, Nicotinsäure	24 Vitamin B3– Niacinäquival ent
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
108 ChiaDinkelBrot	0	248	96	2177	3856
109 Kürbisbrot	2	218	102	1109	2146
111 Königskraft	0	238	110	1173	2361
112 Dreipfünder	0	257	129	1192	2517
113 Pfundskerl	0	285	144	1318	2794
114 Donna Clara	0	204	105	4443	6376
115 Feuergold	9	280	110	3848	5922
117 DinkelQuark	0	208	112	3968	6228
119 Silberling GF	0	262	64	2930	4458
121 Boller	0	270	87	2251	3670
122 Konjok	3	311	113	2221	3752
124 Allerleirauh	4	326	127	3160	5199
125 Rübezahl	3	272	87	2000	3417
126 Sesambrot	0	303	97	2356	4000
127 Sonnsproß	7	457	132	2615	4527
128 Fontanebrot	0	231	113	2861	4627
130 Klabaftermann	0	242	112	1192	2398
132 Früchtebrot	2	193	91	977	1962
134 Landbrot	0	286	115	1342	2690
136 Ur-Essener	6	504	181	2422	4977
137 Mr. Toast	0	283	92	2978	4949
138 Mme. Baguette	0	301	97	3167	5259
142 Blondi glutenarm	21	390	127	2717	4602
143 HaferDinkelSprossen	15	278	117	2576	3806
149 Hutzelbrot	7	182	98	851	1651
152 Rosinenzopf	1	239	142	1610	2897
155 Weißes Dinkel	0	256	122	1666	3337
158 Weißes Weizenbrötchen	0	127	133	922	2487
160 Rosinenbrötchen	1	205	122	1386	2495
161 Dinkelchen	0	310	100	3261	5415
162 Sesamzweig	0	311	100	3152	5290
163 Mohngnom	0	313	98	3047	5230
164 Sonnwichtel	0	344	100	3167	5340
165 Kürbiskern	0	298	90	2958	5227
167 Franzl	0	308	99	3235	5372
170 Weihnachtsbrötchen	1	240	116	2526	4038
172 Knispelbatzen	0	393	104	2680	5224
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	350	108	3459	5885
175 Urige	7	516	177	2549	5116
177 DinkelCiabatta	2	279	174	2018	3661
178 DinkelWienerZopf	0	240	114	1559	3124
179 DinkelBaguette weiß	0	228	108	1481	2968
181 5er Brötchentüte Franzl	0	296	95	3113	5169
187 Ur-Essener ohne Bestreu	6	473	174	2313	4681
189 Amsterdamer	0	241	116	2132	3297
199 Dinkel-Butterstollen 250g	4	153	150	1211	2111
207 DinkelWeiß500	0	228	108	1481	2968
226 Mohnhörnchen, weiß	0	269	122	1645	3413
229 Osternest	1	253	153	1888	3371
230 Dinkelherz	2	234	203	1249	3191

	20 Vitamin K– Phyllochinon	21 Vitamin B1– Thiamin	22 Vitamin B2– Riboflavin	23 Vitamin B3– Niacin, Nicotinsäure	24 Vitamin B3– Niacinäquival ent
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
232 Nußecke	4	223	82	743	2505
233 Mandel-Herz	6	118	60	1745	2703
234 Mandelhörnchen	1	135	146	1748	3632
236 Bio-Taler	4	214	94	832	2429
237 Cookie	10	148	141	853	2570
238 Walnusstaler	7	154	55	1134	2251
239 Rohrlacker	2	232	77	1280	3127
247 SchokoCroissant	9	237	184	1884	3450
248 Croissant	9	247	187	1787	3096
249 DinkelBaguette 250	0	248	118	1611	3228
259 KuchenMix 2 Stück	3	132	107	809	1760
270 Osterhase	1	210	227	1235	3436
278 WinterKuchen	3	114	138	880	2499
279 RhabarberVanille Stück	7	86	111	403	1470
280 KirschSchoko	3	85	127	401	1596
281 KirschStreusel	1	140	89	797	1616
284 Apfelstreusel	5	143	98	981	1802
287 Mohnkuchen	1	176	97	482	1808
288 PflaumenStreusel	6	165	107	944	1634
290 Zwiebelkuchen (–Kü)	5	44	109	180	939
292 RhabarberStreusel	5	142	101	833	1699
293 Bienenstich	3	202	148	1681	3103
297 Aprikosenstreusel	2	144	114	1164	1976
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	5	46	111	200	987
313 Überraschungsbrot 1kg	5	388	175	2121	4094
315 4Seeds	0	359	99	2289	4304
316 Linolin	0	272	88	2120	3984
319 Früchtestück	6	402	141	2001	4064
320 ReisRosine GF	1	232	61	2467	3735
321 ReisNuss GF	2	272	78	2861	4587
322 ReisKürbis GF	0	299	59	2667	5180
324 Saatenbrot GF	1	279	134	2488	3826
326 Weißbrot GF	1	238	154	2911	3771
329 DinkelHaferKorn 750	8	262	105	3651	5596
330 DinkelHaferKorn 500	9	273	106	3688	5696
331 Käsedinkelchen	0	220	208	1362	4481
333 DinkelKnüppel weiß	0	250	119	1624	3254
337 Apfel-Erntebrot	2	243	101	1214	2365
340 BaguetteTomate	3	221	107	1529	2895
344 Spinatschnecke	186	169	208	1165	2890
346 Knecht Ruprecht	3	171	71	857	2050
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	4	174	85	892	2211
361 3er Brötchentüte Urige	27	974	454	3135	7663
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	0	316	146	1555	3129
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	250	119	1624	3254
364 5er Brötchentüte weiß	0	242	122	1588	3103
366 Dinkelvollkornbaguette250	0	301	97	3167	5259
367 BaguetteTomate250	3	229	111	1579	2991
368 Urige HSK	7	527	180	2596	5225
369 HaferRoggen	21	382	165	1785	3476

	20 Vitamin K– Phyllochinon	21 Vitamin B1– Thiamin	22 Vitamin B2– Riboflavin	23 Vitamin B3– Niacin, Nicotinsäure	24 Vitamin B3– Niacinäquival ent
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
392 AprikoseWalnuss	4	109	122	767	1903
393 PflaumeMandel	6	100	105	522	1352
394 RhabarberVanille rund	8	69	88	351	1180
422 Frühlingsbrot	13	437	146	1747	3495
429 Frühlingsbrot 500	13	439	147	1757	3516
497 Herzhafte Bäckerchips	18	218	112	4645	6697

	25 Vitamin B5– Pantothensä ure	26 Vitamin B6– Pyridoxin	27 Vitamin B7– Biotin (Vitamin H)	28 Vitamin B9– gesamte Folsäure	29 Vitamin B12– Cobalamin
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
108 ChiaDinkelBrot	830	185	4,1	37	0
109 Kürbisbrot	630	152	2,2	49	0
111 Königskraft	972	151	3,2	93	0
112 Dreipfünder	958	159	3,4	92	0
113 Pfundskerl	1055	176	3,8	101	0
114 Donna Clara	809	202	4	34	0
115 Feuergold	762	318	5,6	33	0
117 DinkelQuark	780	185	4,4	34	0,1
119 Silberling GF	857	191	8	20	0
121 Boller	882	165	3,6	76	0
122 Konjok	856	174	3,9	83	0
124 Allerleirauh	751	235	5,6	60	0
125 Rübezah	801	204	7,5	74	0
126 Sesambrot	901	209	4,1	76	0
127 Sonnsproß	869	245	7,2	104	0
128 Fontanebrot	894	222	4,2	39	0
130 Klabaftermann	987	153	3,3	94	0
132 Früchtebrot	493	179	11,9	49	0
134 Landbrot	696	166	3,1	51	0
136 Ur-Essener	873	294	8	101	0
137 Mr. Toast	839	168	4,4	37	0
138 Mme. Baguette	891	178	4,7	39	0
142 Blondi glutenarm	881	392	11	31	0
143 HaferDinkelSprossen	473	326	5	19	0
149 Hutzelbrot	442	150	7,4	57	0
152 Rosinenzopf	793	211	4,2	37	0
155 Weißes Dinkel	984	242	4,5	44	0
158 Weißes Weizenbrötchen	408	96	1,8	21	0
160 Rosinenbrötchen	683	181	3,6	32	0
161 Dinkelchen	918	184	4,8	40	0
162 Sesamzwerg	891	193	4,8	40	0
163 Mohngnom	939	183	4,7	40	0
164 Sonnwichtel	849	208	6,1	41	0
165 Kürbiskern	837	166	4,7	38	0
167 Franzl	911	182	4,8	40	0
170 Weihnachtsbrötchen	664	146	4,9	32	0
172 Knispelbatzen	732	266	8	44	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	984	207	5,6	44	0
175 Urige	863	296	8,2	102	0
177 DinkelCiabatta	1022	246	5,1	49	0
178 DinkelWienerZopf	921	227	4,2	41	0
179 DinkelBaguette weiß	875	215	4	39	0
181 5er Brötchentüte Franzl	876	175	4,6	38	0
187 Ur-Essener ohne Bestreu	846	270	7,2	98	0
189 Amsterdamer	762	143	3,5	65	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	522	128	4	27	0,1
207 DinkelWeiß500	875	215	4	39	0
226 Mohnhörnchen, weiß	1024	246	4,6	45	0
229 Osternest	831	212	4,2	40	0
230 Dinkelherz	1112	220	7,9	47	0,3

	25 Vitamin B5– Pantothensä ure	26 Vitamin B6– Pyridoxin	27 Vitamin B7– Biotin (Vitamin H)	28 Vitamin B9– gesamte Folsäure	29 Vitamin B12– Cobalamin
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
232 Nußecke	359	185	13,1	31	0,1
233 Mandel-Herz	424	67	1,9	14	0
234 Mandelhörnchen	598	62	4,2	33	0,3
236 Bio-Taler	398	266	18	39	0
237 Cookie	624	165	2,5	26	0,2
238 Walnusstaler	292	210	10,7	23	0
239 Rohrlacker	690	87	4,1	32	0,1
247 SchokoCroissant	815	200	4,1	44	0
248 Croissant	875	205	4,6	44	0
249 DinkelBaguette 250	952	234	4,3	42	0
259 KuchenMix 2 Stück	486	92	3,5	22	0,1
270 Osterhase	1036	204	6,5	46	0,4
278 WinterKuchen	628	110	6,6	35	0,5
279 RhabarberVanille Stück	557	84	5,9	24	0,4
280 KirschSchoko	562	85	5,5	28	0,4
281 KirschStreusel	466	96	2,5	28	0
284 Apfelstreusel	509	117	6,5	24	0,1
287 Mohnkuchen	656	100	3,5	24	0,1
288 PflaumenStreusel	494	103	2,3	18	0
290 Zwiebelkuchen (–Kü)	402	91	6,5	18	0,4
292 RhabarberStreusel	452	96	2,9	20	0,1
293 Bienenstich	589	105	3,1	31	0,1
297 Aprikosenstreusel	567	119	2,9	20	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	405	92	6,5	18	0,4
313 Überraschungsbrot 1kg	866	223	5,5	88	0
315 4Seeds	810	240	6,5	74	0
316 Linolin	725	183	4,8	71	0
319 Früchtestück	573	269	12,3	73	0
320 ReisRosine GF	714	172	6,9	17	0
321 ReisNuss GF	769	220	11,5	26	0
322 ReisKürbis GF	793	171	8,1	23	0
324 Saatenbrot GF	750	204	7,2	28	0
326 Weißbrot GF	868	170	6,2	24	0
329 DinkelHaferKorn 750	711	309	5,1	30	0
330 DinkelHaferKorn 500	733	312	5,5	32	0
331 Käsedinkelchen	934	216	4,1	47	0,7
333 DinkelKnüppel weiß	959	236	4,4	43	0
337 Apfel-Erntebrot	673	152	4	52	0
340 BaguetteTomate	894	230	5,4	43	0
344 Spinatschnecke	583	262	5,7	88	0,1
346 Knecht Ruprecht	664	177	2,8	27	0
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	682	183	2,8	27	0
361 3er Brötchentüte Urige	995	438	11,9	187	0
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	1288	200	4,3	123	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	959	236	4,4	43	0
364 5er Brötchentüte weiß	900	225	4,2	40	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	891	178	4,7	39	0
367 BaguetteTomate250	923	237	5,5	44	0
368 Urige HSK	877	304	8,4	104	0
369 HaferRoggen	647	456	7,2	46	0

	25 Vitamin B5– Pantothensä ure	26 Vitamin B6– Pyridoxin	27 Vitamin B7– Biotin (Vitamin H)	28 Vitamin B9– gesamte Folsäure	29 Vitamin B12– Cobalamin
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
392 AprikoseWalnuss	605	139	7,6	26	0,3
393 PflaumeMandel	524	80	4,5	20	0,3
394 RhabarberVanille rund	425	69	4,5	18	0,3
422 Frühlingsbrot	676	245	6,6	75	0
429 Frühlingsbrot 500	680	246	6,6	75	0
497 Herzhafte Bäckerchips	847	222	4,3	36	0

	30 Vitamin C- Ascorbinsäur e	31 Natrium	32 Kalium	33 Calcium	34 Magnesium
	$\mu\text{g}/100\text{ g}$ Vitamine	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe
108 ChiaDinkelBrot	6690	423	193	16	54
109 Kürbisbrot	3720	564	257	28	37
111 Königskraft	0	573	331	32	61
112 Dreipfünder	0	468	329	32	62
113 Pfundskerl	0	492	363	34	68
114 Donna Clara	0	538	280	25	94
115 Feuergold	0	488	282	34	96
117 DinkelQuark	52	477	279	30	96
119 Silberling GF	0	500	220	51	96
121 Boller	0	532	293	31	64
122 Konjok	0	553	304	33	68
124 Allerleirauh	0	432	305	67	99
125 Rübezahl	483	505	351	39	66
126 Sesambrot	0	475	299	89	84
127 Sonnsproß	0	527	368	36	92
128 Fontanebrot	0	628	197	20	58
130 Klabauteermann	0	590	336	33	62
132 Früchtebrot	1025	240	568	92	66
134 Landbrot	0	520	222	27	47
136 Ur-Essener	0	502	398	121	123
137 Mr. Toast	6799	441	281	19	84
138 Mme. Baguette	7226	469	298	20	89
142 Blondi glutenarm	1	371	286	56	91
143 HaferDinkelSprossen	0	555	172	33	69
149 Hutzelbrot	4234	229	422	54	55
152 Rosinenzopf	5917	366	282	30	32
155 Weißes Dinkel	7876	485	128	15	30
158 Weißes Weizenbrötchen	4014	509	132	21	20
160 Rosinenbrötchen	5095	316	243	26	27
161 Dinkelchen	7447	484	307	21	92
162 Sesamzweig	6891	449	298	42	95
163 Mohngnom	6891	448	305	63	95
164 Sonnwichtel	6891	447	307	22	95
165 Kürbiskern	6604	429	295	19	93
167 Franzl	7387	480	304	20	91
170 Weihnachtsbrötchen	4920	291	392	46	75
172 Knispelbatzen	4460	375	327	127	126
174 5er Brötchentüte Vollkorn	7697	500	336	37	104
175 Urige	0	499	400	123	125
177 DinkelCiabatta	25662	557	139	16	30
178 DinkelWienerZopf	7372	454	120	14	29
179 DinkelBaguette weiß	7004	431	114	14	27
181 5er Brötchentüte Franzl	7103	461	293	20	87
187 Ur-Essener ohne Bestreu	0	501	377	104	112
189 Amsterdamer	0	628	243	28	51
199 Dinkel-Butterstollen 250g	4116	17	286	50	33
207 DinkelWeiß500	7004	431	114	14	27
226 Mohnhörnchen, weiß	7679	473	140	47	37
229 Osternest	5917	367	327	35	46
230 Dinkelherz	553	229	166	52	27

	30 Vitamin C– Ascorbinsäur e	31 Natrium	32 Kalium	33 Calcium	34 Magnesium
	µg/100 g Vitamine	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe
232 Nußecke	277	62	442	67	85
233 Mandel-Herz	174	327	219	64	74
234 Mandelhörnchen	175	29	365	61	96
236 Bio-Taler	330	336	270	87	56
237 Cookie	196	453	484	83	76
238 Walnusstaler	129	316	180	62	61
239 Rohrlacker	237	64	288	35	78
247 SchokoCroissant	5597	329	287	23	54
248 Croissant	6213	352	114	14	23
249 DinkelBaguette 250	7618	469	124	15	29
259 KuchenMix 2 Stück	2385	113	201	53	32
270 Osterhase	480	587	172	106	27
278 WinterKuchen	991	201	440	75	72
279 RhabarberVanille Stück	3789	191	202	63	16
280 KirschSchoko	995	195	197	50	28
281 KirschStreusel	1661	91	124	26	22
284 Apfelstreusel	9542	96	199	30	24
287 Mohnkuchen	421	72	168	217	54
288 PflaumenStreusel	3893	84	204	29	23
290 Zwiebelkuchen (–Kü)	6014	390	192	56	12
292 RhabarberStreusel	4222	92	248	60	26
293 Bienenstich	642	104	266	51	66
297 Aprikosenstreusel	6559	84	283	35	24
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	6014	390	200	61	13
313 Überraschungsbrot 1kg	99	506	342	39	78
315 4Seeds	1	424	331	102	101
316 Linolin	0	438	322	49	88
319 Früchtestück	478	311	526	106	109
320 ReisRosine GF	155	404	301	54	85
321 ReisNuss GF	93	592	285	55	108
322 ReisKürbis GF	28	410	262	43	120
324 Saatenbrot GF	2	532	198	75	76
326 Weißbrot GF	0	633	159	36	54
329 DinkelHaferKorn 750	0	550	264	34	91
330 DinkelHaferKorn 500	0	553	272	34	93
331 Käsedinkelchen	6301	790	148	366	36
333 DinkelKnüppel weiß	7679	473	125	15	30
337 Apfel-Erntebrot	3200	520	244	29	45
340 BaguetteTomate	10144	610	204	18	30
344 Spinatschnecke	22020	595	370	140	46
346 Knecht Ruprecht	770	260	130	46	24
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	780	267	191	55	33
361 3er Brötchentüte Urige	0	467	581	127	176
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	0	744	438	42	81
363 5er Brötchentüte Knüppel	7679	473	125	15	30
364 5er Brötchentüte weiß	7104	438	160	18	30
366 Dinkelvollkornbaguette250	7226	469	298	20	89
367 BaguetteTomate250	10482	630	211	19	31
368 Urige HSK	0	505	408	128	128
369 HaferRoggen	0	508	252	49	72

	30 Vitamin C– Ascorbinsäur e	31 Natrium	32 Kalium	33 Calcium	34 Magnesium
	µg/100 g Vitamine	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe
392 AprikoseWalnuss	5433	162	247	41	24
393 PflaumeMandel	2874	155	148	31	15
394 RhabarberVanille rund	4821	139	222	64	15
422 Frühlingsbrot	1647	483	307	39	73
429 Frühlingsbrot 500	1657	486	309	39	73
497 Herzhafte Bäckerchips	579	2133	306	33	103

35	36	37	38	39
Phosphor	Schwefel	Chlorid	Eisen	Zink

	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g	µg/100 g
	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Spurenelemer	Spurenelemer
108 ChiaDinkelBrot	168	52	661	2737	1747
109 Kürbisbrot	145	44	887	1413	1159
111 Königskraft	223	86	892	1797	1791
112 Dreipfünder	241	86	732	1976	2292
113 Pfundskerl	268	95	769	2199	2582
114 Donna Clara	287	88	841	2935	2463
115 Feuergold	284	105	780	3310	2499
117 DinkelQuark	286	92	749	2798	2469
119 Silberling GF	276	74	725	2417	1536
121 Boller	226	90	839	1953	1751
122 Konjok	251	92	872	2222	2415
124 Allerleirauh	298	97	678	3005	2996
125 Rübezahl	216	87	798	1913	1661
126 Sesambrot	250	98	744	2523	2172
127 Sonnsproß	299	111	836	2569	2871
128 Fontanebrot	188	65	974	1909	1819
130 Klabauteermann	226	87	919	1825	1819
132 Früchtebrot	164	65	367	2382	1170
134 Landbrot	180	56	821	1620	1521
136 Ur-Essener	375	122	787	3628	4261
137 Mr. Toast	244	65	689	4590	2386
138 Mme. Baguette	259	69	732	4883	2530
142 Blondi glutenarm	231	98	671	3298	1910
143 HaferDinkelSprossen	167	73	891	2064	1554
149 Hutzelbrot	144	59	355	1616	1080
152 Rosinenzopf	113	43	555	1399	1102
155 Weißes Dinkel	111	47	759	1091	1349
158 Weißes Weizenbrötchen	96	78	822	858	719
160 Rosinenbrötchen	98	37	478	1204	949
161 Dinkelchen	267	71	754	5030	2605
162 Sesamzweig	265	73	698	4953	2643
163 Mohngnom	273	71	699	4938	2589
164 Sonnwichtel	268	74	699	4825	2583
165 Kürbiskern	257	70	671	4653	2557
167 Franzl	265	71	748	4989	2585
170 Weihnachtsbrötchen	203	57	452	3802	1845
172 Knispelbatzen	298	91	578	4670	2792
174 5er Brötchentüte Vollkorn	295	80	781	5414	2882
175 Urige	376	123	784	3653	4235
177 DinkelCiabatta	118	47	874	1128	1390
178 DinkelWienerZopf	104	44	711	1021	1263
179 DinkelBaguette weiß	99	42	675	970	1199
181 5er Brötchentüte Franzl	255	68	719	4799	2487
187 Ur-Essener ohne Bestreu	355	114	787	3379	4077
189 Amsterdamer	188	72	984	1604	1460
199 Dinkel-Butterstollen 250g	103	40	41	1112	820
207 DinkelWeiß500	99	42	675	970	1199
226 Mohnhörnchen, weiß	127	49	741	1270	1444
229 Osternest	136	53	558	1606	1313
230 Dinkelherz	138	69	372	1026	1369

35	36	37	38	39
Phosphor	Schwefel	Chlorid	Eisen	Zink

	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g	µg/100 g
	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Spurenelemer	Spurenelemer
232 Nußecke	179	64	92	5094	1628
233 Mandel-Herz	287	55	257	1513	1230
234 Mandelhörnchen	191	95	58	2267	1521
236 Bio-Taler	283	66	210	1279	1178
237 Cookie	199	63	627	5151	1503
238 Walnusstaler	285	55	243	1491	1200
239 Rohrlacker	182	64	115	3959	1799
247 SchokoCroissant	131	52	504	2883	1453
248 Croissant	94	38	556	853	1134
249 DinkelBaguette 250	108	46	734	1055	1305
259 KuchenMix 2 Stück	110	34	163	1611	878
270 Osterhase	445	83	316	897	1288
278 WinterKuchen	269	82	74	4624	1516
279 RhabarberVanille Stück	144	51	187	746	718
280 KirschSchoko	161	57	168	1907	874
281 KirschStreusel	76	24	158	1336	801
284 Apfelstreusel	83	27	160	1496	788
287 Mohnkuchen	161	38	121	1819	1193
288 PflaumenStreusel	76	24	140	1293	715
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	70	57	622	510	445
292 RhabarberStreusel	84	26	184	1418	795
293 Bienenstich	156	53	186	2444	1503
297 Aprikosenstreusel	79	24	139	1555	727
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	73	58	622	600	474
313 Überraschungsbrot 1kg	305	92	800	2740	3578
315 4Seeds	274	105	664	2700	2252
316 Linolin	245	98	682	2349	1900
319 Früchtestück	287	101	485	3302	3052
320 ReisRosine GF	237	64	593	2322	1289
321 ReisNuss GF	235	84	972	2555	1645
322 ReisKürbis GF	294	84	612	2686	2131
324 Saatenbrot GF	229	58	785	2170	1471
326 Weißbrot GF	213	47	928	1892	1203
329 DinkelHaferKorn 750	268	98	874	3120	2340
330 DinkelHaferKorn 500	274	102	880	3209	2412
331 Käsedinkelchen	329	119	940	972	2644
333 DinkelKnüppel weiß	109	46	740	1064	1315
337 Apfel-Erntebrot	166	55	816	1618	1378
340 BaguetteTomate	98	42	961	988	1087
344 Spinatschnecke	131	68	872	2118	1236
346 Knecht Ruprecht	196	40	136	1277	994
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	212	45	142	1965	1114
361 3er Brötchentüte Urige	694	168	747	6438	11125
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	295	113	1159	2382	2373
363 5er Brötchentüte Knüppel	109	46	740	1064	1315
364 5er Brötchentüte weiß	108	44	681	1123	1238
366 Dinkelvollkornbaguette250	259	69	732	4883	2530
367 BaguetteTomate250	101	44	993	1021	1124
368 Urige HSK	384	126	793	3737	4313
369 HaferRoggen	214	108	831	2968	1916

35	36	37	38	39
Phosphor	Schwefel	Chlorid	Eisen	Zink

	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g	µg/100 g
	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Spurenelemer	Spurenelemer
392 AprikoseWalnuss	146	52	136	1045	791
393 PflaumeMandel	121	44	130	646	620
394 RhabarberVanille rund	111	39	152	631	555
422 Frühlingsbrot	239	78	769	2394	2360
429 Frühlingsbrot 500	241	79	773	2408	2374
497 Herzhafte Bäckerchips	308	94	3324	3136	2592

40 Kupfer 41 Mangan 42 Fluorid 43 Iodid 44 Mannit

ite	$\mu\text{g}/100\text{ g}$	$\mu\text{g}/100\text{ g}$	$\mu\text{g}/100\text{ g}$	$\mu\text{g}/100\text{ g}$	mg/100 g
	Spurenelemer	Spurenelemer	Spurenelemer	Spurenelemer	Kohlenhydratz
108 ChiaDinkelBrot	182	1701	34	0,7	0
109 Kürbisbrot	175	1073	46	2,6	9
111 Königskraft	256	1854	107	5,1	0
112 Dreipfünder	266	1920	111	5,1	0
113 Pfundskerl	295	2126	121	5,5	0
114 Donna Clara	271	2977	46	0,8	0
115 Feuergold	285	2883	54	2	0
117 DinkelQuark	277	2730	46	1,5	0
119 Silberling GF	297	1355	40	1,7	0
121 Boller	252	1956	88	5	0
122 Konjok	276	2268	92	4,8	0
124 Allerleirauh	355	2749	66	2,7	0
125 Rübezahl	320	1884	79	4,8	31
126 Sesambrot	339	1867	85	5,3	0
127 Sonnsproß	390	2806	92	4,9	0
128 Fontanebrot	172	1870	40	0,7	0
130 Klabauteermann	260	1883	109	5,2	0
132 Früchtebrot	429	1553	72	3,5	0
134 Landbrot	206	1452	54	2,8	0
136 Ur-Essener	515	3037	103	5,1	0
137 Mr. Toast	287	2559	39	0,9	0
138 Mme. Baguette	305	2722	39	0,9	0
142 Blondi glutenarm	314	1781	54	3,3	0
143 HaferDinkelSprossen	209	1265	46	2,4	0
149 Hutzelbrot	413	1208	67	3,6	0
152 Rosinenzopf	155	852	43	0,9	0
155 Weißes Dinkel	95	1025	36	0,6	0
158 Weißes Weizenbrötchen	111	523	48	0,9	0
160 Rosinenbrötchen	133	733	37	0,7	0
161 Dinkelchen	314	2803	40	0,9	0
162 Sesamzweig	334	2638	39	1,1	0
163 Mohngnom	321	2952	38	1,1	0
164 Sonnwichtel	347	2665	39	1	0
165 Kürbiskern	312	2595	39	0,9	0
167 Franzl	312	2781	39	0,9	0
170 Weihnachtsbrötchen	308	2183	43	1,2	0
172 Knispelbatzen	488	2473	39	1,9	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	362	3031	43	1,1	0
175 Urige	521	3127	99	5	0
177 DinkelCiabatta	96	977	36	0,6	0
178 DinkelWienerZopf	88	960	33	0,5	0
179 DinkelBaguette weiß	84	912	32	0,5	0
181 5er Brötchentüte Franzl	300	2676	38	0,9	0
187 Ur-Essener ohne Bestreu	471	2918	101	4,9	0
189 Amsterdamer	201	1541	73	4,1	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	165	1275	47	2,7	0
207 DinkelWeiß500	84	912	32	0,5	0
226 Mohnhörnchen, weiß	114	1260	36	0,8	0
229 Osternest	215	973	49	0,9	0
230 Dinkelherz	81	747	51	5,1	0

40 Kupfer 41 Mangan 42 Fluorid 43 Iodid 44 Mannit

ite	µg/100 g	µg/100 g	µg/100 g	µg/100 g	mg/100 g
	Spurenelemer	Spurenelemer	Spurenelemer	Spurenelemer	Kohlenhydratz
232 Nußecke	602	1659	30	1,7	0
233 Mandel-Herz	277	931	44	1,5	0
234 Mandelhörnchen	424	885	58	2	0
236 Bio-Taler	461	1321	28	2,3	0
237 Cookie	469	963	31	2,3	0
238 Walnusstaler	415	1209	23	2	0
239 Rohrlacker	324	1457	50	1,6	0
247 SchokoCroissant	284	892	32	0,9	0
248 Croissant	76	669	29	0,7	0
249 DinkelBaguette 250	91	992	34	0,6	0
259 KuchenMix 2 Stück	142	639	32	3	0
270 Osterhase	86	664	31	4,6	0
278 WinterKuchen	445	932	57	3,1	0
279 RhabarberVanille Stück	60	354	63	3,5	0
280 KirschSchoko	175	410	53	2,8	0
281 KirschStreusel	101	582	30	1,6	0
284 Apfelstreusel	114	574	25	2,6	0
287 Mohnkuchen	166	1764	23	4,2	0
288 PflaumenStreusel	109	511	18	2,7	0
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	43	152	56	5	0
292 RhabarberStreusel	93	603	38	3	0
293 Bienenstich	268	981	44	2,6	0
297 Aprikosenstreusel	156	580	23	2,1	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	49	166	57	5	0
313 Überraschungsbrot 1kg	340	2652	94	4,2	6
315 4Seeds	412	2064	80	4,8	0
316 Linolin	340	1856	82	4,3	0
319 Früchtestück	553	2143	85	4,1	0
320 ReisRosine GF	300	1177	43	1,7	0
321 ReisNuss GF	430	1525	40	1,8	0
322 ReisKürbis GF	363	1510	47	1,8	0
324 Saatenbrot GF	259	1295	40	2	0
326 Weißbrot GF	155	1065	41	2	0
329 DinkelHaferKorn 750	268	2683	52	2,1	0
330 DinkelHaferKorn 500	276	2778	54	2,1	0
331 Käsedinkelchen	90	830	71	4,8	0
333 DinkelKnüppel weiß	92	1000	35	0,6	0
337 Apfel-Erntebrot	202	1345	56	3,1	0
340 BaguetteTomate	101	848	41	1,1	0
344 Spinatschnecke	99	733	51	14,4	28
346 Knecht Ruprecht	92	752	48	0,9	0
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	153	824	49	1,2	0
361 3er Brötchentüte Urige	786	6243	166	5,5	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	339	2456	140	6,7	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	92	1000	35	0,6	0
364 5er Brötchentüte weiß	105	944	36	0,6	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	305	2722	39	0,9	0
367 BaguetteTomate250	104	876	42	1,2	0
368 Urige HSK	535	3181	101	5,1	0
369 HaferRoggen	241	1735	77	5	0

40	41	42	43	44
Kupfer	Mangan	Fluorid	Iodid	Mannit

ite	$\mu\text{g}/100\text{ g}$ Spurenelemer	$\mu\text{g}/100\text{ g}$ Spurenelemer	$\mu\text{g}/100\text{ g}$ Spurenelemer	$\mu\text{g}/100\text{ g}$ Spurenelemer	mg/100 g Kohlenhydratz
392 AprikoseWalnuss	201	510	43	2,5	0
393 PflaumeMandel	79	281	39	2,7	0
394 RhabarberVanille rund	54	301	57	3,1	0
422 Frühlingsbrot	334	2076	60	3	7
429 Frühlingsbrot 500	336	2088	61	3,1	7
497 Herzhafte Bäckerchips	291	3119	43	1,6	0

	45 Sorbit	46 Xylit	47 Summe Zuckeralkohole	48 Glucose (Traubenzucker)	49 Fructose (Fruchtzucker)
Zusammensetzung	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
108 ChiaDinkelBrot	0	0	0	304	47
109 Kürbisbrot	0	2	11	496	437
111 Königskraft	0	0	0	32	32
112 Dreipfünder	0	0	0	32	32
113 Pfundskerl	0	0	0	35	35
114 Donna Clara	0	0	0	40	40
115 Feuergold	0	0	0	31	31
117 DinkelQuark	0	0	0	41	40
119 Silberling GF	0	0	0	37	37
121 Boller	0	0	0	36	30
122 Konjok	0	0	0	175	143
124 Allerleirauh	0	0	0	45	39
125 Rübezahl	0	0	31	146	139
126 Sesambrot	0	0	0	32	27
127 Sonnsproß	0	0	0	71	55
128 Fontanebrot	0	0	0	1619	37
130 Klabauteermann	0	0	0	33	33
132 Früchtebrot	196	0	196	12931	12704
134 Landbrot	0	0	0	40	40
136 Ur-Essener	0	0	0	58	45
137 Mr. Toast	0	0	0	83	59
138 Mme. Baguette	0	0	0	88	63
142 Blondi glutenarm	0	0	0	25	25
143 HaferDinkelSprossen	0	0	0	1741	1741
149 Hutzelbrot	3209	0	3209	6807	14438
152 Rosinenzopf	193	0	193	10435	7219
155 Weißes Dinkel	0	0	0	624	42
158 Weißes Weizenbrötchen	0	0	0	42	29
160 Rosinenbrötchen	166	0	166	8986	6217
161 Dinkelchen	0	0	0	91	64
162 Sesamzweig	0	0	0	84	60
163 Mohngnom	0	0	0	84	60
164 Sonnwichtel	0	0	0	84	60
165 Kürbiskern	0	0	0	85	61
167 Franzl	0	0	0	90	64
170 Weihnachtsbrötchen	122	0	122	6475	6464
172 Knispelbatzen	0	0	0	54	39
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	0	95	68
175 Urige	0	0	0	63	48
177 DinkelCiabatta	0	0	0	604	57
178 DinkelWienerZopf	0	0	0	584	39
179 DinkelBaguette weiß	0	0	0	555	37
181 5er Brötchentüte Franzl	0	0	0	87	62
187 Ur-Essener ohne Bestreue	0	0	0	58	45
189 Amsterdamer	0	0	0	29	25
199 Dinkel-Butterstollen 250g	172	0	172	7010	7165
207 DinkelWeiß500	0	0	0	555	37
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	0	608	40
229 Osternest	193	0	193	10474	7254
230 Dinkelherz	0	0	0	267	65

	45 Sorbit	46 Xylit	47 Summe Zuckeralkohole	48 Glucose (Traubenzucker)	49 Fructose (Fruchtzucker)
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz
232 Nußbecke	28	0	28	1910	1485
233 Mandel-Herz	0	0	0	268	255
234 Mandelhörnchen	0	0	0	456	225
236 Bio-Taler	0	0	0	88	84
237 Cookie	0	0	0	100	94
238 Walnusstaler	0	0	0	98	98
239 Rohrlacker	17	0	17	1400	1013
247 SchokoCroissant	0	0	0	70	61
248 Croissant	0	0	0	48	42
249 DinkelBaguette 250	0	0	0	603	40
259 KuchenMix 2 Stück	194	0	194	1149	1122
270 Osterhase	0	0	0	158	124
278 WinterKuchen	139	0	139	3361	2487
279 RhabarberVanille Stück	0	0	0	571	276
280 KirschSchoko	138	0	138	1063	668
281 KirschStreusel	198	0	198	1107	922
284 Apfelstreusel	254	0	254	1640	4480
287 Mohnkuchen	0	0	0	95	54
288 PflaumenStreusel	1740	0	1740	2319	1409
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	0	0	0	1030	655
292 RhabarberStreusel	0	0	0	295	274
293 Bienenstich	0	0	0	3120	3508
297 Aprikosenstreusel	533	0	533	1233	649
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	0	0	0	1030	655
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	6	95	83
315 4Seeds	0	0	0	28	24
316 Linolin	0	0	0	30	25
319 Früchtestück	121	0	121	7855	7710
320 ReisRosine GF	138	0	138	4991	5177
321 ReisNuss GF	0	0	0	1348	1529
322 ReisKürbis GF	0	0	0	48	45
324 Saatenbrot GF	0	0	0	1066	26
326 Weißbrot GF	0	0	0	1450	31
329 DinkelHaferKorn 750	0	0	0	30	30
330 DinkelHaferKorn 500	0	0	0	30	30
331 Käsedinkelchen	0	0	0	499	33
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	0	608	40
337 Apfel-Erntebrot	88	0	88	642	1627
340 BaguetteTomate	0	0	0	1021	706
344 Spinatschnecke	0	0	28	609	471
346 Knecht Ruprecht	0	0	0	8462	3143
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	0	0	0	8462	3143
361 3er Brötchentüte Urige	0	0	0	166	123
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	0	0	43	43
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	0	608	40
364 5er Brötchentüte weiß	46	0	46	2947	1757
366 Dinkelvollkornbaguette250	0	0	0	88	63
367 BaguetteTomate250	0	0	0	1055	730
368 Urige HSK	0	0	0	63	49
369 HaferRoggen	0	0	0	10	10

45	46	47	48	49
Sorbit	Xylit	Summe	Glucose	Fructose
		Zuckeralkohole	(Traubenzucker)	(Fruchtzucker)

Zusammensetzung	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
392 AprikoseWalnuss	456	0	456	1663	853
393 PflaumeMandel	1327	0	1327	2387	1385
394 RhabarberVanille rund	0	0	0	527	308
422 Frühlingbrot	0	0	7	164	148
429 Frühlingbrot 500	0	0	7	165	149
497 Herzhafte Bäckerchips	0	0	0	57	62

	50 Galactose (Schleimzucker)	51 Monosaccharide (1 M)	52 Saccharose (Rübenzucker)	53 Maltose (Malzzucker)	54 Lactose (Milchzucker)
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz
108 ChiaDinkelBrot	0	351	349	527	0
109 Kürbisbrot	0	933	638	0	0
111 Königskraft	0	65	512	0	0
112 Dreipfünder	0	64	501	0	0
113 Pfundskerl	0	70	552	0	0
114 Donna Clara	0	81	407	0	0
115 Feuergold	0	63	501	6	0
117 DinkelQuark	0	81	407	0	233
119 Silberling GF	0	75	449	0	0
121 Boller	0	66	458	0	0
122 Konjok	0	318	727	0	0
124 Allerleirauh	0	84	757	0	0
125 Rübezahle	0	285	1354	0	0
126 Sesambrot	0	59	427	0	0
127 Sonnsproß	0	126	1349	0	0
128 Fontanebrot	0	1656	384	70	0
130 Klabaueermann	0	66	520	0	0
132 Früchtebrot	0	25635	4922	0	0
134 Landbrot	0	79	411	0	0
136 Ur-Essener	0	103	1199	0	0
137 Mr. Toast	0	142	382	953	19
138 Mme. Baguette	0	151	406	1014	0
142 Blondi glutenarm	0	50	705	8	0
143 HaferDinkelSprossen	0	3483	704	10	0
149 Hutzelbrot	0	21245	3501	0	0
152 Rosinenzopf	0	17655	685	93	0
155 Weißes Dinkel	0	665	378	128	0
158 Weißes Weizenbrötchen	0	71	367	379	0
160 Rosinenbrötchen	0	15203	590	80	0
161 Dinkelchen	0	155	418	1044	0
162 Sesamzwerg	0	144	393	966	0
163 Mohngnom	0	144	390	966	0
164 Sonnwichtel	0	144	490	966	0
165 Kürbiskern	0	146	416	925	0
167 Franzl	0	154	415	1036	0
170 Weihnachtsbrötchen	0	12939	4299	614	0
172 Knispelbatzen	0	93	535	626	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	163	468	1079	0
175 Urige	0	111	1292	0	0
177 DinkelCiabatta	0	660	366	121	0
178 DinkelWienerZopf	0	623	354	120	0
179 DinkelBaguette weiß	0	592	336	114	0
181 5er Brötchentüte Franzl	0	148	399	996	0
187 Ur-Essener ohne Bestreue	0	103	1156	0	0
189 Amsterdamer	0	54	359	0	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	1	14176	15718	34	557
207 DinkelWeiß500	0	592	336	114	0
226 Mohnhörnchen, weiß	0	649	370	125	0
229 Osternest	0	17727	991	93	0
230 Dinkelherz	2	334	7600	111	1387

	50 Galactose (Schleimzucker)	51 Monosaccharide (1 M)	52 Saccharose (Rübenzucker)	53 Maltose (Malzzucker)	54 Lactose (Milchzucker)
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz
232 Nußbecke	0	3395	23482	1221	900
233 Mandel-Herz	0	523	23119	0	0
234 Mandelhörnchen	0	681	43925	21	261
236 Bio-Taler	1	173	15275	51	635
237 Cookie	0	194	33635	71	1753
238 Walnusstaler	0	196	16648	0	0
239 Rohrlacker	0	2412	29284	1304	99
247 SchokoCroissant	0	131	7535	88	0
248 Croissant	0	90	2150	98	0
249 DinkelBaguette 250	0	644	366	124	0
259 KuchenMix 2 Stück	1	2272	13943	299	769
270 Osterhase	0	283	19062	97	1632
278 WinterKuchen	0	5848	26194	621	95
279 RhabarberVanille Stück	0	847	17088	32	111
280 KirschSchoko	0	1731	21308	31	569
281 KirschStreusel	1	2029	16094	315	463
284 Apfelstreusel	1	6121	10521	353	692
287 Mohnkuchen	2	150	8971	154	986
288 PflaumenStreusel	1	3729	12895	306	600
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	1	1686	862	0	696
292 RhabarberStreusel	1	570	13777	340	666
293 Bienenstich	1	6629	21943	506	790
297 Aprikosenstreusel	1	1883	14055	306	600
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	1	1686	903	0	696
313 Überraschungsbrot 1kg	0	178	1109	0	0
315 4Seeds	0	52	565	0	0
316 Linolin	0	54	510	0	0
319 Früchtestück	0	15566	2156	0	0
320 ReisRosine GF	0	10168	660	0	0
321 ReisNuss GF	0	2876	1029	0	0
322 ReisKürbis GF	0	93	528	0	0
324 Saatenbrot GF	0	1092	590	0	0
326 Weißbrot GF	0	1481	284	0	0
329 DinkelHaferKorn 750	0	59	473	5	0
330 DinkelHaferKorn 500	0	60	488	6	0
331 Käsedinkelchen	0	532	302	102	0
333 DinkelKnüppel weiß	0	649	369	125	0
337 Apfel-Erntebrot	0	2269	1073	0	0
340 BaguetteTomate	0	1728	335	99	0
344 Spinatschnecke	0	1081	481	75	0
346 Knecht Ruprecht	0	11605	18425	94	141
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	0	11605	21245	94	400
361 3er Brötchentüte Urige	0	289	3396	0	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	86	679	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	649	369	125	0
364 5er Brötchentüte weiß	0	4704	437	115	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	0	151	406	1014	0
367 BaguetteTomate250	0	1785	346	103	0
368 Urige HSK	0	112	1314	0	0
369 HaferRoggen	0	20	568	12	0

50	51	52	53	54
Galactose (Schleimzucker)	Monosaccharide (1 M)	Saccharose (Rübenzucker)	Maltose (Malzzucker)	Lactose (Milchzucker)

Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz
392 AprikoseWalnuss	0	2516	15974	128	94
393 PflaumeMandel	0	3772	14208	127	90
394 RhabarberVanille rund	0	834	14220	23	81
422 Frühlingsbrot	0	312	1261	0	0
429 Frühlingsbrot 500	0	314	1269	0	0
497 Herzhafte Bäckerchips	0	119	437	0	0

Zusammensetzung	55	56	57	58	59
	Disaccharide (2 M)	Zucker (gesamt)	Oligosaccharide, resorbierbar (3 –9 M)	Oligosaccharide, nicht resorbierbar	Glykogen (tierische Stärke)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
108 ChiaDinkelBrot	875	1229	254	0	0
109 Kürbisbrot	638	1571	225	0	0
111 Königskraft	512	577	393	0	0
112 Dreipfünder	501	565	384	0	0
113 Pfundskerl	552	622	423	0	0
114 Donna Clara	407	487	244	0	0
115 Feuergold	507	570	291	42	0
117 DinkelQuark	640	721	213	0	0
119 Silberling GF	449	751	0	0	0
121 Boller	458	524	318	55	0
122 Konjok	727	1045	424	245	0
124 Allerleirauh	758	842	355	230	0
125 Rübezahl	1354	1638	278	42	0
126 Sesambrot	427	486	286	49	0
127 Sonnsproß	1349	1475	620	559	0
128 Fontanebrot	454	2110	280	0	0
130 Klabaftermann	520	586	400	0	0
132 Früchtebrot	4922	30557	153	0	0
134 Landbrot	411	490	311	0	0
136 Ur-Essener	1199	1302	516	455	0
137 Mr. Toast	1354	1496	245	0	0
138 Mme. Baguette	1420	1571	261	0	0
142 Blondi glutenarm	712	905	145	65	0
143 HaferDinkelSprossen	714	4197	145	60	0
149 Hutzelbrot	3501	24746	151	0	0
152 Rosinenzopf	778	18433	228	0	0
155 Weißes Dinkel	506	1171	315	0	0
158 Weißes Weizenbrötchen	746	816	214	0	0
160 Rosinenbrötchen	670	15872	196	0	0
161 Dinkelchen	1463	1618	269	0	0
162 Sesamzweig	1360	1503	249	0	0
163 Mohnnom	1356	1500	249	0	0
164 Sonnwichtel	1457	1600	249	0	0
165 Kürbiskern	1341	1487	238	0	0
167 Franzl	1451	1605	267	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	4913	17852	158	0	0
172 Knispelbatzen	1160	1253	161	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	1547	1710	278	0	0
175 Urige	1292	1403	549	527	0
177 DinkelCiabatta	487	1148	297	0	0
178 DinkelWienerZopf	473	1096	295	0	0
179 DinkelBaguette weiß	450	1041	280	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	1396	1544	257	0	0
187 Ur-Essener ohne Bestreu	1156	1259	516	455	0
189 Amsterdamer	359	413	249	43	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	16309	30485	80	0	0
207 DinkelWeiß500	450	1041	280	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	495	1144	307	0	0
229 Osternest	1084	18811	228	0	0
230 Dinkelherz	9098	9432	260	0	0

	55 Disaccharide (2 M)	56 Zucker (gesamt)	57 Oligosaccharide, resorbierbar (3 –9 M)	58 Oligosaccharide, nicht resorbierbar	59 Glykogen (tierische Stärke)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
232 Nußbecke	25603	28998	93	6	0
233 Mandel-Herz	23119	23642	15	8	0
234 Mandelhörnchen	44207	44888	50	8	0
236 Bio-Taler	15962	16135	121	0	0
237 Cookie	35460	35654	168	7	0
238 Walnusstaler	16648	16844	15	8	0
239 Rohrlacker	30687	33099	152	5	0
247 SchokoCroissant	7624	7754	208	2	0
248 Croissant	2248	2338	231	0	0
249 DinkelBaguette 250	489	1133	305	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	15010	17282	95	0	0
270 Osterhase	20791	21074	227	0	0
278 WinterKuchen	26910	32758	82	3	0
279 RhabarberVanille Stück	17231	18078	75	0	0
280 KirschSchoko	21908	23639	72	2	0
281 KirschStreusel	16872	18902	112	0	0
284 Apfelstreusel	11567	17688	104	0	0
287 Mohnkuchen	10110	10261	47	0	0
288 PflaumenStreusel	13801	17531	90	0	0
290 Zwiebelkuchen (–Kü)	1558	3244	457	0	0
292 RhabarberStreusel	14784	15354	100	0	0
293 Bienenstich	23239	29869	233	0	0
297 Aprikosenstreusel	14961	16844	90	0	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	1600	3286	457	0	0
313 Überraschungsbrot 1kg	1109	1287	516	330	0
315 4Seeds	565	617	247	43	0
316 Linolin	510	565	262	44	0
319 Früchtestück	2156	17722	343	329	0
320 ReisRosine GF	660	11014	0	0	0
321 ReisNuss GF	1029	4100	57	0	0
322 ReisKürbis GF	528	810	0	0	0
324 Saatenbrot GF	590	1723	19	10	0
326 Weißbrot GF	284	1819	26	13	0
329 DinkelHaferKorn 750	478	538	272	42	0
330 DinkelHaferKorn 500	494	553	283	42	0
331 Käsedinkelchen	404	936	252	0	0
333 DinkelKnüppel weiß	493	1142	307	0	0
337 Apfel-Erntebrot	1073	3342	282	0	0
340 BaguetteTomate	434	2162	244	0	0
344 Spinatschnecke	556	1637	306	253	0
346 Knecht Ruprecht	18660	30265	326	0	0
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	21739	33344	326	1	0
361 3er Brötchentüte Urige	3396	3685	1468	1967	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	679	764	521	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	493	1142	307	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	551	5255	282	0	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	1420	1571	261	0	0
367 BaguetteTomate250	449	2234	253	0	0
368 Urige HSK	1314	1426	554	533	0
369 HaferRoggen	581	601	333	103	0

Zusammensetzung	55	56	57	58	59
	Disaccharide (2 M)	Zucker (gesamt)	Oligosaccharide, resorbierbar (3 –9 M)	Oligosaccharide, nicht resorbierbar	Glykogen (tierische Stärke)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
392 AprikoseWalnuss	16195	18712	63	1	0
393 PflaumeMandel	14425	18196	61	1	0
394 RhabarberVanille rund	14324	15159	55	0	0
422 Frühlingsbrot	1261	1574	500	353	0
429 Frühlingsbrot 500	1269	1583	503	355	0
497 Herzhafte Bäckerchips	437	556	318	0	0

	60 Stärke	61 Polysaccharide (> 9 M)	62 Poly- Pentosen	63 Poly- Hexosen	64 Poly- Uronsäure
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus
108 ChiaDinkelBrot	40740	40740	2048	1328	267
109 Kürbisbrot	27729	27729	1870	1543	424
111 Königskraft	33973	33973	4342	2605	434
112 Dreipfünder	33247	33247	4343	2606	434
113 Pfundskerl	36626	36626	4795	2877	479
114 Donna Clara	39925	39925	3156	2015	403
115 Feuergold	40867	40867	3007	2355	400
117 DinkelQuark	35000	35000	2817	2027	360
119 Silberling GF	36936	36936	122	713	78
121 Boller	36288	36288	3951	2627	523
122 Konjok	34323	34323	3827	2608	573
124 Allerleirauh	31035	31035	3066	2106	462
125 Rübezahl	30782	30782	3472	2338	563
126 Sesambrot	33290	33290	3937	2615	512
127 Sonnsproß	34488	34488	3789	2715	675
128 Fontanebrot	45788	45788	2200	1419	285
130 Klabaftermann	34508	34508	4411	2646	441
132 Früchtebrot	13219	13219	2281	1660	845
134 Landbrot	38679	38679	2440	1992	306
136 Ur-Essener	27965	27965	3761	2607	603
137 Mr. Toast	38421	38421	2868	1850	372
138 Mme. Baguette	40873	40873	3051	1968	395
142 Blondi glutenarm	37573	37573	1185	1980	306
143 HaferDinkelSprossen	19596	19596	1531	1817	274
149 Hutzelbrot	13046	13046	2909	1694	876
152 Rosinenzopf	37283	37283	1361	958	380
155 Weißes Dinkel	51494	51494	1486	976	197
158 Weißes Weizenbrötchen	52632	52632	746	1730	100
160 Rosinenbrötchen	32105	32105	1172	825	327
161 Dinkelchen	42093	42093	3142	2026	407
162 Sesamzwerg	39250	39250	3058	1975	393
163 Mohnnom	39074	39074	3183	2059	407
164 Sonnwichtel	38952	38952	2908	1875	377
165 Kürbiskern	37391	37391	2836	2026	368
167 Franzl	41756	41756	3117	2010	404
170 Weihnachtsbrötchen	24788	24788	2240	1857	566
172 Knispelbatzen	25906	25906	2480	1612	310
174 5er Brötchentüte Vollkorn	43642	43642	3357	2213	433
175 Urige	27980	27980	3677	2608	630
177 DinkelCiabatta	48660	48660	1459	994	204
178 DinkelWienerZopf	48198	48198	1391	913	185
179 DinkelBaguette weiß	45788	45788	1322	868	175
181 5er Brötchentüte Franzl	40175	40175	2999	1934	389
187 Ur-Essener ohne Bestreu	27863	27863	3672	2547	593
189 Amsterdamer	28465	28465	3138	2118	425
199 Dinkel-Butterstollen 250g	13107	13107	766	946	329
207 DinkelWeiß500	45788	45788	1322	868	175
226 Mohnhörnchen, weiß	50296	50296	1649	1085	214
229 Osternest	37283	37283	1474	1458	395
230 Dinkelherz	42560	42560	1127	742	150

	60 Stärke	61 Polysaccharide (> 9 M)	62 Poly- Pentosen	63 Poly- Hexosen	64 Poly- Uronsäure
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus
232 Nußecke	13928	13928	977	609	140
233 Mandel-Herz	29435	29435	475	1992	609
234 Mandelhörnchen	8119	8119	826	2850	109
236 Bio-Taler	26734	26734	514	324	89
237 Cookie	27717	27717	706	451	91
238 Walnusstaler	28525	28525	108	390	538
239 Rohrlacker	23007	23007	1683	2100	226
247 SchokoCroissant	34130	34130	1059	1040	156
248 Croissant	37888	37888	1090	776	161
249 DinkelBaguette 250	49805	49805	1437	944	191
259 KuchenMix 2 Stück	15399	15399	775	704	252
270 Osterhase	38472	38472	1002	670	138
278 WinterKuchen	13953	13953	580	882	184
279 RhabarberVanille Stück	16736	16736	480	571	332
280 KirschSchoko	15923	15923	398	265	130
281 KirschStreusel	20918	20918	814	557	187
284 Apfelstreusel	17272	17272	1013	634	784
287 Mohnkuchen	9453	9453	1482	1005	179
288 PflaumenStreusel	14569	14569	742	521	634
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	3529	3529	129	429	340
292 RhabarberStreusel	16299	16299	870	868	391
293 Bienenstich	16408	16408	1172	1914	163
297 Aprikosenstreusel	14569	14569	1091	478	397
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	3695	3695	140	476	341
313 Überraschungsbrot 1kg	35698	35698	3672	2593	565
315 4Seeds	28786	28786	3481	2332	454
316 Linolin	29776	29776	3249	2157	429
319 Früchtestück	17528	17528	2544	2036	783
320 ReisRosine GF	30095	30095	277	726	225
321 ReisNuss GF	31387	31387	204	1047	80
322 ReisKürbis GF	30929	30929	283	1391	89
324 Saatenbrot GF	36898	36898	497	1003	998
326 Weißbrot GF	47483	47483	332	1017	1301
329 DinkelHaferKorn 750	38315	38315	2829	2203	376
330 DinkelHaferKorn 500	39468	39468	2895	2286	386
331 Käsedinkelchen	41131	41131	1184	777	157
333 DinkelKnüppel weiß	50206	50206	1449	951	192
337 Apfel-Erntebrot	32755	32755	2529	1879	538
340 BaguetteTomate	40005	40005	1227	845	337
344 Spinatschnecke	21140	21140	749	871	359
346 Knecht Ruprecht	36677	36677	975	635	173
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	36677	36677	975	635	173
361 3er Brötchentüte Urige	26332	26332	4548	3623	1181
362 3er Brötchentüte Klabautermann	45025	45025	5755	3453	575
363 5er Brötchentüte Knüppel	50206	50206	1449	951	192
364 5er Brötchentüte weiß	46108	46108	1399	934	233
366 Dinkelvollkornbaguette250	40873	40873	3051	1968	395
367 BaguetteTomate250	41339	41339	1268	873	348
368 Urige HSK	28285	28285	3731	2646	639
369 HaferRoggen	31328	31328	2478	2563	333

60	61	62	63	64
Stärke	Polysaccharide (> 9 M)	Poly-Pentosen	Poly-Hexosen	Poly-Uronsäure

Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus
392 AprikoseWalnuss	14031	14031	665	214	311
393 PflaumeMandel	13493	13493	374	336	466
394 RhabarberVanille rund	12229	12229	439	624	396
422 Frühlingsbrot	34639	34639	2373	2041	472
429 Frühlingsbrot 500	34843	34843	2387	2053	474
497 Herzhafte Bäckerchips	41625	41625	3300	2125	450

	65 Cellulose	66 Lignin	67 Wasserlösliche Ballaststoffe	68 Wasserunlösliche Ballaststoffe	69 Isoleucin
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Aminosäuren (
108 ChiaDinkelBrot	526	219	894	3510	377
109 Kürbisbrot	904	198	1814	2910	226
111 Königskraft	1426	434	3046	5476	253
112 Dreipfünder	1405	434	3048	5482	283
113 Pfundskerl	1549	479	3365	6053	316
114 Donna Clara	806	336	861	5843	461
115 Feuergold	830	366	1541	5420	444
117 DinkelQuark	764	301	833	5427	514
119 Silberling GF	122	78	655	459	284
121 Boller	1639	438	2503	6171	305
122 Konjok	1648	441	2500	6168	332
124 Allerleirauh	1087	349	1490	5577	440
125 Rübezahl	1523	383	2446	5953	295
126 Sesambrot	1597	436	2500	6141	344
127 Sonnsproß	1804	452	2526	6763	408
128 Fontanebrot	564	235	1008	3689	421
130 Klabaftermann	1448	441	3094	5563	257
132 Früchtebrot	1263	942	1907	6300	205
134 Landbrot	864	221	2092	3449	301
136 Ur-Essener	1593	435	2455	6500	515
137 Mr. Toast	735	307	828	5335	423
138 Mme. Baguette	782	326	881	5675	449
142 Blondi glutenarm	605	220	2118	2229	359
143 HaferDinkelSprossen	481	188	1747	2543	230
149 Hutzelbrot	1960	944	2234	7303	192
152 Rosinenzopf	515	347	1149	2411	323
155 Weißes Dinkel	383	160	1148	2054	398
158 Weißes Weizenbrötchen	470	33	1469	1793	348
160 Rosinenbrötchen	444	299	990	2076	278
161 Dinkelchen	805	336	907	5844	462
162 Sesamzwerg	795	327	935	5646	456
163 Mohnnom	837	341	899	5960	465
164 Sonnwichtel	745	311	839	5581	461
165 Kürbiskern	765	304	873	5457	473
167 Franzl	798	333	900	5798	459
170 Weihnachtsbrötchen	910	536	1075	5213	350
172 Knispelbatzen	681	268	786	4894	495
174 5er Brötchentüte Vollkorn	876	359	989	6324	515
175 Urige	1635	435	2386	6598	517
177 DinkelCiabatta	381	160	1171	2027	399
178 DinkelWienerZopf	358	150	1075	1923	373
179 DinkelBaguette weiß	341	142	1021	1827	354
181 5er Brötchentüte Franzl	768	321	866	5578	441
187 Ur-Essener ohne Bestreu	1563	425	2419	6291	482
189 Amsterdamer	1301	350	2029	4911	257
199 Dinkel-Butterstollen 250g	545	290	886	1898	247
207 DinkelWeiß500	341	142	1021	1827	354
226 Mohnhörnchen, weiß	440	178	1163	2404	415
229 Osternest	629	362	1369	2845	384
230 Dinkelherz	291	122	948	1483	472

	65 Cellulose	66 Lignin	67 Wasserlösliche Ballaststoffe	68 Wasserunlösliche Ballaststoffe	69 Isoleucin
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Aminosäuren (
232 Nußbecke	252	104	295	3237	317
233 Mandel-Herz	521	140	1109	2307	266
234 Mandelhörnchen	671	105	1443	2648	517
236 Bio-Taler	156	71	447	2722	320
237 Cookie	182	75	579	927	361
238 Walnusstaler	148	89	387	2036	214
239 Rohrlacker	636	187	1037	3630	421
247 SchokoCroissant	338	120	1035	1608	369
248 Croissant	289	122	982	1457	323
249 DinkelBaguette 250	370	155	1110	1987	385
259 KuchenMix 2 Stück	370	110	615	1671	222
270 Osterhase	262	109	855	1326	538
278 WinterKuchen	370	75	684	2104	382
279 RhabarberVanille Stück	695	100	764	1415	250
280 KirschSchoko	131	43	410	541	272
281 KirschStreusel	237	87	581	1296	182
284 Apfelstreusel	670	88	775	2390	189
287 Mohnkuchen	479	168	449	2870	282
288 PflaumenStreusel	319	285	797	1647	169
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	584	71	430	1229	162
292 RhabarberStreusel	819	137	906	2192	189
293 Bienenstich	527	136	1006	2652	363
297 Aprikosenstreusel	319	121	823	1594	176
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	595	73	458	1272	167
313 Überraschungsbrot 1kg	1425	397	2607	5790	433
315 4Seeds	1416	386	2122	5782	395
316 Linolin	1344	360	2062	5060	351
319 Früchtestück	1403	726	1932	6542	412
320 ReisRosine GF	261	225	720	994	245
321 ReisNuss GF	204	80	753	1346	337
322 ReisKürbis GF	283	89	785	1350	455
324 Saatenbrot GF	307	155	809	2321	270
326 Weißbrot GF	280	163	954	2140	202
329 DinkelHaferKorn 750	784	343	1427	5101	416
330 DinkelHaferKorn 500	802	354	1514	5212	428
331 Käsedinkelchen	305	128	917	1634	738
333 DinkelKnüppel weiß	373	156	1119	2003	388
337 Apfel-Erntebrot	1027	234	2108	3770	256
340 BaguetteTomate	501	256	1006	1976	324
344 Spinatschnecke	781	135	1280	1984	378
346 Knecht Ruprecht	301	132	830	1386	281
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	301	132	830	1386	305
361 3er Brötchentüte Urige	2331	604	3429	8899	972
362 3er Brötchentüte Klabautermann	1890	575	4037	7258	335
363 5er Brötchentüte Knüppel	373	156	1119	2003	388
364 5er Brötchentüte weiß	400	199	1104	2060	365
366 Dinkelvollkornbaguette250	782	326	881	5675	449
367 BaguetteTomate250	517	265	1040	2042	335
368 Urige HSK	1657	441	2417	6706	529
369 HaferRoggen	874	363	2862	3560	285

65	66	67	68	69
Cellulose	Lignin	Wasserlösliche Ballaststoffe	Wasserunlösliche Ballaststoffe	Isoleucin

Zusammensetzung	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Aminosäuren (
392 AprikoseWalnuss	214	81	640	1153	253
393 PflaumeMandel	220	203	616	912	212
394 RhabarberVanille rund	841	104	829	1575	190
422 Frühlingsbrot	1088	251	2116	4198	379
429 Frühlingsbrot 500	1094	252	2128	4223	381
497 Herzhafte Bäckerchips	876	353	935	6156	487

70	71	72	73	74
Leucin	Lysin	Methionin	Cystein	Phenylalanin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
108 ChiaDinkelBrot	667	260	157	230	482
109 Kürbisbrot	394	190	87	114	276
111 Königskraft	434	259	91	123	305
112 Dreipfünder	490	292	103	138	343
113 Pfundskerl	546	326	114	154	383
114 Donna Clara	832	303	214	279	633
115 Feuergold	807	325	202	276	603
117 DinkelQuark	918	425	235	266	658
119 Silberling GF	512	259	139	101	343
121 Boller	521	256	118	157	364
122 Konjok	569	304	129	165	389
124 Allerleirauh	761	364	197	232	554
125 Rübezahl	506	253	111	152	351
126 Sesambrot	585	279	155	161	422
127 Sonnsproß	681	387	167	193	463
128 Fontanebrot	739	290	179	232	535
130 Klabauteermann	441	263	92	125	309
132 Früchtebrot	338	209	70	113	234
134 Landbrot	530	242	118	155	376
136 Ur-Essener	852	505	220	230	593
137 Mr. Toast	767	283	187	293	575
138 Mme. Baguette	814	300	198	311	610
142 Blondi glutenarm	640	389	148	157	418
143 HaferDinkelSprossen	406	212	90	132	280
149 Hutzelbrot	340	200	71	91	221
152 Rosinenzopf	546	257	122	150	372
155 Weißes Dinkel	682	286	154	200	469
158 Weißes Weizenbrötchen	643	202	135	183	426
160 Rosinenbrötchen	471	221	105	129	320
161 Dinkelchen	838	309	204	321	628
162 Sesamzweig	822	305	208	305	619
163 Mohngnom	834	327	201	312	614
164 Sonnwichtel	825	314	205	310	619
165 Kürbiskern	849	366	208	300	619
167 Franzl	832	306	202	318	623
170 Weihnachtsbrötchen	612	257	144	220	457
172 Knispelbatzen	835	382	232	277	625
174 5er Brötchentüte Vollkorn	926	361	228	343	688
175 Urige	854	506	223	231	592
177 DinkelCiabatta	677	301	153	193	462
178 DinkelWienerZopf	638	267	144	188	439
179 DinkelBaguette weiß	606	254	137	178	417
181 5er Brötchentüte Franzl	800	295	195	306	600
187 Ur-Essener ohne Bestreu	802	476	204	218	556
189 Amsterdamer	436	226	98	126	301
199 Dinkel-Butterstollen 250g	400	225	91	91	269
207 DinkelWeiß500	606	254	137	178	417
226 Mohnhörnchen, weiß	707	309	160	206	481
229 Osternest	647	297	141	176	452
230 Dinkelherz	769	394	192	198	501

70	71	72	73	74
Leucin	Lysin	Methionin	Cystein	Phenylalanin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
232 Nußecke	574	267	124	197	396
233 Mandel-Herz	483	188	95	105	340
234 Mandelhörnchen	835	390	184	216	623
236 Bio-Taler	582	255	121	159	375
237 Cookie	608	333	140	156	409
238 Walnusstaler	422	161	100	76	246
239 Rohrlacker	721	296	162	253	534
247 SchokoCroissant	621	304	137	170	434
248 Croissant	543	259	122	148	365
249 DinkelBaguette 250	659	276	149	194	453
259 KuchenMix 2 Stück	371	196	87	102	247
270 Osterhase	933	547	217	170	549
278 WinterKuchen	604	336	157	160	420
279 RhabarberVanille Stück	377	224	110	94	245
280 KirschSchoko	417	253	118	104	271
281 KirschStreusel	314	151	71	96	212
284 Apfelstreusel	324	162	73	96	215
287 Mohnkuchen	457	294	106	116	271
288 PflaumenStreusel	286	143	66	85	193
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	232	182	77	56	146
292 RhabarberStreusel	321	167	74	92	216
293 Bienenstich	615	279	129	180	446
297 Aprikosenstreusel	307	177	64	84	205
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	239	186	79	58	151
313 Überraschungsbrot 1kg	753	410	172	215	522
315 4Seeds	648	344	172	183	464
316 Linolin	572	308	144	174	416
319 Früchtestück	677	411	175	188	470
320 ReisRosine GF	438	231	117	84	293
321 ReisNuss GF	602	290	149	132	414
322 ReisKürbis GF	793	534	209	138	499
324 Saatenbrot GF	476	270	120	88	291
326 Weißbrot GF	399	193	92	53	226
329 DinkelHaferKorn 750	755	305	189	258	565
330 DinkelHaferKorn 500	777	314	194	266	581
331 Käsedinkelchen	1326	846	313	193	777
333 DinkelKnüppel weiß	665	279	150	195	457
337 Apfel-Erntebrot	448	217	99	129	317
340 BaguetteTomate	549	241	125	156	379
344 Spinatschnecke	665	447	156	118	397
346 Knecht Ruprecht	486	205	109	138	327
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	524	234	118	146	352
361 3er Brötchentüte Urige	1645	1081	402	423	1092
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	575	344	120	163	404
363 5er Brötchentüte Knüppel	665	279	150	195	457
364 5er Brötchentüte weiß	623	268	141	181	427
366 Dinkelvollkornbaguette250	814	300	198	311	610
367 BaguetteTomate250	567	249	129	161	392
368 Urige HSK	872	517	228	235	605
369 HaferRoggen	510	308	111	170	352

70	71	72	73	74
Leucin	Lysin	Methionin	Cystein	Phenylalanin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
392 AprikoseWalnuss	404	238	108	94	259
393 PflaumeMandel	323	183	92	82	213
394 RhabarberVanille rund	286	174	83	68	187
422 Frühlingsbrot	643	342	155	179	447
429 Frühlingsbrot 500	647	344	156	180	450
497 Herzhafte Bäckerchips	878	324	226	293	665

75 Tyrosin 76 Threonin 77 Tryptophan 78 Valin 79 Arginin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
108 ChiaDinkelBrot	318	316	101	447	459
109 Kürbisbrot	155	189	62	276	246
111 Königskraft	149	233	71	343	318
112 Dreipfünder	165	263	79	386	359
113 Pfundskerl	184	293	89	431	400
114 Donna Clara	395	411	116	569	599
115 Feuergold	385	397	124	560	606
117 DinkelQuark	438	440	136	655	786
119 Silberling GF	232	270	92	388	566
121 Boller	209	259	85	377	364
122 Konjok	225	295	92	418	419
124 Allerleirauh	330	402	122	551	659
125 Rübezahl	200	252	85	368	443
126 Sesambrot	243	302	99	424	496
127 Sonnsproß	282	369	115	504	582
128 Fontanebrot	342	346	106	503	514
130 Klabauteermann	151	237	72	349	323
132 Früchtebrot	153	187	59	271	488
134 Landbrot	213	254	81	370	328
136 Ur-Essener	326	481	153	654	856
137 Mr. Toast	382	381	118	512	537
138 Mme. Baguette	405	404	126	543	571
142 Blondi glutenarm	303	328	113	471	620
143 HaferDinkelSprossen	192	193	74	290	315
149 Hutzelbrot	108	174	48	258	425
152 Rosinenzopf	238	256	77	380	467
155 Weißes Dinkel	308	303	100	461	458
158 Weißes Weizenbrötchen	266	264	94	388	320
160 Rosinenbrötchen	205	220	67	327	402
161 Dinkelchen	417	416	129	559	588
162 Sesamzweig	408	412	128	550	610
163 Mohnnom	399	421	131	567	629
164 Sonnwichtel	407	413	130	556	615
165 Kürbiskern	422	413	136	595	729
167 Franzl	414	413	128	554	583
170 Weihnachtsbrötchen	303	309	91	428	571
172 Knispelbatzen	380	450	153	601	851
174 5er Brötchentüte Vollkorn	456	461	146	628	706
175 Urige	333	483	154	653	865
177 DinkelCiabatta	308	307	99	461	451
178 DinkelWienerZopf	288	283	94	432	429
179 DinkelBaguette weiß	274	269	89	410	407
181 5er Brötchentüte Franzl	398	397	123	533	561
187 Ur-Essener ohne Bestreu	307	450	142	614	781
189 Amsterdamer	178	220	70	316	301
199 Dinkel-Butterstollen 250g	173	193	54	299	453
207 DinkelWeiß500	274	269	89	410	407
226 Mohnhörnchen, weiß	309	321	106	486	508
229 Osternest	281	298	89	459	657
230 Dinkelherz	353	354	117	546	489

75	76	77	78	79
Tyrosin	Threonin	Tryptophan	Valin	Arginin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
232 Nußecke	277	282	106	399	663
233 Mandel-Herz	201	202	57	353	718
234 Mandelhörnchen	368	377	113	658	1229
236 Bio-Taler	245	252	96	390	754
237 Cookie	295	299	103	450	426
238 Walnusstaler	180	189	67	274	662
239 Rohrlacker	347	339	111	516	782
247 SchokoCroissant	287	294	94	448	516
248 Croissant	248	249	79	372	356
249 DinkelBaguette 250	298	293	97	446	443
259 KuchenMix 2 Stück	173	179	57	265	296
270 Osterhase	432	409	132	612	488
278 WinterKuchen	276	303	97	484	618
279 RhabarberVanille Stück	173	190	64	300	257
280 KirschSchoko	196	215	72	330	285
281 KirschStreusel	151	149	49	212	198
284 Apfelstreusel	156	153	49	217	199
287 Mohnkuchen	156	250	80	356	479
288 PflaumenStreusel	137	139	41	194	177
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	120	125	46	195	202
292 RhabarberStreusel	157	155	52	223	204
293 Bienenstich	288	281	85	441	714
297 Aprikosenstreusel	146	151	49	203	188
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	124	129	47	201	213
313 Überraschungsbrot 1kg	291	397	118	557	583
315 4Seeds	260	346	121	488	649
316 Linolin	234	305	112	432	537
319 Früchtestück	294	375	124	527	847
320 ReisRosine GF	192	235	76	337	549
321 ReisNuss GF	266	301	104	454	812
322 ReisKürbis GF	372	378	151	666	1188
324 Saatenbrot GF	195	247	80	358	509
326 Weißbrot GF	174	189	52	274	303
329 DinkelHaferKorn 750	360	372	117	524	568
330 DinkelHaferKorn 500	372	382	120	540	585
331 Käsedinkelchen	657	579	187	887	637
333 DinkelKnüppel weiß	300	295	98	450	446
337 Apfel-Erntebrot	175	219	69	320	285
340 BaguetteTomate	247	250	82	373	367
344 Spinatschnecke	304	312	103	460	390
346 Knecht Ruprecht	215	211	72	326	320
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	236	233	79	358	349
361 3er Brötchentüte Urige	613	967	272	1271	1553
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	198	309	94	455	421
363 5er Brötchentüte Knüppel	300	295	98	450	446
364 5er Brötchentüte weiß	279	280	91	424	442
366 Dinkelvollkornbaguette250	405	404	126	543	571
367 BaguetteTomate250	255	258	85	386	380
368 Urige HSK	340	494	158	667	888
369 HaferRoggen	233	260	101	384	423

75	76	77	78	79
Tyrosin	Threonin	Tryptophan	Valin	Arginin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
392 AprikoseWalnuss	181	203	68	302	368
393 PflaumeMandel	145	162	50	253	241
394 RhabarberVanille rund	131	145	50	230	196
422 Frühlingsbrot	265	336	105	464	511
429 Frühlingsbrot 500	266	338	106	467	514
497 Herzhafte Bäckerchips	415	434	123	602	642

	80 Histidin	81 Essentielle Aminosäuren	82 Alanin	83 Asparaginsäure	84 Glutaminsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
108 ChiaDinkelBrot	218	4031	375	497	2984
109 Kürbisbrot	111	2326	247	352	1712
111 Königskraft	123	2703	337	441	1666
112 Dreipfünder	138	3039	374	498	1885
113 Pfundskerl	154	3390	417	556	2103
114 Donna Clara	299	5111	541	709	3551
115 Feuergold	274	5003	541	738	3220
117 DinkelQuark	320	5790	560	810	3509
119 Silberling GF	157	3342	405	686	1384
121 Boller	154	3169	338	453	2176
122 Konjok	171	3509	389	526	2276
124 Allerleirauh	261	4873	526	749	2966
125 Rübezahl	154	3172	341	499	2065
126 Sesambrot	176	3685	391	512	2234
127 Sonnsproß	221	4372	483	691	2585
128 Fontanebrot	240	4448	441	598	3203
130 Klabaftermann	125	2745	342	448	1692
132 Früchtebrot	129	2455	280	624	1155
134 Landbrot	148	3115	317	417	2330
136 Ur-Essener	276	5662	623	947	3039
137 Mr. Toast	272	4730	442	562	3476
138 Mme. Baguette	289	5020	469	596	3694
142 Blondi glutenarm	185	4131	472	825	1711
143 HaferDinkelSprossen	112	2526	272	406	1425
149 Hutzelbrot	110	2236	258	553	1100
152 Rosinenzopf	171	3359	326	445	2252
155 Weißes Dinkel	198	4016	371	521	2996
158 Weißes Weizenbrötchen	169	3438	297	400	2908
160 Rosinenbrötchen	147	2892	281	383	1939
161 Dinkelchen	298	5170	483	614	3804
162 Sesamzwerg	290	5112	480	609	3632
163 Mohnnom	297	5197	488	650	3693
164 Sonnwichtel	296	5151	480	640	3693
165 Kürbiskern	297	5406	487	671	3593
167 Franzl	296	5128	479	609	3774
170 Weihnachtsbrötchen	226	3968	383	610	2607
172 Knispelbatzen	302	5583	532	820	3315
174 5er Brötchentüte Vollkorn	328	5786	537	708	4088
175 Urige	280	5690	623	949	3034
177 DinkelCiabatta	197	4006	380	539	2880
178 DinkelWienerZopf	185	3759	347	488	2804
179 DinkelBaguette weiß	176	3571	330	463	2664
181 5er Brötchentüte Franzl	284	4934	461	586	3631
187 Ur-Essener ohne Bestreu	258	5289	586	879	2884
189 Amsterdamer	129	2660	289	393	1749
199 Dinkel-Butterstollen 250g	130	2626	257	444	1342
207 DinkelWeiß500	176	3571	330	463	2664
226 Mohnhörnchen, weiß	208	4216	392	567	3046
229 Osternest	207	4086	393	611	2658
230 Dinkelherz	214	4598	417	636	2801

	80 Histidin	81 Essentielle Aminosäuren	82 Alanin	83 Asparaginsäure	84 Glutaminsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
232 Nußbecke	195	3795	322	591	2265
233 Mandel-Herz	154	3163	339	690	1638
234 Mandelhörnchen	272	5782	534	1187	2950
236 Bio-Taler	187	3737	346	635	2190
237 Cookie	168	3749	329	591	2220
238 Walnusstaler	131	2723	286	529	1122
239 Rohrlacker	243	4726	399	717	3045
247 SchokoCroissant	182	3856	371	622	2468
248 Croissant	156	3217	309	445	2231
249 DinkelBaguette 250	191	3884	359	504	2898
259 KuchenMix 2 Stück	115	2309	207	383	1347
270 Osterhase	271	5298	409	678	3075
278 WinterKuchen	177	4015	391	751	1847
279 RhabarberVanille Stück	106	2390	235	363	1028
280 KirschSchoko	114	2646	256	544	1132
281 KirschStreusel	97	1881	165	357	1297
284 Apfelstreusel	100	1934	169	305	1295
287 Mohnkuchen	152	2998	280	512	1440
288 PflaumenStreusel	93	1724	159	386	1133
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	64	1605	156	272	458
292 RhabarberStreusel	102	1953	168	244	1271
293 Bienenstich	205	4026	354	694	2487
297 Aprikosenstreusel	95	1846	170	348	1181
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	67	1661	162	282	481
313 Überraschungsbrot 1kg	229	4681	529	730	2958
315 4Seeds	209	4278	438	679	2442
316 Linolin	181	3768	392	610	2284
319 Früchtestück	236	4735	500	907	2284
320 ReisRosine GF	143	2941	356	584	1162
321 ReisNuss GF	195	4055	458	850	1811
322 ReisKürbis GF	245	5628	540	1008	1920
324 Saatenbrot GF	146	3052	372	602	1200
326 Weißbrot GF	106	2263	329	456	859
329 DinkelHaferKorn 750	257	4685	506	688	3027
330 DinkelHaferKorn 500	263	4823	522	713	3094
331 Käsedinkelchen	347	7489	518	926	4113
333 DinkelKnüppel weiß	193	3916	362	508	2921
337 Apfel-Erntebrot	126	2658	283	397	1912
340 BaguetteTomate	162	3255	305	484	2547
344 Spinatschnecke	187	3917	374	606	2082
346 Knecht Ruprecht	137	2828	258	376	2101
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	147	3082	280	426	2200
361 3er Brötchentüte Urige	529	10820	1278	1864	5616
362 3er Brötchentüte Klabautermann	163	3582	447	584	2207
363 5er Brötchentüte Knüppel	193	3916	362	508	2921
364 5er Brötchentüte weiß	184	3704	346	483	2702
366 Dinkelvollkornbaguette250	289	5020	469	596	3694
367 BaguetteTomate250	167	3363	316	500	2632
368 Urige HSK	286	5820	637	971	3095
369 HaferRoggen	137	3273	393	584	1545

80	81	82	83	84
Histidin	Essentielle Aminosäuren	Alanin	Asparaginsäure	Glutaminsäure

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
392 AprikoseWalnuss	117	2595	257	515	1108
393 PflaumeMandel	93	2049	209	454	905
394 RhabarberVanille rund	83	1823	179	278	770
422 Frühlingsbrot	201	4028	427	618	2569
429 Frühlingsbrot 500	202	4051	430	621	2584
497 Herzhafte Bäckerchips	315	5403	569	755	3727

	85 Glycin	86 Prolin	87 Serin	88 Nichtessentie lle Aminosäuren	89 Harnsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
108 ChiaDinkelBrot	457	1073	498	5884	91
109 Kürbisbrot	254	689	305	3559	45
111 Königskraft	324	810	292	3869	33
112 Dreipfünder	361	905	329	4351	65
113 Pfundskerl	402	1008	366	4853	76
114 Donna Clara	642	1273	622	7338	84
115 Feuergold	628	1131	603	6861	82
117 DinkelQuark	677	1248	647	7452	74
119 Silberling GF	394	300	368	3538	68
121 Boller	399	921	380	4667	34
122 Konjok	442	959	408	4999	74
124 Allerleirauh	609	1068	551	6467	99
125 Rübezahl	382	815	363	4463	31
126 Sesambrot	472	912	416	4937	35
127 Sonnsproß	557	1000	489	5805	76
128 Fontanebrot	540	1175	557	6514	96
130 Klabauteermann	329	823	296	3930	34
132 Früchtebrot	283	465	262	3068	51
134 Landbrot	336	952	406	4758	44
136 Ur-Essener	698	1126	591	7024	141
137 Mr. Toast	523	1212	566	6781	91
138 Mme. Baguette	556	1287	601	7203	97
142 Blondi glutenarm	463	478	460	4409	95
143 HaferDinkelSprossen	305	497	309	3215	50
149 Hutzelbrot	239	433	229	2813	45
152 Rosinenzopf	381	890	412	4705	113
155 Weißes Dinkel	470	1124	517	5999	108
158 Weißes Weizenbrötchen	368	1071	462	5507	51
160 Rosinenbrötchen	328	766	355	4052	97
161 Dinkelchen	573	1325	619	7418	100
162 Sesamzwerg	574	1260	602	7158	94
163 Mohngnom	573	1271	603	7278	98
164 Sonnwichtel	573	1262	606	7253	92
165 Kürbiskern	598	1225	606	7179	88
167 Franzl	568	1315	614	7358	99
170 Weihnachtsbrötchen	445	899	453	5399	91
172 Knispelbatzen	645	1028	596	6936	69
174 5er Brötchentüte Vollkorn	642	1408	674	8057	105
175 Urige	707	1105	595	7013	138
177 DinkelCiabatta	466	1080	513	5858	120
178 DinkelWienerZopf	440	1052	484	5615	101
179 DinkelBaguette weiß	418	999	460	5335	96
181 5er Brötchentüte Franzl	547	1265	590	7080	95
187 Ur-Essener ohne Bestreu	653	1091	557	6650	140
189 Amsterdamer	331	738	319	3819	40
199 Dinkel-Butterstollen 250g	264	491	287	3085	71
207 DinkelWeiß500	418	999	460	5335	96
226 Mohnhörnchen, weiß	490	1128	527	6150	109
229 Osternest	469	975	474	5579	116
230 Dinkelherz	448	1057	586	5946	89

	85 Glycin	86 Prolin	87 Serin	88 Nichtessentie lle Aminosäuren	89 Harnsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
232 Nußecke	338	646	397	4560	31
233 Mandel-Herz	367	371	296	3703	31
234 Mandelhörnchen	625	731	565	6593	31
236 Bio-Taler	371	615	397	4554	37
237 Cookie	370	820	445	4775	51
238 Walnusstaler	270	236	290	2733	22
239 Rohrlacker	473	913	505	6051	57
247 SchokoCroissant	439	866	464	5229	98
248 Croissant	367	840	411	4605	107
249 DinkelBaguette 250	455	1087	500	5803	105
259 KuchenMix 2 Stück	216	466	266	2885	43
270 Osterhase	418	1282	618	6481	83
278 WinterKuchen	381	569	470	4410	31
279 RhabarberVanille Stück	202	375	309	2513	30
280 KirschSchoko	220	416	338	2906	27
281 KirschStreusel	188	478	231	2715	51
284 Apfelstreusel	184	472	233	2658	57
287 Mohnkuchen	283	450	280	3244	42
288 PflaumenStreusel	162	428	209	2477	56
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	111	147	200	1344	10
292 RhabarberStreusel	185	461	231	2560	51
293 Bienenstich	425	732	412	5103	61
297 Aprikosenstreusel	173	451	233	2555	53
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	117	152	205	1399	10
313 Überraschungsbrot 1kg	558	1214	537	6526	143
315 4Seeds	531	886	460	5436	32
316 Linolin	474	846	429	5035	28
319 Früchtestück	577	797	488	5553	107
320 ReisRosine GF	340	289	315	3047	72
321 ReisNuss GF	468	370	419	4376	60
322 ReisKürbis GF	641	423	505	5036	56
324 Saatenbrot GF	341	299	320	3134	72
326 Weißbrot GF	240	239	268	2392	87
329 DinkelHaferKorn 750	589	1066	566	6442	77
330 DinkelHaferKorn 500	606	1086	581	6600	80
331 Käsedinkelchen	507	1795	841	8701	90
333 DinkelKnüppel weiß	459	1096	504	5849	105
337 Apfel-Erntebrot	292	802	336	4022	40
340 BaguetteTomate	377	883	420	5016	90
344 Spinatschnecke	346	822	435	4665	97
346 Knecht Ruprecht	322	792	362	4210	68
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	342	826	389	4462	68
361 3er Brötchentüte Urige	1337	2181	1126	13402	532
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	429	1074	387	5128	44
363 5er Brötchentüte Knüppel	459	1096	504	5849	105
364 5er Brötchentüte weiß	431	1024	472	5458	105
366 Dinkelvollkornbaguette250	556	1287	601	7203	97
367 BaguetteTomate250	390	912	434	5183	93
368 Urige HSK	722	1123	608	7156	139
369 HaferRoggen	402	564	377	3864	67

85	86	87	88	89
Glycin	Prolin	Serin	Nichtessentie lle Aminosäuren	Harnsäure

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
392 AprikoseWalnuss	224	384	334	2821	31
393 PflaumeMandel	176	331	263	2338	32
394 RhabarberVanille rund	155	280	233	1895	25
422 Frühlingsbrot	462	969	478	5523	71
429 Frühlingsbrot 500	464	975	481	5555	71
497 Herzhafte Bäckerchips	676	1331	655	7712	89

	90 Purin	91 Butansäure/B uttersäure	92 Hexansäure/ Capronsäure	93 Octansäure/ Caprylsäure	94 Decansäure/ Caprinsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme
108 ChiaDinkelBrot	30	0	0	0	0
109 Kürbisbrot	15	0	0	0	0
111 Königskraft	11	0	0	0	0
112 Dreipfünder	22	0	0	0	0
113 Pfundskerl	25	0	0	0	0
114 Donna Clara	28	0	0	0	0
115 Feuergold	28	0	0	0	0
117 DinkelQuark	25	4	3	2	3
119 Silberling GF	23	0	0	0	0
121 Boller	11	0	0	0	0
122 Konjok	25	0	0	0	0
124 Allerleirauh	33	0	0	0	0
125 Rübezah	10	0	0	0	0
126 Sesambrot	12	0	0	0	0
127 Sonnsproß	25	0	0	0	0
128 Fontanebrot	32	0	0	0	0
130 Klabauteermann	11	0	0	0	0
132 Früchtebrot	17	0	0	0	0
134 Landbrot	14	0	0	0	0
136 Ur-Essener	47	0	0	0	0
137 Mr. Toast	31	104	68	37	81
138 Mme. Baguette	33	0	0	0	0
142 Blondi glutenarm	32	0	0	0	0
143 HaferDinkelSprossen	16	0	0	0	0
149 Hutzelbrot	15	0	0	0	0
152 Rosinenzopf	38	0	0	0	0
155 Weißes Dinkel	36	0	0	0	0
158 Weißes Weizenbrötchen	17	0	0	0	0
160 Rosinenbrötchen	33	0	0	0	0
161 Dinkelchen	34	0	0	0	0
162 Sesamzweig	32	0	0	0	0
163 Mohngnom	33	0	0	0	0
164 Sonnwichtel	31	0	0	0	0
165 Kürbiskern	30	0	0	0	0
167 Franzl	33	0	0	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	30	0	0	0	0
172 Knispelbatzen	23	0	0	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	35	0	0	0	0
175 Urige	46	0	0	0	0
177 DinkelCiabatta	40	0	0	0	0
178 DinkelWienerZopf	34	0	0	0	0
179 DinkelBaguette weiß	32	0	0	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	32	0	0	0	0
187 Ur-Essener ohne Bestreu	47	0	0	0	0
189 Amsterdamer	13	0	0	0	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	24	584	385	263	497
207 DinkelWeiß500	32	0	0	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	37	0	0	0	0
229 Osternest	39	0	0	0	0
230 Dinkelherz	30	535	347	191	414

	90 Purin	91 Butansäure/B uttersäure	92 Hexansäure/ Capronsäure	93 Octansäure/ Caprylsäure	94 Decansäure/ Caprinsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm
232 Nußecke	10	698	458	251	545
233 Mandel-Herz	10	0	11	203	158
234 Mandelhörnchen	10	0	0	0	0
236 Bio-Taler	12	493	322	177	384
237 Cookie	17	1	18	311	242
238 Walnusstaler	7	0	11	197	153
239 Rohrlacker	19	537	353	193	420
247 SchokoCroissant	33	0	15	266	207
248 Croissant	36	0	16	295	230
249 DinkelBaguette 250	35	0	0	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	15	325	216	168	290
270 Osterhase	28	33	21	12	24
278 WinterKuchen	10	518	371	527	649
279 RhabarberVanille Stück	10	602	396	217	471
280 KirschSchoko	9	577	379	207	451
281 KirschStreusel	17	338	221	121	263
284 Apfelstreusel	19	261	169	93	202
287 Mohnkuchen	14	204	131	72	157
288 PflaumenStreusel	19	226	147	81	175
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	3	284	185	101	220
292 RhabarberStreusel	17	251	163	90	195
293 Bienenstich	20	535	349	192	417
297 Aprikosenstreusel	18	226	147	81	175
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	3	284	185	101	220
313 Überraschungsbrot 1kg	48	0	0	0	0
315 4Seeds	11	0	0	0	0
316 Linolin	9	0	0	0	0
319 Früchtestück	36	0	0	0	0
320 ReisRosine GF	24	0	0	0	0
321 ReisNuss GF	20	0	0	0	0
322 ReisKürbis GF	19	0	0	0	0
324 Saatenbrot GF	24	0	0	0	0
326 Weißbrot GF	29	0	0	0	0
329 DinkelHaferKorn 750	26	0	0	0	0
330 DinkelHaferKorn 500	27	0	0	0	0
331 Käsedinkelchen	30	390	249	141	292
333 DinkelKnüppel weiß	35	0	0	0	0
337 Apfel-Erntebrot	13	0	0	0	0
340 BaguetteTomate	30	0	0	0	0
344 Spinatschnecke	32	117	81	62	167
346 Knecht Ruprecht	23	763	501	274	597
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	23	763	501	274	597
361 3er Brötchentüte Urige	177	0	0	0	0
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	15	0	0	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	35	0	0	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	35	0	0	0	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	33	0	0	0	0
367 BaguetteTomate250	31	0	0	0	0
368 Urige HSK	47	0	0	0	0
369 HaferRoggen	22	0	0	0	0

	90 Purin	91 Butansäure/B uttersäure	92 Hexansäure/ Capronsäure	93 Octansäure/ Caprylsäure	94 Decansäure/ Caprinsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme
392 AprikoseWalnuss	11	508	334	183	397
393 PflaumeMandel	11	489	321	176	382
394 RhabarberVanille rund	9	438	288	157	343
422 Frühlingsbrot	24	0	0	1	0
429 Frühlingsbrot 500	24	0	0	1	0
497 Herzhafte Bäckerchips	30	0	0	0	0

	95	96	97	98	99
	Dodecansäure/Laurinsäure	Tetradecansäure/Myristinsäure	Pentadecansäure	Hexadecansäure/Palmitinsäure	Heptadecansäure
zusatzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm
108 ChiaDinkelBrot	2	1	0	158	0
109 Kürbisbrot	1	14	0	129	0
111 Königskraft	1	1	0	188	0
112 Dreipfünder	1	1	0	222	0
113 Pfundskerl	1	1	0	248	0
114 Donna Clara	1	2	1	148	0
115 Feuergold	2	8	1	344	0
117 DinkelQuark	15	14	2	423	1
119 Silberling GF	1	17	1	507	3
121 Boller	1	1	0	188	0
122 Konjok	1	1	0	232	0
124 Allerleirauh	1	5	1	447	1
125 Rübezahl	1	2	1	383	2
126 Sesambrot	1	8	0	610	0
127 Sonnsproß	1	2	1	321	1
128 Fontanebrot	1	2	1	138	0
130 Klabauteermann	1	1	0	191	0
132 Früchtebrot	1	7	1	525	2
134 Landbrot	1	1	0	163	0
136 Ur-Essener	1	7	1	821	2
137 Mr. Toast	96	289	29	933	17
138 Mme. Baguette	3	1	0	219	0
142 Blondi glutenarm	4	22	0	670	0
143 HaferDinkelSprossen	2	10	0	352	0
149 Hutzelbrot	0	4	1	495	2
152 Rosinenzopf	1	2	1	137	0
155 Weißes Dinkel	1	2	1	133	0
158 Weißes Weizenbrötchen	1	2	1	171	1
160 Rosinenbrötchen	0	2	0	118	0
161 Dinkelchen	3	2	0	225	0
162 Sesamzweig	3	4	0	379	0
163 Mohngnom	3	1	0	329	0
164 Sonnwichtel	3	2	1	257	0
165 Kürbiskern	12	1	0	427	0
167 Franzl	3	1	0	223	0
170 Weihnachtsbrötchen	2	3	0	339	0
172 Knispelbatzen	2	8	1	808	2
174 5er Brötchentüte Vollkorn	5	2	0	362	0
175 Urige	1	7	1	828	2
177 DinkelCiabatta	1	3	2	510	5
178 DinkelWienerZopf	1	2	1	124	0
179 DinkelBaguette weiß	1	1	1	118	0
181 5er Brötchentüte Franzl	3	1	0	215	0
187 Ur-Essener ohne Bestreu	1	6	1	720	1
189 Amsterdamer	1	1	0	149	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	673	1775	167	4958	112
207 DinkelWeiß500	1	1	1	118	0
226 Mohnhörnchen, weiß	1	2	1	217	0
229 Osternest	1	2	1	374	0
230 Dinkelherz	480	1480	151	4106	89

	95	96	97	98	99
	Dodecansäure/Laurinsäure	Tetradecansäure/Myristinsäure	Pentadecansäure	Hexadecansäure/Palmitinsäure	Heptadecansäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusatz (Fettsäuren)	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Fettzusamm.
232 Nußkecke	629	1935	196	5974	123
233 Mandel-Herz	564	602	11	2766	56
234 Mandelhörnchen	0	5	0	1676	1
236 Bio-Taler	443	1370	140	4449	88
237 Cookie	864	921	18	3741	91
238 Walnusstaler	547	587	13	3103	62
239 Rohrlacker	485	1488	150	4612	89
247 SchokoCroissant	739	787	15	3673	76
248 Croissant	820	870	17	2886	82
249 DinkelBaguette 250	1	2	1	129	0
259 KuchenMix 2 Stück	553	1004	92	2639	56
270 Osterhase	31	102	14	776	13
278 WinterKuchen	2248	2092	145	4957	89
279 RhabarberVanille Stück	541	1672	169	4644	100
280 KirschSchoko	519	1603	162	4649	97
281 KirschStreusel	304	935	95	2456	56
284 Apfelstreusel	243	734	74	1992	43
287 Mohnkuchen	183	564	58	2020	34
288 PflaumenStreusel	204	624	64	1654	38
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	255	789	80	2356	47
292 RhabarberStreusel	226	694	71	1838	42
293 Bienenstich	482	1479	150	4453	89
297 Aprikosenstreusel	204	624	64	1649	38
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	255	790	80	2359	47
313 Überraschungsbrot 1kg	1	2	0	374	0
315 4Seeds	1	6	1	636	2
316 Linolin	1	3	1	370	2
319 Früchtestück	5	9	1	885	3
320 ReisRosine GF	1	15	1	442	2
321 ReisNuss GF	1	17	1	912	4
322 ReisKürbis GF	34	14	1	1206	2
324 Saatenbrot GF	3	11	1	541	2
326 Weißbrot GF	1	12	0	369	2
329 DinkelHaferKorn 750	2	8	0	323	0
330 DinkelHaferKorn 500	2	8	0	340	0
331 Käsedinkelchen	358	1159	131	3091	97
333 DinkelKnüppel weiß	1	2	1	130	0
337 Apfel-Erntebrot	4	6	0	180	0
340 BaguetteTomate	1	1	1	120	0
344 Spinatschnecke	117	345	37	1223	28
346 Knecht Ruprecht	688	2115	214	5464	127
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	688	2116	214	5573	128
361 3er Brötchentüte Urige	3	10	1	1266	2
362 3er Brötchentüte Klabautermann	1	1	0	249	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	1	2	1	130	0
364 5er Brötchentüte weiß	1	2	1	129	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	3	1	0	219	0
367 BaguetteTomate250	1	1	1	124	0
368 Urige HSK	1	8	1	855	2
369 HaferRoggen	3	17	0	580	0

	95	96	97	98	99
	Dodecansäure/Laurinsäure	Tetradecansäure/Myristinsäure	Pentadecansäure	Hexadecansäure/Palmitinsäure	Heptadecansäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung (Fettsäuren)					
392 AprikoseWalnuss	457	1411	143	4220	86
393 PflaumeMandel	439	1356	137	3813	81
394 RhabarberVanille rund	394	1216	123	3384	73
422 Frühlingsbrot	1	3	1	284	1
429 Frühlingsbrot 500	1	3	1	286	1
497 Herzhafte Bäckerchips	1	9	6	2732	34

Zusatzung (Fettsäuren)	100	101	102	103	104
	Octadecansäure/Stearinsäure	Eicosansäure/Arachinsäure	Decosansäure/Behensäure	Tetracosansäure/Lignocerinensäure	Gesättigte Fettsäuren
	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.
108 ChiaDinkelBrot	10	5	1	0	274
109 Kürbisbrot	9	3	0	0	156
111 Königskraft	13	1	0	0	203
112 Dreipfünder	14	1	0	0	238
113 Pfundskerl	15	1	0	0	267
114 Donna Clara	8	7	0	0	167
115 Feuergold	26	11	0	0	392
117 DinkelQuark	159	7	0	0	634
119 Silberling GF	197	10	7	4	747
121 Boller	11	4	0	0	205
122 Konjok	12	5	0	0	250
124 Allerleirauh	109	14	5	2	585
125 Rübezahle	100	8	1	0	497
126 Sesambrot	134	23	0	0	775
127 Sonnsproß	64	11	11	3	414
128 Fontanebrot	8	6	0	0	156
130 Klabauteermann	13	1	0	0	206
132 Früchtebrot	173	8	1	1	717
134 Landbrot	12	4	0	0	182
136 Ur-Essener	232	23	12	5	1104
137 Mr. Toast	287	8	1	0	1952
138 Mme. Baguette	15	5	1	0	245
142 Blondi glutenarm	110	12	3	1	845
143 HaferDinkelSprossen	29	10	0	0	403
149 Hutzelbrot	163	8	1	1	675
152 Rosinenzopf	13	5	0	0	159
155 Weißes Dinkel	8	6	0	0	151
158 Weißes Weizenbrötchen	24	8	1	0	208
160 Rosinenbrötchen	11	4	0	0	137
161 Dinkelchen	15	5	1	0	252
162 Sesamzwerg	62	12	1	0	462
163 Mohngnom	38	5	1	0	378
164 Sonnwichtel	44	7	8	2	324
165 Kürbiskern	136	5	1	0	582
167 Franzl	15	5	1	0	250
170 Weihnachtsbrötchen	61	5	1	0	412
172 Knispelbatzen	281	24	16	6	1148
174 5er Brötchentüte Vollkorn	67	8	3	0	448
175 Urige	237	24	13	5	1117
177 DinkelCiabatta	107	21	5	2	655
178 DinkelWienerZopf	8	6	0	0	141
179 DinkelBaguette weiß	7	6	0	0	134
181 5er Brötchentüte Franzl	15	5	1	0	241
187 Ur-Essener ohne Bestreue	192	20	10	4	954
189 Amsterdamer	10	3	0	0	164
199 Dinkel-Butterstollen 250g	1851	70	45	0	11717
207 DinkelWeiß500	7	6	0	0	134
226 Mohnhörnchen, weiß	26	6	0	0	252
229 Osternest	76	8	0	0	462
230 Dinkelherz	1467	27	0	1	9288

	100	101	102	103	104
	Octadecansäure/Stearinsäure	Eicosansäure/Arachinsäure	Decosansäure/Behensäure	Tetracosansäure/Lignocinsäure	Gesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusatz (Fettsäuren)	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Fettzusamm.
232 Nußbecke	2564	52	5	2	13431
233 Mandel-Herz	1114	180	169	0	7121
234 Mandelhörnchen	591	23	1	0	2298
236 Bio-Taler	1681	39	3	2	9593
237 Cookie	2413	292	262	2	11143
238 Walnusstaler	1329	182	169	2	7600
239 Rohrlacker	1619	28	1	0	9976
247 SchokoCroissant	2516	265	223	1	8783
248 Croissant	1321	251	246	0	7034
249 DinkelBaguette 250	8	6	0	0	146
259 KuchenMix 2 Stück	980	21	5	1	6349
270 Osterhase	345	15	34	9	1428
278 WinterKuchen	2104	45	3	2	13749
279 RhabarberVanille Stück	1691	28	0	0	10530
280 KirschSchoko	1896	35	1	0	10576
281 KirschStreusel	895	14	1	0	5699
284 Apfelstreusel	712	18	1	0	4543
287 Mohnkuchen	644	9	0	0	4077
288 PflaumenStreusel	595	9	1	0	3818
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	844	15	0	0	5178
292 RhabarberStreusel	659	10	1	0	4240
293 Bienenstich	1570	28	1	0	9746
297 Aprikosenstreusel	592	9	1	0	3810
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	844	15	0	0	5181
313 Überraschungsbrot 1kg	46	8	1	0	434
315 4Seeds	210	18	11	4	890
316 Linolin	170	9	6	4	566
319 Früchtestück	315	23	10	4	1255
320 ReisRosine GF	165	8	5	3	643
321 ReisNuss GF	335	17	7	4	1297
322 ReisKürbis GF	585	10	6	3	1861
324 Saatenbrot GF	170	12	9	4	823
326 Weißbrot GF	59	9	2	1	454
329 DinkelHaferKorn 750	24	10	0	0	368
330 DinkelHaferKorn 500	26	11	0	0	388
331 Käsedinkelchen	1099	59	0	0	7065
333 DinkelKnüppel weiß	8	6	0	0	147
337 Apfel-Erntebrot	21	5	0	0	217
340 BaguetteTomate	9	5	0	0	137
344 Spinatschnecke	405	26	6	3	2617
346 Knecht Ruprecht	2013	30	0	0	12786
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	2165	35	1	0	13055
361 3er Brötchentüte Urige	236	33	12	5	1566
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	17	1	0	0	269
363 5er Brötchentüte Knüppel	8	6	0	0	147
364 5er Brötchentüte weiß	9	6	0	0	147
366 Dinkelvollkornbaguette250	15	5	1	0	245
367 BaguetteTomate250	9	5	0	0	142
368 Urige HSK	247	25	13	5	1157
369 HaferRoggen	51	14	0	0	665

	100	101	102	103	104
	Octadecansäure/Stearinsäure	Eicosansäure/Arachinsäure	Decosansäure/Behensäure	Tetracosansäure/Lignocerinensäure	Gesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung (Fettsäuren)					
392 AprikoseWalnuss	1544	28	1	0	9313
393 PflaumeMandel	1386	23	0	0	8603
394 RhabarberVanille rund	1231	20	0	0	7665
422 Frühlingsbrot	67	10	12	4	382
429 Frühlingsbrot 500	67	10	12	4	385
497 Herzhafte Bäckerchips	665	104	29	15	3594

Zusatzung (Fettsäuren)	105	106	107	108	109
	Tetradecensäure	Pentadecensäure	Hexadecensäure/Palmitolensäure	Heptadecensäure	Octadecensäure/Ölsäure
	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.
108 ChiaDinkelBrot	0	0	3	0	163
109 Kürbisbrot	0	0	15	0	138
111 Königskraft	0	0	39	0	266
112 Dreipfünder	0	0	39	0	286
113 Pfundskerl	0	0	42	0	318
114 Donna Clara	0	0	4	0	126
115 Feuergold	0	0	12	0	543
117 DinkelQuark	2	1	9	1	925
119 Silberling GF	0	0	8	2	1128
121 Boller	0	0	23	0	194
122 Konjok	0	0	23	0	228
124 Allerleirauh	0	0	15	1	951
125 Rübezahl	0	0	29	3	3194
126 Sesambrot	0	0	32	0	1714
127 Sonnsproß	0	0	24	0	569
128 Fontanebrot	0	0	4	0	120
130 Klabauteermann	0	0	39	0	270
132 Früchtebrot	0	0	30	5	5227
134 Landbrot	0	0	18	0	187
136 Ur-Essener	0	0	31	1	1934
137 Mr. Toast	39	18	55	25	826
138 Mme. Baguette	0	0	4	0	244
142 Blondi glutenarm	0	0	22	0	1173
143 HaferDinkelSprossen	0	0	14	0	635
149 Hutzelbrot	0	0	33	5	5044
152 Rosinenzopf	0	0	3	0	98
155 Weißes Dinkel	0	0	4	0	118
158 Weißes Weizenbrötchen	0	0	10	0	491
160 Rosinenbrötchen	0	0	2	0	85
161 Dinkelchen	0	0	4	0	251
162 Sesamzweig	0	0	8	0	826
163 Mohngnom	0	0	3	0	366
164 Sonnwichtel	0	0	4	0	423
165 Kürbiskern	0	0	6	0	903
167 Franzl	0	0	4	0	249
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	15	0	1726
172 Knispelbatzen	0	0	13	1	2214
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	5	0	623
175 Urige	0	0	29	1	1960
177 DinkelCiabatta	0	0	47	0	2571
178 DinkelWienerZopf	0	0	4	0	111
179 DinkelBaguette weiß	0	0	3	0	105
181 5er Brötchentüte Franzl	0	0	4	0	239
187 Ur-Essener ohne Bestreu	0	0	29	1	1625
189 Amsterdamer	0	0	18	0	159
199 Dinkel-Butterstollen 250g	219	100	470	140	6067
207 DinkelWeiß500	0	0	3	0	105
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	4	0	212
229 Osternest	0	0	21	0	2356
230 Dinkelherz	195	91	310	123	3558

	105 Tetradecensäure	106 Pentadecensäure	107 Hexadecensäure/Palmitol einsäure	108 Heptadecensäure	109 Octadecensäure/Ölsäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusatz (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
232 Nußbecke	260	119	384	180	13857
233 Mandel-Herz	11	0	623	0	9492
234 Mandelhörnchen	0	0	144	0	13081
236 Bio-Taler	182	84	283	131	16039
237 Cookie	17	0	873	1	4397
238 Walnusstaler	11	0	562	4	5111
239 Rohrlacker	200	92	340	131	9063
247 SchokoCroissant	15	0	765	0	5679
248 Croissant	16	0	823	0	3314
249 DinkelBaguette 250	0	0	4	0	114
259 KuchenMix 2 Stück	119	55	197	75	3012
270 Osterhase	13	6	38	7	1875
278 WinterKuchen	193	88	363	126	7000
279 RhabarberVanille Stück	224	103	368	147	4125
280 KirschSchoko	215	99	355	141	4232
281 KirschStreusel	125	58	169	80	2043
284 Apfelstreusel	95	45	132	60	1577
287 Mohnkuchen	73	35	107	44	1901
288 PflaumenStreusel	82	39	113	52	1388
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	104	49	197	66	2183
292 RhabarberStreusel	91	43	124	58	1508
293 Bienenstich	197	91	315	127	9088
297 Aprikosenstreusel	82	39	155	52	1398
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	104	49	197	66	2222
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	28	1	1019
315 4Seeds	0	0	26	1	1679
316 Linolin	0	0	22	2	942
319 Früchtestück	0	0	29	4	4883
320 ReisRosine GF	0	0	7	1	924
321 ReisNuss GF	0	0	33	5	6701
322 ReisKürbis GF	0	0	15	2	3290
324 Saatenbrot GF	0	0	16	1	1504
326 Weißbrot GF	0	0	19	0	1092
329 DinkelHaferKorn 750	0	0	12	0	504
330 DinkelHaferKorn 500	0	0	12	0	540
331 Käsedinkelchen	151	76	284	108	2907
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	4	0	115
337 Apfel-Erntebrot	0	0	20	0	197
340 BaguetteTomate	0	0	4	0	104
344 Spinatschnecke	24	10	93	19	2722
346 Knecht Ruprecht	284	130	387	186	4557
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	284	130	389	186	4699
361 3er Brötchentüte Urige	0	0	41	1	2242
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	0	0	52	0	352
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	4	0	115
364 5er Brötchentüte weiß	0	0	3	0	109
366 Dinkelvollkornbaguette250	0	0	4	0	244
367 BaguetteTomate250	0	0	4	0	108
368 Urige HSK	0	0	30	1	2039
369 HaferRoggen	0	0	33	0	1097

	105 Tetradecens säure	106 Pentadecens säure	107 Hexadecens säure/Palmitol einsäure	108 Heptadecens säure	109 Octadecensä ure/Ölsäure
zusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm
392 AprikoseWalnuss	189	87	352	125	4282
393 PflaumeMandel	182	83	304	119	3826
394 RhabarberVanille rund	163	75	268	107	3002
422 Frühlingsbrot	0	0	19	0	553
429 Frühlingsbrot 500	0	0	19	0	557
497 Herzhafte Bäckerchips	0	0	297	0	16620

Zusatzung (Fettsäuren)	110	111	112	113	114
	Eicosensäure	Decosensäure/Erucasäure	Tetracosensäure/Nervensäure	Einfach ungesättigte Fettsäuren	Hexadecadensäure
	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm
108 ChiaDinkelBrot	5	0	0	172	0
109 Kürbisbrot	3	0	0	156	0
111 Königskraft	6	0	0	311	0
112 Dreipfünder	8	0	0	332	0
113 Pfundskerl	9	0	0	369	0
114 Donna Clara	3	0	0	133	0
115 Feuergold	5	0	0	560	0
117 DinkelQuark	6	0	0	944	0
119 Silberling GF	6	0	0	1144	0
121 Boller	5	0	0	222	0
122 Konjok	6	0	0	257	0
124 Allerleirauh	8	0	0	974	0
125 Rübezahl	10	0	0	3238	0
126 Sesambrot	8	0	0	1754	0
127 Sonnsproß	7	0	0	601	0
128 Fontanebrot	3	0	0	127	0
130 Klabauteermann	7	0	0	316	0
132 Früchtebrot	12	0	0	5274	0
134 Landbrot	5	0	0	210	0
136 Ur-Essener	14	0	0	1981	0
137 Mr. Toast	11	2	0	976	0
138 Mme. Baguette	9	0	0	256	0
142 Blondi glutenarm	4	0	0	1200	0
143 HaferDinkelSprossen	2	0	0	651	0
149 Hutzelbrot	13	0	0	5095	0
152 Rosinenzopf	2	0	0	103	0
155 Weißes Dinkel	3	0	0	125	0
158 Weißes Weizenbrötchen	6	0	0	506	0
160 Rosinenbrötchen	2	0	0	89	0
161 Dinkelchen	9	0	0	264	0
162 Sesamzweig	10	0	0	844	0
163 Mohngnom	8	0	0	378	0
164 Sonnwichtel	10	0	0	437	0
165 Kürbiskern	10	0	0	919	0
167 Franzl	9	0	0	262	0
170 Weihnachtsbrötchen	7	0	0	1748	0
172 Knispelbatzen	13	0	0	2242	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	10	0	0	639	0
175 Urige	14	0	0	2004	0
177 DinkelCiabatta	26	0	0	2644	0
178 DinkelWienerZopf	3	0	0	117	0
179 DinkelBaguette weiß	3	0	0	111	0
181 5er Brötchentüte Franzl	9	0	0	252	0
187 Ur-Essener ohne Bestreu	13	0	0	1668	0
189 Amsterdamer	4	0	0	181	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	197	186	0	7183	0
207 DinkelWeiß500	3	0	0	111	0
226 Mohnhörnchen, weiß	3	0	0	219	0
229 Osternest	5	0	0	2382	0
230 Dinkelherz	18	8	0	4303	0

	110	111	112	113	114
	Eicosensäure	Decosensäure/Erucasäure	Tetracosensäure/Nervensäure	Einfach ungesättigte Fettsäuren	Hexadecadensäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusatz (Fettsäuren)	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung
232 Nußbecke	42	11	0	14853	0
233 Mandel-Herz	685	676	0	10741	0
234 Mandelhörnchen	15	0	0	13240	0
236 Bio-Taler	40	8	0	16766	0
237 Cookie	1037	1035	0	6218	0
238 Walnusstaler	687	656	0	6306	0
239 Rohrlacker	28	8	0	9862	0
247 SchokoCroissant	891	886	0	8236	0
248 Croissant	986	984	0	6123	0
249 DinkelBaguette 250	3	0	0	121	0
259 KuchenMix 2 Stück	29	21	0	3508	0
270 Osterhase	23	0	0	1962	0
278 WinterKuchen	19	8	0	7798	0
279 RhabarberVanille Stück	17	9	0	4995	0
280 KirschSchoko	17	9	0	5067	0
281 KirschStreusel	12	5	0	2492	0
284 Apfelstreusel	12	4	0	1923	0
287 Mohnkuchen	8	3	0	2171	0
288 PflaumenStreusel	9	3	0	1686	0
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	8	4	0	2610	0
292 RhabarberStreusel	10	4	0	1838	0
293 Bienenstich	26	8	0	9851	0
297 Aprikosenstreusel	9	3	0	1737	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	8	4	0	2649	0
313 Überraschungsbrot 1kg	10	0	0	1058	0
315 4Seeds	10	0	0	1716	0
316 Linolin	10	0	0	976	0
319 Früchtestück	16	0	0	4933	0
320 ReisRosine GF	5	0	0	937	0
321 ReisNuss GF	14	0	0	6754	0
322 ReisKürbis GF	12	0	0	3319	0
324 Saatenbrot GF	9	0	0	1530	0
326 Weißbrot GF	8	0	0	1120	0
329 DinkelHaferKorn 750	4	0	0	519	0
330 DinkelHaferKorn 500	5	0	0	557	0
331 Käsedinkelchen	24	0	0	3551	0
333 DinkelKnüppel weiß	3	0	0	122	0
337 Apfel-Erntebrot	5	0	0	221	0
340 BaguetteTomate	2	0	0	111	0
344 Spinatschnecke	23	0	0	2891	0
346 Knecht Ruprecht	23	12	0	5581	0
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	23	12	0	5724	0
361 3er Brötchentüte Urige	27	0	0	2310	0
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	9	0	0	412	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	3	0	0	122	0
364 5er Brötchentüte weiß	3	0	0	115	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	9	0	0	256	0
367 BaguetteTomate250	3	0	0	115	0
368 Urige HSK	14	0	0	2084	0
369 HaferRoggen	5	0	0	1134	0

	110 Eicosensäure	111 Decosensäure/Erucasäure	112 Tetracosensäure/Nervensäure	113 Einfach ungesättigte Fettsäuren	114 Hexadecadensäure
zusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
392 AprikoseWalnuss	23	8	0	5065	0
393 PflaumeMandel	15	8	0	4537	0
394 RhabarberVanille rund	13	7	0	3634	0
422 Frühlingsbrot	6	0	0	579	0
429 Frühlingsbrot 500	6	0	0	583	0
497 Herzhafte Bäckerchips	159	0	0	17076	0

	115 Hexadecatetraensäure	116 Octadecadensäure/Linolsäure	117 Octadecatrinaensäure/Linoleinsäure	118 Octradecatetraensäure/Stearidonsäure	119 Nonadecatrinaensäure
zusatzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusammensetzung	mg/100 g Fettzusammensetzung	mg/100 g Fettzusammensetzung	mg/100 g Fettzusammensetzung	mg/100 g Fettzusammensetzung
108 ChiaDinkelBrot	0	531	21	0	0
109 Kürbisbrot	0	358	39	0	0
111 Königskraft	0	486	42	0	0
112 Dreipfünder	0	593	60	0	0
113 Pfundskerl	0	665	67	0	0
114 Donna Clara	0	488	33	0	0
115 Feuergold	0	870	46	0	0
117 DinkelQuark	0	1328	30	0	0
119 Silberling GF	0	1046	2433	0	0
121 Boller	0	497	38	0	0
122 Konjok	0	631	57	0	0
124 Allerleirauh	0	1813	585	0	0
125 Rübezahl	0	815	38	0	0
126 Sesambrot	0	1891	86	0	0
127 Sonnsproß	0	1517	55	0	0
128 Fontanebrot	0	457	31	0	0
130 Klabauteermann	0	494	43	0	0
132 Früchtebrot	0	982	34	0	0
134 Landbrot	0	491	36	0	0
136 Ur-Essener	0	3509	1279	0	0
137 Mr. Toast	0	732	31	0	0
138 Mme. Baguette	0	738	18	0	0
142 Blondi glutenarm	0	1920	311	0	0
143 HaferDinkelSprossen	0	783	43	0	0
149 Hutzelbrot	0	970	56	0	0
152 Rosinenzopf	0	364	31	0	0
155 Weißes Dinkel	0	444	30	0	0
158 Weißes Weizenbrötchen	0	424	29	0	0
160 Rosinenbrötchen	0	313	27	0	0
161 Dinkelchen	0	760	19	0	0
162 Sesamzwerg	0	1261	37	0	0
163 Mohngnom	0	1620	30	0	0
164 Sonnwichtel	0	1197	18	0	0
165 Kürbiskern	0	1453	17	0	0
167 Franzl	0	754	19	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	0	1048	21	0	0
172 Knispelbatzen	0	3811	1483	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	1407	27	0	0
175 Urige	0	3555	1300	0	0
177 DinkelCiabatta	0	728	59	0	0
178 DinkelWienerZopf	0	415	28	0	0
179 DinkelBaguette weiß	0	394	26	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	0	725	18	0	0
187 Ur-Essener ohne Bestreue	0	3006	1058	0	0
189 Amsterdamer	0	402	30	0	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	0	1232	164	0	24
207 DinkelWeiß500	0	394	26	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	0	1098	38	0	0
229 Osternest	0	1132	34	0	0
230 Dinkelherz	0	724	105	0	0

	115	116	117	118	119
	Hexadecatetraensäure	Octadecadensäure/Linolsäure	Octadecatetraensäure/Linoleinsäure	Octadecatetraensäure/Stearidonsäure	Nonadecatetraensäure
	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)
232 Nußbecke	0	1792	104	0	0
233 Mandel-Herz	0	3067	242	0	90
234 Mandelhörnchen	0	4338	30	0	0
236 Bio-Taler	0	1988	91	0	0
237 Cookie	0	1025	367	0	138
238 Walnusstaler	0	11008	2741	0	87
239 Rohrlacker	0	2599	84	0	0
247 SchokoCroissant	0	1532	327	0	118
248 Croissant	0	1032	349	0	131
249 DinkelBaguette 250	0	429	29	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	0	868	68	0	2
270 Osterhase	0	3462	44	0	0
278 WinterKuchen	0	1568	99	0	0
279 RhabarberVanille Stück	0	602	108	0	0
280 KirschSchoko	0	590	115	0	0
281 KirschStreusel	0	389	69	0	0
284 Apfelstreusel	0	497	74	0	0
287 Mohnkuchen	0	4080	85	0	0
288 PflaumenStreusel	0	328	56	0	0
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	0	374	61	0	0
292 RhabarberStreusel	0	356	48	0	0
293 Bienenstich	0	2514	82	0	0
297 Aprikosenstreusel	0	316	35	0	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	0	391	61	0	0
313 Überraschungsbrot 1kg	0	1105	162	0	0
315 4Seeds	0	2772	1068	0	0
316 Linolin	0	1004	2241	0	0
319 Früchtestück	0	2806	814	0	0
320 ReisRosine GF	0	876	1991	0	0
321 ReisNuss GF	0	2034	2087	0	0
322 ReisKürbis GF	0	3565	2014	0	0
324 Saatenbrot GF	0	1988	715	0	0
326 Weißbrot GF	0	500	28	0	0
329 DinkelHaferKorn 750	0	816	44	0	0
330 DinkelHaferKorn 500	0	855	45	0	0
331 Käsedinkelchen	0	624	175	0	0
333 DinkelKnüppel weiß	0	433	29	0	0
337 Apfel-Erntebrot	0	480	44	0	0
340 BaguetteTomate	0	394	28	0	0
344 Spinatschnecke	0	550	146	0	0
346 Knecht Ruprecht	0	613	120	0	0
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	0	624	121	0	0
361 3er Brötchentüte Urige	0	4863	1429	0	0
362 3er Brötchentüte Klabaütermann	0	644	56	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	433	29	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	0	407	29	0	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	0	738	18	0	0
367 BaguetteTomate250	0	407	29	0	0
368 Urige HSK	0	3687	1356	0	0
369 HaferRoggen	0	1276	61	0	0

	115	116	117	118	119
	Hexadecatetraensäure	Octadecadiensäure/Linolsäure	Octadecatrisäure/Linoleinsäure	Octadecatetraensäure/Stearidonsäure	Nonadecatrisäure
	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusammensetzung (Fettsäuren)
392 AprikoseWalnuss	0	3281	757	0	0
393 PflaumeMandel	0	644	98	0	0
394 RhabarberVanille rund	0	452	84	0	0
422 Frühlingbrot	0	1474	52	0	0
429 Frühlingbrot 500	0	1482	52	0	0
497 Herzhaftes Backerchips	0	2481	242	0	0

Zusatzung (Fettsäuren)	120	121	122	123	124
	Eicosadiensäure	Eicosatriensäure	Eicosatetraensäure/Arachidonsäure	Eicosapentensäure	Docosadiensäure
	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.
108 ChiaDinkelBrot	0	0	1	0	0
109 Kürbisbrot	0	0	1	0	0
111 Königskraft	0	0	1	0	0
112 Dreipfünder	0	0	2	0	0
113 Pfundskerl	0	0	2	0	0
114 Donna Clara	0	0	2	0	0
115 Feuergold	0	0	3	0	0
117 DinkelQuark	0	0	2	0	0
119 Silberling GF	1	0	1	0	0
121 Boller	0	0	2	0	0
122 Konjok	0	0	2	0	0
124 Allerleirauh	0	0	2	0	0
125 Rübezahl	0	0	1	0	0
126 Sesambrot	0	0	1	0	0
127 Sonnsproß	0	0	2	0	0
128 Fontanebrot	0	0	2	0	0
130 Klabauteermann	0	0	1	0	0
132 Früchtebrot	0	0	1	0	0
134 Landbrot	0	0	2	0	0
136 Ur-Essener	1	0	2	0	0
137 Mr. Toast	1	0	5	0	0
138 Mme. Baguette	1	0	1	0	0
142 Blondi glutenarm	0	0	2	0	0
143 HaferDinkelSprossen	0	0	2	0	0
149 Hutzelbrot	0	0	0	0	0
152 Rosinenzopf	0	0	1	0	0
155 Weißes Dinkel	0	0	2	0	0
158 Weißes Weizenbrötchen	0	0	1	0	0
160 Rosinenbrötchen	0	0	1	0	0
161 Dinkelchen	1	0	1	0	0
162 Sesamzweig	1	0	1	0	0
163 Mohngnom	1	0	1	0	0
164 Sonnwichtel	1	0	1	0	0
165 Kürbiskern	1	0	1	0	0
167 Franzl	1	0	1	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	1	0	0
172 Knispelbatzen	1	0	1	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	1	0	1	0	0
175 Urige	1	0	2	0	0
177 DinkelCiabatta	1	0	1	0	0
178 DinkelWienerZopf	0	0	1	0	0
179 DinkelBaguette weiß	0	0	1	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	1	0	1	0	0
187 Ur-Essener ohne Bestreu	0	0	2	0	0
189 Amsterdamer	0	0	1	0	0
199 Dinkel-Butterstollen 250g	0	136	156	0	0
207 DinkelWeiß500	0	0	1	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	2	0	0
229 Osternest	0	0	1	0	0
230 Dinkelherz	0	0	26	0	0

	120 Eicosadiensäure	121 Eicosatriensäure	122 Eicosatetraensäure/Arachidonsäure	123 Eicosapentensäure	124 Docosadiensäure
zusatzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm
232 Nußbecke	0	0	24	0	0
233 Mandel-Herz	0	519	508	0	0
234 Mandelhörnchen	0	0	8	0	0
236 Bio-Taler	0	0	18	0	0
237 Cookie	0	793	777	0	0
238 Walnusstaler	5	503	492	0	0
239 Rohrlacker	1	0	23	0	0
247 SchokoCroissant	0	679	666	0	0
248 Croissant	0	754	739	0	0
249 DinkelBaguette 250	0	0	2	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	0	12	25	0	0
270 Osterhase	2	0	2	0	0
278 WinterKuchen	0	0	30	0	0
279 RhabarberVanille Stück	0	0	32	0	0
280 KirschSchoko	0	0	31	0	0
281 KirschStreusel	0	0	12	0	0
284 Apfelstreusel	0	0	9	0	0
287 Mohnkuchen	0	0	8	0	0
288 PflaumenStreusel	0	0	8	0	0
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	0	0	19	0	0
292 RhabarberStreusel	0	0	9	0	0
293 Bienenstich	0	0	19	0	0
297 Aprikosenstreusel	0	0	8	0	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	0	0	19	0	0
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	2	0	0
315 4Seeds	0	0	1	0	0
316 Linolin	1	0	1	0	0
319 Früchtestück	0	0	1	0	0
320 ReisRosine GF	1	0	1	0	0
321 ReisNuss GF	1	0	1	0	0
322 ReisKürbis GF	1	0	1	0	0
324 Saatenbrot GF	1	0	1	0	0
326 Weißbrot GF	0	0	1	0	0
329 DinkelHaferKorn 750	0	0	3	0	0
330 DinkelHaferKorn 500	0	0	3	0	0
331 Käsedinkelchen	0	0	1	0	0
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	2	0	0
337 Apfel-Erntebrot	0	0	1	0	0
340 BaguetteTomate	0	0	1	0	0
344 Spinatschnecke	1	1	4	1	0
346 Knecht Ruprecht	0	0	28	0	0
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	0	0	28	0	0
361 3er Brötchentüte Urige	1	0	5	0	0
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	0	0	2	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	2	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	0	0	1	0	0
366 Dinkelvollkornbaguette250	1	0	1	0	0
367 BaguetteTomate250	0	0	1	0	0
368 Urige HSK	1	0	2	0	0
369 HaferRoggen	0	0	3	0	0

	120	121	122	123	124
	Eicosadiensäure	Eicosatriensäure	Eicosatetraensäure/Arachidonsäure	Eicosapentensäure	Docosadiensäure
	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.
zusatzung (Fettsäuren)					
392 AprikoseWalnuss	1	0	27	0	0
393 PflaumeMandel	0	0	26	0	0
394 RhabarberVanille rund	0	0	23	0	0
422 Frühlingbrot	0	0	1	0	0
429 Frühlingbrot 500	0	0	1	0	0
497 Herzhafte Bäckerchips	7	0	2	0	0

Zusatzung (Fettsäuren)	125	126	127	128	129
	Docosatriensäure	Docosatetraensäure	Docosapentaensäure	Docosahexaensäure	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm
108 ChiaDinkelBrot	0	0	0	0	553
109 Kürbisbrot	0	0	0	0	398
111 Königskraft	0	0	0	0	529
112 Dreipfünder	0	0	0	0	654
113 Pfundskerl	0	0	0	0	735
114 Donna Clara	0	0	0	0	523
115 Feuergold	0	0	0	0	919
117 DinkelQuark	0	0	0	0	1361
119 Silberling GF	0	0	0	0	3480
121 Boller	0	0	0	0	536
122 Konjok	0	0	0	0	690
124 Allerleirauh	0	0	0	0	2400
125 Rübezahl	0	0	0	0	854
126 Sesambrot	0	0	0	0	1979
127 Sonnsproß	0	0	0	0	1573
128 Fontanebrot	0	0	0	0	490
130 Klabauteermann	0	0	0	0	538
132 Früchtebrot	0	0	0	0	1016
134 Landbrot	0	0	0	0	529
136 Ur-Essener	0	0	0	0	4791
137 Mr. Toast	0	0	1	0	770
138 Mme. Baguette	0	0	0	0	758
142 Blondi glutenarm	0	0	0	0	2234
143 HaferDinkelSprossen	0	0	0	0	828
149 Hutzelbrot	0	0	0	0	1026
152 Rosinenzopf	0	0	0	0	396
155 Weißes Dinkel	0	0	0	0	475
158 Weißes Weizenbrötchen	0	0	0	0	455
160 Rosinenbrötchen	0	0	0	0	341
161 Dinkelchen	0	0	0	0	780
162 Sesamzweig	0	0	0	0	1300
163 Mohngnom	0	0	0	0	1652
164 Sonnwichtel	0	0	0	0	1217
165 Kürbiskern	0	0	0	0	1471
167 Franzl	0	0	0	0	774
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	0	0	1070
172 Knispelbatzen	0	0	0	0	5296
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	0	0	1436
175 Urige	0	0	0	0	4857
177 DinkelCiabatta	0	0	0	0	789
178 DinkelWienerZopf	0	0	0	0	444
179 DinkelBaguette weiß	0	0	0	0	422
181 5er Brötchentüte Franzl	0	0	0	0	745
187 Ur-Essener ohne Bestreu	0	0	0	0	4067
189 Amsterdamer	0	0	0	0	433
199 Dinkel-Butterstollen 250g	0	0	79	78	1864
207 DinkelWeiß500	0	0	0	0	422
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	0	0	1138
229 Osternest	0	0	0	0	1167
230 Dinkelherz	0	0	5	11	871

	125 Docosatriens säure	126 Docosatetrae nsäure	127 Docosapenta ensäure	128 Docosahexa ensäure	129 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusatzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
232 Nußbecke	0	0	7	2	1930
233 Mandel-Herz	0	0	282	282	4969
234 Mandelhörnchen	0	0	0	11	4387
236 Bio-Taler	0	0	5	1	2102
237 Cookie	0	0	431	431	3931
238 Walnusstaler	0	0	273	273	15363
239 Rohrlacker	0	0	5	7	2719
247 SchokoCroissant	0	0	369	369	4061
248 Croissant	0	0	410	410	3825
249 DinkelBaguette 250	0	0	0	0	459
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	10	11	997
270 Osterhase	0	0	0	1	3511
278 WinterKuchen	0	0	5	17	1718
279 RhabarberVanille Stück	0	0	6	16	764
280 KirschSchoko	0	0	6	15	757
281 KirschStreusel	0	0	3	1	474
284 Apfelstreusel	0	0	2	18	600
287 Mohnkuchen	0	0	2	2	4177
288 PflaumenStreusel	0	0	2	1	394
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	0	0	3	13	469
292 RhabarberStreusel	0	0	2	1	416
293 Bienenstich	0	0	5	2	2622
297 Aprikosenstreusel	0	0	2	1	361
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	0	0	3	13	487
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	0	0	1270
315 4Seeds	0	0	0	0	3841
316 Linolin	0	0	0	0	3248
319 Fruchtestück	0	0	0	0	3622
320 ReisRosine GF	0	0	0	0	2868
321 ReisNuss GF	0	0	0	0	4123
322 ReisKürbis GF	0	0	0	0	5581
324 Saatenbrot GF	0	0	0	0	2704
326 Weißbrot GF	0	0	0	0	529
329 DinkelHaferKorn 750	0	0	0	0	863
330 DinkelHaferKorn 500	0	0	0	0	903
331 Käsedinkelchen	0	0	0	0	801
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	0	0	463
337 Apfel-Erntebrot	0	0	0	6	531
340 BaguetteTomate	0	0	0	0	423
344 Spinatschnecke	0	0	3	1	707
346 Knecht Ruprecht	0	0	7	2	771
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	0	0	7	2	783
361 3er Brötchentüte Urige	0	0	0	0	6297
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	0	0	0	702
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	0	0	463
364 5er Brötchentüte weiß	0	0	0	0	438
366 Dinkelvollkornbaguette250	0	0	0	0	758
367 BaguetteTomate250	0	0	0	0	437
368 Urige HSK	0	0	0	0	5046
369 HaferRoggen	0	0	0	0	1340

	125	126	127	128	129
	Docosatriensäure	Docosatetraensäure	Docosapentaensäure	Docosahexaensäure	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusatz (Fettsäuren)					
392 AprikoseWalnuss	0	0	5	13	4085
393 PflaumeMandel	0	0	5	13	785
394 RhabarberVanille rund	0	0	4	11	574
422 Frühlingsbrot	0	0	0	0	1527
429 Frühlingsbrot 500	0	0	0	0	1536
497 Herzhafte Bäckerchips	0	0	0	0	2733

	130 Kurz-kettige Fettsäuren	131 Mittel-kettige Fettsäuren	132 Lang-kettige Fettsäuren	133 Omega-3- Fettsäuren	134 Omega-6- Fettsäuren
zusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
108 ChiaDinkelBrot	0	0	904	21	532
109 Kürbisbrot	0	0	710	39	359
111 Königskraft	0	0	1043	42	487
112 Dreipfünder	0	0	1225	60	594
113 Pfundskerl	0	0	1371	67	667
114 Donna Clara	0	0	823	33	490
115 Feuergold	0	0	1871	46	873
117 DinkelQuark	7	5	2926	30	1330
119 Silberling GF	0	0	5371	2433	1047
121 Boller	0	0	963	38	498
122 Konjok	0	0	1198	57	633
124 Allerleirauh	0	0	3959	585	1815
125 Rübezahl	0	0	4588	38	816
126 Sesambrot	0	0	4508	86	1893
127 Sonnsproß	0	0	2589	55	1519
128 Fontanebrot	0	0	773	31	459
130 Klabauteermann	0	0	1060	43	495
132 Früchtebrot	0	0	7007	34	982
134 Landbrot	0	0	920	36	493
136 Ur-Essener	0	0	7876	1279	3512
137 Mr. Toast	172	119	3407	32	738
138 Mme. Baguette	0	0	1259	18	740
142 Blondi glutenarm	0	0	4258	311	1923
143 HaferDinkelSprossen	0	0	1882	43	785
149 Hutzelbrot	0	0	6796	56	970
152 Rosinenzopf	0	0	658	31	365
155 Weißes Dinkel	0	0	751	30	445
158 Weißes Weizenbrötchen	0	0	1170	29	426
160 Rosinenbrötchen	0	0	567	27	314
161 Dinkelchen	0	0	1297	19	762
162 Sesamzweig	0	0	2606	37	1263
163 Mohngnom	0	0	2408	30	1622
164 Sonnwichtel	0	0	1978	18	1199
165 Kürbiskern	0	0	2973	17	1455
167 Franzl	0	0	1287	19	756
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	3230	21	1049
172 Knispelbatzen	0	0	8687	1483	3813
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	2524	27	1409
175 Urige	0	0	7978	1300	3557
177 DinkelCiabatta	0	0	4088	59	730
178 DinkelWienerZopf	0	0	703	28	417
179 DinkelBaguette weiß	0	0	668	26	396
181 5er Brötchentüte Franzl	0	0	1238	18	727
187 Ur-Essener ohne Bestreue	0	0	6689	1058	3009
189 Amsterdamer	0	0	778	30	403
199 Dinkel-Butterstollen 250g	970	760	18899	322	1524
207 DinkelWeiß500	0	0	668	26	396
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	1609	38	1100
229 Osternest	0	0	4011	34	1133
230 Dinkelherz	882	605	12975	121	750

	130	131	132	133	134
	Kurzkettige	Mittelkettige	Langkettige	Omega-3-	Omega-6-
	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusammen	Fettzusammen	Fettzusammen	Fettzusammen	Fettzusammen
232 Nußbecke	1156	796	28263	113	1817
233 Mandel-Herz	11	361	21940	806	4093
234 Mandelhörnchen	0	0	19925	40	4346
236 Bio-Taler	816	561	27085	97	2005
237 Cookie	19	553	19925	1229	2595
238 Walnusstaler	11	350	28406	3287	12008
239 Rohrlacker	890	613	21054	96	2623
247 SchokoCroissant	15	473	20592	1065	2877
248 Croissant	16	525	16440	1169	2525
249 DinkelBaguette 250	0	0	727	29	431
259 KuchenMix 2 Stück	541	458	9855	89	906
270 Osterhase	54	36	6811	45	3466
278 WinterKuchen	889	1176	21201	121	1597
279 RhabarberVanille Stück	998	688	14603	130	634
280 KirschSchoko	956	659	14785	136	621
281 KirschStreusel	559	384	7722	74	401
284 Apfelstreusel	430	295	6340	94	506
287 Mohnkuchen	336	229	9859	89	4088
288 PflaumenStreusel	373	256	5269	58	336
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	469	322	7465	76	393
292 RhabarberStreusel	414	284	5796	51	365
293 Bienenstich	885	608	20726	89	2533
297 Aprikosenstreusel	373	256	5280	38	324
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	469	322	7527	77	410
313 Überraschungsbrot 1kg	0	0	2762	162	1108
315 4Seeds	0	0	6447	1068	2773
316 Linolin	0	0	4789	2241	1006
319 Früchtestück	0	0	9810	814	2808
320 ReisRosine GF	0	0	4448	1991	877
321 ReisNuss GF	0	0	12174	2087	2036
322 ReisKürbis GF	0	0	10760	2014	3567
324 Saatenbrot GF	0	0	4987	715	1989
326 Weißbrot GF	0	0	2103	28	501
329 DinkelHaferKorn 750	0	0	1750	44	818
330 DinkelHaferKorn 500	0	0	1848	45	858
331 Käsedinkelchen	638	433	10345	175	626
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	732	29	434
337 Apfel-Erntebrot	0	0	969	50	481
340 BaguetteTomate	0	0	671	28	395
344 Spinatschnecke	197	229	5788	151	556
346 Knecht Ruprecht	1264	871	17003	130	641
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	1264	871	17427	131	652
361 3er Brötchentüte Urige	0	0	10174	1429	4869
362 3er Brötchentüte Klabaftermann	0	0	1383	56	646
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	732	29	434
364 5er Brötchentüte weiß	0	0	700	29	409
366 Dinkelvollkornbaguette250	0	0	1259	18	740
367 BaguetteTomate250	0	0	693	29	408
368 Urige HSK	0	0	8286	1356	3690
369 HaferRoggen	0	0	3139	61	1280

130	131	132	133	134
Kurzkettige	Mittelkettige	Langkettige	Omega-3-	Omega-6-
Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren

	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
392 AprikoseWalnuss	842	580	17041	775	3309
393 PflaumeMandel	810	558	12557	115	670
394 RhabarberVanille rund	726	500	10648	99	475
422 Frühlingbrot	0	1	2488	52	1475
429 Frühlingbrot 500	0	1	2502	52	1484
497 Herzhafte Bäckerchips	0	0	23402	242	2491

135	136	138	139
Glycerin und	Cholesterin	Broteinheiten	Gesamt-
Lipoide			Kochsalz

Zusatzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	
	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Gesamtkennz.	Gesamtkennzahlen
108 ChiaDinkelBrot	358	0	3,55	1074
109 Kürbisbrot	234	0	2,58	1433
111 Königskraft	308	0	3,28	1455
112 Dreipfünder	383	0	3,2	1190
113 Pfundskerl	430	0	3,53	1250
114 Donna Clara	320	0	3,39	1367
115 Feuergold	325	0	3,48	1241
117 DinkelQuark	381	0	2,99	1211
119 Silberling GF	166	0	3,21	1015
121 Boller	325	0	3,29	1352
122 Konjok	423	0	3,15	1405
124 Allerleirauh	447	0	2,8	1092
125 Rübezahl	281	0	2,92	1282
126 Sesambrot	463	0	3,02	1198
127 Sonnsproß	449	0	3,34	1338
128 Fontanebrot	296	0	4,02	1584
130 Klabaftermann	313	0	3,33	1499
132 Früchtebrot	212	0	3,84	594
134 Landbrot	311	0	3,45	1322
136 Ur-Essener	686	0	2,76	1265
137 Mr. Toast	627	7	3,41	1121
138 Mme. Baguette	510	0	3,63	1192
142 Blondi glutenarm	300	0	3,24	939
143 HaferDinkelSprossen	195	0	1,99	1410
149 Hutzelbrot	222	0	3,59	575
152 Rosinenzopf	230	0	4,68	896
155 Weißes Dinkel	284	0	4,42	1228
158 Weißes Weizenbrötchen	261	0	4,46	1294
160 Rosinenbrötchen	198	0	4,03	772
161 Dinkelchen	525	0	3,74	1228
162 Sesamzweig	553	0	3,48	1137
163 Mohnnom	542	0	3,47	1138
164 Sonnwichtel	486	0	3,55	1137
165 Kürbiskern	548	0	3,32	1091
167 Franzl	521	0	3,71	1219
170 Weihnachtsbrötchen	475	0	3,62	732
172 Knispelbatzen	500	0	2,5	940
174 5er Brötchentüte Vollkorn	590	0	3,89	1270
175 Urige	685	0	2,75	1258
177 DinkelCiabatta	426	0	4,18	1411
178 DinkelWienerZopf	266	0	4,14	1149
179 DinkelBaguette weiß	253	0	3,93	1092
181 5er Brötchentüte Franzl	501	0	3,57	1172
187 Ur-Essener ohne Bestreu	659	0	2,72	1265
189 Amsterdamer	256	0	2,58	1596
199 Dinkel-Butterstollen 250g	1280	59	3,65	43
207 DinkelWeiß500	253	0	3,93	1092
226 Mohnhörchen, weiß	317	0	4,32	1198
229 Osternest	413	0	4,71	896
230 Dinkelherz	1149	86	4,36	573

135	136	138	139
Glycerin und	Cholesterin	Broteinheiten	Gesamt-
Lipoide			Kochsalz

Zusatzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	
	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Gesamtkennz.	Gesamtkennzahlen
232 Nußbecke	1256	47	3,73	129
233 Mandel-Herz	1162	17	4,43	339
234 Mandelhörnchen	1193	56	4,42	54
236 Bio-Taler	808	33	3,63	308
237 Cookie	985	26	5,29	1012
238 Walnusstaler	567	16	3,86	327
239 Rohrlacker	1638	65	4,79	158
247 SchokoCroissant	1113	22	3,51	807
248 Croissant	961	25	3,37	894
249 DinkelBaguette 250	275	0	4,27	1187
259 KuchenMix 2 Stück	736	36	2,78	232
270 Osterhase	548	10	4,98	462
278 WinterKuchen	1302	114	4,07	71
279 RhabarberVanille Stück	1172	114	2,91	245
280 KirschSchoko	1144	110	3,31	250
281 KirschStreusel	666	23	3,36	230
284 Apfelstreusel	543	18	3,17	243
287 Mohnkuchen	629	23	1,65	180
288 PflaumenStreusel	486	15	2,78	210
290 Zwiebelkuchen (-Kü)	637	83	0,56	981
292 RhabarberStreusel	529	17	2,67	235
293 Bienenstich	1440	36	3,9	264
297 Aprikosenstreusel	481	15	2,69	210
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	657	83	0,58	981
313 Überraschungsbrot 1kg	584	0	3,31	1286
315 4Seeds	387	0	2,75	1067
316 Linolin	266	0	2,77	1100
319 Früchtestück	501	0	3,17	773
320 ReisRosine GF	153	0	3,5	830
321 ReisNuss GF	302	0	3,04	1439
322 ReisKürbis GF	423	0	2,69	850
324 Saatenbrot GF	226	0	3,31	1182
326 Weißbrot GF	208	0	4,13	1381
329 DinkelHaferKorn 750	305	0	3,26	1397
330 DinkelHaferKorn 500	313	0	3,36	1406
331 Käsedinkelchen	856	25	3,53	1706
333 DinkelKnüppel weiß	277	0	4,31	1197
337 Apfel-Erntebrot	274	0	3,28	1320
340 BaguetteTomate	243	0	3,54	1546
344 Spinatschnecke	370	9	1,95	1493
346 Knecht Ruprecht	1314	52	5,6	190
347 Knecht Ruprecht mit Kuvertüre	1320	52	5,86	199
361 3er Brötchentüte Urige	1720	0	2,77	1174
362 3er Brötchentüte Klabautermann	409	0	4,35	1890
363 5er Brötchentüte Knüppel	277	0	4,31	1197
364 5er Brötchentüte weiß	260	0	4,31	1101
366 Dinkelvollkornbaguette250	510	0	3,63	1192
367 BaguetteTomate250	251	0	3,65	1597
368 Urige HSK	697	0	2,78	1271
369 HaferRoggen	258	0	2,78	1291

135	136	138	139
Glycerin und Lipoide	Cholesterin	Broteinheiten	Gesamt- Kochsalz

	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	
zusatzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Gesamtkennz	Gesamtkennzahlen
392 AprikoseWalnuss	992	97	2,8	206
393 PflaumeMandel	994	93	2,72	198
394 RhabarberVanille rund	859	83	2,29	179
422 Frühlingsbrot	384	0	3,32	1227
429 Frühlingsbrot 500	386	0	3,34	1234
497 Herzhafte Bäckerchips	1381	0	3,58	5419